

ROCA



Siège social (asbl) : Rue du Repos, 8 5580 Wavreille

Présidente : Agnès Beck-Delhalle (084/22 10 63)

Vice-présidente : Anne Jadoul-Berg (084/36 70 97)

Trésorière : Liliane van Hooydonk-Dumont (084/21 29 39)

Secrétaire : Jean-Marie Coppe (084/21 27 20)

Membres : Marcel Delhalle (084/21 19 48)

Geneviève Goblet-Dufaux (084/37 95 56)

Compte : 732-6581142-34 (ROCA ASBL, banque CBC)

Matricule : 451 (LBFA)

Hargimont, le 28 décembre 2008

Voici tous les renseignements concernant le **cross de Wellin** que nous organisons le **dimanche 18 janvier prochain**. Comme les années précédentes, il se déroulera à Wellin (situé à 3 km de la sortie 23 de l'autoroute E411), à côté du hall sportif.

A l'occasion de ce cross, il sera disputé le **challenge Jean van Hooydonk**, animateur du ROCA et officiel LBFA, trop tôt disparu. Voici le règlement de ce challenge.

1. Pour chaque club, on additionne les places obtenues par leur meilleur(e) athlète dans chacune des catégories Cadets et Scolaires, filles et garçons, soit quatre athlètes au total.
2. Parmi tous les clubs qui ont quatre athlètes classés, le vainqueur est celui qui a le plus petit total de points.
3. En cas d'ex aequo, c'est la meilleure scolaire féminine qui donnera la victoire à son club.
4. La coupe "Challenge Jean van Hooydonk" sera remise directement après la dernière course de l'après-midi.

Conformément à la décision des deux Provinces (Luxembourg et Namur), **il ne sera plus remis de coupes intercircles**.

Lors des courses Benjamins et Benjamines, le premier des deux tours sera couru derrière deux moniteurs, comme cela se fait en province du Luxembourg. De plus, pour ces deux courses, nous ferons un **podium séparé pour les athlètes nés en 2002**. Autrement dit, à l'issue de chaque course, deux podiums seront établis : un pour les athlètes nés en 2002 et un autre pour les athlètes nés en 2000 et 2001.

Au plaisir de vous retrouver nombreux à Wellin ce 18 janvier. **L'an dernier, nous avons totalisé 396 athlètes...** ce qui est une belle performance !

Pour le ROCA, le secrétaire, Jean-Marie Coppe



10^{ème} Grand Prix de Wellin
Dimanche 18 janvier 2009
Cross organisé par le RocA

(A côté du hall sportif de Wellin,
comme les années précédentes)

Horaire et distances

14h00	Benjamines filles (2000-2001)	1000 m	2 PT
14h05	Benjamins garçons (2000-2001)	1000 m	2 PT
14h10	Cadettes (1994-95)	1500 m	2 MT
	Cross court dames	1500 m	2 MT
14h20	Cadets (1994-95)	2000 m	1 PT + 2 MT
14h30	Pupilles filles (1998-99)	1000 m	2 PT
14h35	Pupilles garçons (1998-99)	1000 m	2 PT
14h40	Scolaires dames (1992-93)	2200 m	2 PT + 1 GT
	Juniors (1990-91)	3400 m	2 PT + 2 GT
	Séniors (de 1989 à 35 ans)	3400 m	2 PT + 2 GT
	Masters dames (plus de 35 ans)	3400 m	2 PT + 2 GT
15h05	Scolaires hommes (1992-93)	2900 m	1 PT + 2 GT
	Cross court hommes	2900 m	1 PT + 2 GT
15h25	Minimes filles (1996-97)	1250 m	1 PT + 1MT
15h30	Minimes garçons (1996-97)	1250 m	1 PT + 1MT
15h35	Juniors (1990-91)	6500 m	1 PT + 5 GT
	Séniors (de 1989 à 35 ans)	6500 m	1 PT + 5 GT
	Masters hommes (plus de 35 ans)	6500 m	1 PT + 5 GT

