

WE Séminaire Alpha et Théta
Le 17 et 18 juin 2006
Profonville (5170) Belgique

· Rens Tél: (0032)81 412186
GSM 0495 761361
marchal_m_c@hotmail.com

Séminaire Alpha : Comment contrôler vos pensées et vos émotions
Techniques mentales pour atteindre vos objectifs personnels

Animé par Didier Pénissard – Formateur en développement personnel – Conférencier – Hypnologue
et technicien Dynamique mentale et Méditation Psi – et administrateur du site
www.developpement-personnel-club.com

Programme du séminaire :

Je souhaite partager - avec vous - une journée extraordinaire.

Je suis venu vous proposer de participer à une journée – à profonville - **le samedi 17 juin** où vous allez apprendre une technique merveilleuse : "**la Dynamique Mentale**".

De quoi s'agit-il ?

C'est une méthode **de relaxation très profonde** physique et mentale. Quand j'affirme profond, j'insiste vraiment. Dans cet état de conscience, votre cerveau produit au tracé encéphalographique **des ondes Alpha**.

Et alors, me direz-vous ?

Je m'explique ! Dans cet état de conscience - très particulier - votre cerveau accède à des régions encore en friche. Or, les toutes dernières recherches affirment que l'homme n'exploite que 2 à 3 % de son potentiel mental.

Les effets sur votre personnalité et votre vie ne sont plus à démontrer. Cette méthode - **facile à apprendre** - vous permettra de contrôler vos émotions - développer votre mémoire - de se reposer très profondément (20 minutes d'ALPHA correspondent à plusieurs heures de sommeil normal) - de corriger des aspects de votre caractère - d'atteindre vos objectifs personnels - de vaincre le stress -.

De nombreux médecins et thérapeutes l'utilisent et la conseillent à leur patients. Vous apprendrez dans la deuxième partie de ce séminaire, et c'est la partie la plus importante : **Comment atteindre vos objectifs personnels**.

Vous découvrirez « l'entraînement psychique » pour mobiliser les forces de votre subconscient. La technique : **La psycho-cybernétique !**

L'auteur de cette technique « révolutionnaire » est le Dr Maxwell Maltz. Un ancien chirurgien esthétique qui s'est reconverti dans le développement personnel et améliorée par Ch Godefroy - auteur de plus de 20 ouvrages sur le sujet. .

Le séminaire commence à 9 h 00 et se termine vers 17 h 30. Une grande journée, ou vous maîtriserez cette technique le soir même. J'anime la journée, et je ferai le maximum pour vous accompagner dans ce fabuleux voyage intérieur.

Déroulement de la journée :

1 - Cycle d'introduction :

Vous apprendrez à contrôler votre souffle pour induire vos premières expériences de relaxation. Et aussitôt, sans perdre une minute, vous entrerez dans votre première expérience d'alpha.

2 – Cycle détente totale :

Une découverte récente montre d'où jaillissent les obstacles qui s'opposent à la maîtrise de votre vie : c'est la mise sous tension constante de votre corps et de votre esprit, leur inquiétude sourde, qui dispersent votre énergie et votre potentiel. Or, il existe un remède efficace pour combattre les soucis, les tensions de la vie moderne : l'apprentissage d'un état privilégié de la conscience, **l'état « alpha »**, vous donne une maîtrise extraordinaire de votre organisme et de votre pensée. Cet état se caractérise par une activité particulière du cerveau, qui émet alors des ondes « alpha ».

3 – Cycle Ecran Mental

C'est alors que vous parviendrez à la phase essentielle de l'Alpha : **la partie psychique.**

Vous avez comme tout être humain des objectifs qui vous sont chers : je vous enseignerai la technique pratique pour les atteindre.

Vous comprendrez « comment créer des images mentales puissantes » qui agissent sur votre subconscient. Comment mobiliser les ressources de votre esprit pour influencer votre subconscient – Ce qu'il ne faut surtout pas faire – et qui explique 99 % des échecs de la pensée positive ...

4 – Cycle Image de soi

Dans ce cycle vous apprendrez la technique du Dr Maxwell Maltz. **La Psycho-cybernétique!**

Quelles sont les limitations que vous vous imposez volontairement ? Pensez-vous que « vous n'êtes pas capable » de décrocher un poste mieux payé ? Que vous n'êtes pas capable d'avoir de nouveaux amis, de trouver le bonheur en amour ? Etes-vous convaincu que « vous n'êtes pas capable de parler en public », que vous ne serez jamais indépendant financièrement ? Etc...

Quelle que soit votre image de VOUS, il y a 99 chances sur 100 pour que la « Chirurgie Emotionnelle », le secret de la **PSYCHO-CYBERNETIQUE**, puisse changer votre potentiel de moins en plus ! Prouvez-vous à vous-même que le pouvoir de la PSYCHO-CYBERNETIQUE peut vous donner le « coup de pouce », l'impulsion de départ dont vous avez besoin pour :

Transformez les aspects NEGATIF de votre personnalité, les remplacer par des ATOUTS !

La psycho-cybernétique et votre mécanisme de succès subconscient. La psychologie de l'image de soi prouve qu'à l'intérieur de vous – de vous -, il y a un « mécanisme interne de Succès ».

Ce mécanisme de Succès opère comme un radar de guidage automatique. Le Dr Maltz vous montrent **comment « viser » n'importe quels buts que vous désirez dans la vie**. Comment programmer ce « Mécanisme de succès Automatique » (un peu à la façon d'un ordinateur).

Quand vous mettez en action ce « servomécanisme », vous êtes guidé vers vos objectifs – un peu à l'image d'une « tête chercheuse ». Vous réaliserez ainsi vos buts dans votre vie.

5 – Cycle Contrôle de soi

C'est la plus grande partie du séminaire !

- Vous avez une tendance à l'embonpoint : l'alpha vous aide à perdre du poids sans effort, en éliminant l'anxiété, les tensions qui vous poussent à trop manger.
- Vous êtes souvent fatigué ou somnolent : gardez la « forme » et retrouvez votre tonus en vous rechargeant d'énergie.
- Vous avez des tensions dans la nuque, des douleurs dans le dos d'origine nerveuse : l'alpha vous en délivre
- Vous connaissez l'insomnie, le sommeil agité dont vous sortez fatigué le matin : vous retrouvez le sommeil réparateur.
- **Vous fumez trop, prenez des tranquillisants ou des boissons alcooliques pour calmer votre anxiété : ces mauvaises habitudes se dissipent d'elles-mêmes.**

6 – Cycle Sommeil créatif

Vous passez près de 20 ans à dormir et à rêver. Ce cycle vous apprendra comment « Utiliser » vos rêves pour résoudre vos problèmes et difficultés. La technique est très efficace ! Rendez vos nuits productive pour votre épanouissement personnel.

7 – Cycle Cycle vital

Vous aurez appris tout au long de cette journée une technique qui peut changer votre vie. Il sera utile de vous faire une séance qui soit une révision général de la journée. Vous serez ainsi autonome et vous pourrez faire vous-même – sans aide – les exercices de maîtrise de l'Alpha.

Fin de la journée !

Bien amicalement

Didier Pénissard

