

Buonjourno,

Cela fait 8 jrs déjà, que nous étions à Florence que le temps passe vite. J'ai encore les images dans la tête et je crois pour un bon moment.

Je vous avais dit qu' à la descente de l'avion à Florence nous avons croisé une personnalité mais laquelle ??? Preuve à l'appui et sans truquage car je vois déjà les commentaires ...eh bien oui notre Présidente de région était avec nous dans le même avion Une photo avec elle ca vaut bien beaucoup de pts !!! n'est ce pas Vanessa, je te laisse seule juge....



Dès notre arrivée à l'hôtel situé tout proche du centre de la ville et du départ du marathon .nous décidons de suite de récupérer nos dossards au stadium communale (stade de la Fiorentina juste à coté).et de démarrer nos visites de cette belle cité toscane .Effectivement pas top la veille d'un marathon de marcher ,monter les escaliers, piétiner dans les rues et musée mais qu'importe cela restera dans nos mémoires.(La piazza dell Signoria avec ses sculptures notamment la réplique du célèbre David de Michael Ange ,le palazzo vecchio,la cathédrale Santa Croce ,la cathédrale Santa Maria del Fiore avec son dôme appelé là bas le Duomo et le Ponté Vecchio traversant l'Arno .Tout ces monuments si beaux et si riche en histoire dont voici quelques photos :





On ne parlerai pas d'Italie , sans une bonne pasta .Les pates sont succulentes, parfait pour la veille d'une course .



→ on fait le plein d'énergie

Et le marathon me direz-vous !!

Dimanche matin , levé vers 6h15 pour un petit dej bien copieux ou nous retrouvons d'autres marathoniens français (le groupe de Reims) .Bizarre tout le monde a son gâteau sport... Christine a du mal à avaler le sien et je m'inquiète sur son état de forme vu ce qu'on a fait la veille .elle a mal a sa cuisse mais ne se plaint pas.

On se donne RDV à 8h au pied de l'hôtel pour rejoindre tranquillement en marchant le départ .



Arrivé sur les lieux, on se rend compte que les SAS ne sont pas ouverts et nous sommes vite coincé dans le flux de coureurs, nous nous retrouvons serrés comme des sardines .Claudine adore !!! MDR .

Finalement, le départ sera donné vers 9h15 pour cause de retransmission TV .plus de 11000 coureurs annoncé dont 680 français .nous voila parti Christine et moi avec pour objectif de se faire plaisir sur ce parcours d'une boucle traversant de long en large Florence. Apres les premiers kils prudents , nous passons le 10 en 52' avec une moyenne de 5'15 au kilo , puis le passage au semi en 1'49 toujours en gardant notre moyenne. On garde le rythme tout en regardant autour de nous ,les grandes rues bordés de monde avec la ferveur italienne ,leurs

encouragements on prend c'est que du bonheur ...Arrive le passage au 30 ,2'36 on est toujours constant ,Christine tient et tiendra jusqu'au bout pour finir ensemble sur la piazza Santa Croce en 3'44. Génial !!!



On retrouve Claudine et Eric au bout de longues minutes perdus dans la foule agglutinée à l'arrivée. le vent glacial nous gèle les os .on va pouvoir mettre nos vêtements.ouf !!

De retour à l'hôtel, pour une bonne douche et une boisson chaude. On repartira un peu plus tard dans la soirée , pour de nouveau sillonné les beaux quartiers florentins et se faire un bon repas avec une bonne bière et du Chianti .

Lundi les jambes dures et courbatues nous continuons nos balades et découvrons des endroits magnifiques. Nous finirons notre séjour mardi par du lèche vitrine et quelques achats pour les filles....avant de regagner l'aéroport pour le retour en France.

