

éthique & bio

par CATHERINE HORNEZ

Le grand ménage écolo

Des solutions acides dans les toilettes, des phé-
nols ou de l'eau de Javel pour désinfecter nos
cuisines et salles de bains, des phosphates dans
la lessive... pour garder nos maisons propres, on
ne lésine pas sur les produits toxiques et pol-
luants. Et si on faisait autrement?

Le kit de nettoyage

A peu de frais, on peut briquer sa maison avec des
produits 100 % sains. A savoir...

- **Le vinaigre blanc:** il désinfecte, nettoie (les vitres),
dissout le calcaire, assouplit le linge... Pour le parfumer,
on fait macérer quatre jours une cuillerée d'huile
essentielle de lavandin, eucalyptus ou citron (peu coûteuses)
dans un litre de vinaigre.
- **Le bicarbonate de soude:** légèrement abrasif, il récurer les plans de travail,
les casseroles, les sanitaires. On le trouve en 250 g au rayon
sel dans les supermarchés ou au kilo dans les épiceries chinoises.
- **Les lingettes en micro-fibres:** elles ne peluchent pas et nettoient tout.
- **Les noix de lavage indiennes:** efficaces surtout pour le linge délicat
(sinon, on préfère la lessive bio).
- **Et pour concocter ses propres produits:** on va sur le site épatant de Raffa
(raffa.over-blog.com), la Mary Poppins du grand ménage écolo.

Les produits tout faits

Et si on a la flemme? On traque la petite fleur de...

- **... l'Ecolabel:** elle garantit que, une fois rejetés dans l'environnement,
les produits ménagers se dégradent en éléments inoffensifs, et que leur
emballage est soit fabriqué à partir de 80 % de matériau recyclé, soit réduit
au minimum.
- **On les trouve où?** Dans les boutiques bio (Biocoop, Naturalia, Les Nouveaux
Robinson) ou dans les grandes surfaces qui ont presque toutes des marques
bio en rayons.
- **Nos meilleurs sites:** www.eco-conseils.com www.biodoo.com
www.maison-ecolo.com www.arbrevert.fr

PHOTOS FOLIO-ID.COM ET DR

20 AVANTAGES

On se cultive

«CHANGER LE MONDE», un guide

pour le citoyen du XXI^e siècle. De l'habitat à l'économie solidaire, cet ouvrage est un magnifique outil de réflexion pour aider à faire évoluer nos consciences. De la préface est signée d'Al Gore, c'est dire. 39,90 €, ÉDITIONS DE LA MARTINIÈRE.

c'est
TOP

ET ON ADOPTE les
du fabricant japonais
qui les fabrique à par
plastiques recyclés

ISO 14021) tout en conservant leur
légendaire d'écriture.

2,50 € PIÈCE, PILOT. TÉL.: 04 50 08 32 61

LE PLUS ÉCOLOGIQUE...

et le premier des lave-linge.
Il peut laver avec ou, beau-
coup plus fort, sans lessive.
Grâce à l'électrolyse, les sali-
sures du linge sont retenues
par les ions OH-, tandis qu'il
est stérilisé par les ions H+.
Magique, non? 1 200 tours/
min, 6 kg, garantie 5 ans
pièces et main-d'œuvre,
L. 59,5 x p. 60 x h. 85 cm.
Seul petit moins: pour la
laine, pas d'électrolyse.

WASH2O, 699 € ENV. HAIER.

TÉL.: 01 30 53 40 58.

Votre
cadeau

On se ressourc

... chez soi avec le diffu-
sion électrique qui, associé
huiles essentielles (à par

4 € les 10 ml), nous restitue nos
gies. 62 €, le diffuseur, «Harmonie
Florame. Tél.: 04 90 92 54 50.

● 15 diffuseurs «Harmonie» de P
seront offerts par tirage au so
lectrices d'Avantages qui a
ront le 0 892 680 475 (0,34€



DIRIGÉ PAR
ALEX STEFFEN
GRAPHISME
SARREBRÉGER INC.
CHANGER LE MONDE
UN GUIDE POUR LE CITOYEN DU XXI^e SIÈCLE