

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Lundi 13/ 04/ 09 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting d’ouverture Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 200, 400, 1500, Pe, H, Po, D,	100, 200, 400, 1500, Pe, L, Jav, D,
Scol	100, 200, 400, 1500, Pe, H, Po, D,	100, 200, 400, 1500, Pe, L, Jav, D,
Cad	100, 200, 400, 1500, Pe, H, Po, D,	100, 200, 400, 1500, Pe, L, Jav, D,
Min	80, 1000, Po, D,	80, 1000, Po, D,
Pup	60, 1000, Balle Ho,	60, 1000, Balle Ho,
Benj	60, Balle Ho,	60, Balle Ho,

Haut Hom : 1,15

Pe Fém : 1,80 + 10

Pe Hom : 2,00 + 10

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	Jav/ Balle	D	Po	Pe	Haut	L
14h00				C.Sc.J.S.M.	C, Sc/ H	C.Sc.J.S.M.	C.Sc.J.S.M.	
14h15	100	C.Sc.J.S.M. / H		/F		/F	/ H	
	100	C.Sc.J.S.M / F				C.Sc.J.S.M.		
						/ H		
14h40	80	Mi /H						
	80	Mi / F						
14h50	60	B / F	C.Sc.J.S.M.					
	60	P / F	/F					
15h00	60	P / H		C, Sc/ H	M /H			
	60	B / H						
15h20	200	C.Sc.J.S.M. / H						
	200	C.Sc.J.S.M / F						
15h40	1000	P/ F	B/F					C.Sc.J.S.M
	1000	M/ F						/ F
16h00	1000	P/ H		M /H	J.S.M /H			
	1000	M/ H						
16h10			B/H					
16h40	1500	C, Sc,J,,S,,M. / F	P/ H	M / F				
	1500	C.Sc.J.S.M / H						
17h00	400	C Sc,J,S,M. / F				M/ F		
	400	C.Sc.J.S.M / H						
17h20			P/ F	J.S.M./H				

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Rappel : Pour Benj Hom et Dames, une course de 1000m encadrés sera organisée dans le cadre de ce meeting.
Cette épreuve se déroulera après le 1000m prévu à l’horaire, vous devez savoir que les temps réalisés seront officiels.
Cette discipline du 1000m est supprimée du programme Benj (es) depuis cette année.