

Compte-rendu : L'Echappée Belle-par MBH

Après plusieurs semaines de pression il est temps ce jeudi de prendre le départ pour Aiguebelle accompagné de Lydia de l'asptt.

Nous prenons le départ à 10h00 de Niort pour arriver à 18h00 sur place où nous sommes bien accueillis par des gens du village qui nous disent où on peut stationner et planter un igloo.

Des amis de Lydia se chargent de récupérer notre dossard à Vizille et nous le remet le matin de la course.

Après avoir mangé une bonne assiette de patte, il est 20h45 je décide de me mettre au lit car le réveil est à 2h30.

Après une Bonne nuit, le réveil sonne et me lève en pleine forme j'enfile la tenue et masse un peu les jambes, le dos et un café et direction le bus qui nous emmène à Vizille (1 h00 de route).

Arrivée à Vizille 4h40 pour un départ à 6h00, attente au chaud dans un gymnase.

À 5h45 nos dossards arrivent, vite on l'enfile et sur la ligne.



À 6h00 coup de canon, il fait noir et j'ai décidé de ne pas prendre de lampe pour si peu de temps, donc on suit les collègues ayant une.

Après 1km de bitume on rentre vite dans le vif du sujet avec une montée qui nous mène de 290 à 1600 m. Puis s'enchaîne comme ça pendant 20 kms pour arriver à 2109 m.



Jusque là pas de souci particulier, mais la suite se complique de plus en plus



Au km 27 ravitaillement du refuge de la pra où j'arrive en 6h00 de course et ensuite direction le refuge Jean Collet au 40ème km mais le terrain de jeu se corse et devient pénible je pense que c'est passé puis montée à la croix de Belledonne à 2900 m et à ce stade on cumule 3300 m de D+ pour 30 kms.

Arrivée à la croix on reprend le chemin en descente un calvaire entre bloc et névé de neige ou les gamelles s'enchaînent.



Photo en haut de la Croix de Belledonne (trouvée par hasard sur le net avec moi dessus, le photographe à vraiment de bon goût)

Ensuite on attaque la montée du col de Freydane le long du glacier qui attaque dur pour ensuite le redescendre sur du hors sentiers très technique passé cette descente je me dis aucun plaisir.



Montée du **Col de Freydane**

Ensuite direction Jean Collet que j'atteins à 17h00 après 11h00 de course pour 40 kms.

Arrivé à Jean Collet je me dis que l'on va avoir du salé car on en n'a pas eu depuis le début de la course et là il y avait du salé mais c'était pauvre, dans ma tête l'idée d'abandonner me traverse l'esprit mais au moins atteindre la base de vie où je pense arriver vers 22h00 mais dans ma tête je pense (c'est con moi qui pensait faire une nuit dehors pour voir ce que ça donne, tant pis ça sera pour une autre fois)

En repartant je décide de rattraper Mike et Bruno 2 amis belges qui étaient aussi à l'aise que moi dans ce borborygme, je les rattrape après 30' de marche et ensuite la progression se passe à 3 nous avons vécu un calvaire sans fin la montée du Col de la Vache 650 m d+ à c'est rien sauf que il est déjà 00h00 les frontales allumées et c'est 650 m de grimpe à flanc de

montagne dans les blocs du jamais vu sauf au Canigou puis on voyait les lampes dans le haut du col démoralisant même Bruno qui dit c'est le sommet mais je vois encore des lampes mais non c'est les étoiles

.....

Puis derrière descente très technique dans les blocs et la neige un truc de malade avec déjà 18 h de course et il nous reste 5 kms à parcourir mais à 1 km/h de moyenne ça nous a emmené à 22h18 de course pour parcourir les **65 kms avec 5511 m d+ et 4000 m d-** pour atteindre la base de vie qui n'est même pas la moitié de la course où la barrière horaire initiale prévue par les organisateurs était de 00h00 et 4h00 pour repartir mais au fil des événements ils ont toléré les arrivées jusqu'à 4h00 mais nous on arrive à 4h36 donc hors délai mais en aucun cas nous ne souhaitons repartir. Ce qui prouve qu'ils ont bien sous-estimé le temps dans l'épreuve ;(