

Programme du Séminaire Alpha

Le séminaire se déroule sur une journée. C'est suffisant pour acquérir les techniques de "Dynamique Mentale". Vous vivrez 7 cycles principaux, qui, par leur progressivité, vous permettront de reproduire - chez-vous - à volonté, les exercices.

- 1 Présentation de la journée
- 2 Exercices et cycle d'introduction
- 3 Pause - dialogue - expérience vécue
- 4 Comment utiliser les couleurs de l'arc en ciel pour "entrer" en Alpha
- 5 Exercices et cycle de détente totale
- 6 Pause - dialogue - expérience vécue
- 7 Comment construire un écran mental
- 8 Exercices et cycle "écran mental"
- 9 Pause - dialogue - expérience vécue
- 10 Comment construire une « image de soi » positive et atteindre vos objectifs
- 11 Exercices et cycle "image de soi"
- 12 Pause - dialogue - expérience vécue
- 13 Le secret pour acquérir le "contrôle de soi"
- 14 Exercices et cycles de "contrôle de soi"
- 15 Exercices et cycles "sommeil créatif"
- 16 Cycle vital et révision générale
- 17 Fin du séminaire
- 18

des résultats étonnants

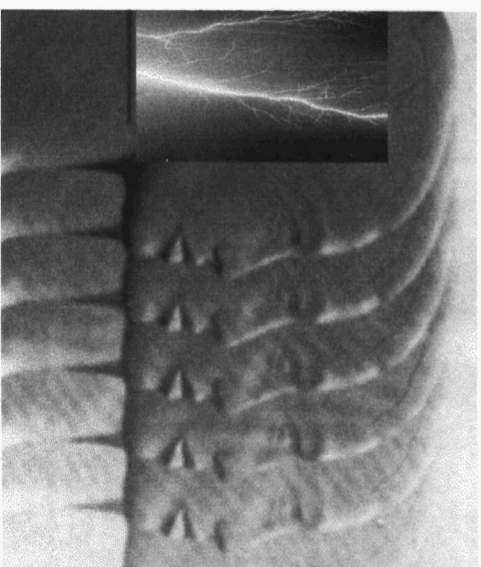
La "Dynamique Mentale" vous rendra maître de votre vie. Vous utiliserez la puissance de votre pensée en influençant profondément votre subconscient.

Il existe une puissance prodigieuse qui ne demande qu'à s'exprimer. La "Dynamique Mentale" vous aidera à libérer ces forces qui sommeillent en vous.

Vous noterez des changements étonnants dans votre vie. Des "hasards" bienheureux, des circonstances qui se plient en quelque sorte à votre volonté.

Vous parviendrez à créer des images mentales fortes et positives - qui agiront - jusque dans les régions les plus secrètes de votre cerveau, là où réside l'énergie inépuisable du subconscient.

En quelques heures, vous parviendrez à connaître le "mode d'emploi" de votre cerveau, pour vous aider à réussir et atteindre vos objectifs personnels.



SEMINAIRE ALPHA - SEMINAIRE ALPHA - SEMINAIRE

Séminaire Alpha Dynamique Mentale



Découvrez le programme à l'intérieur

