

Ils ont testé pour vous...

Les coureurs des 12-14 Niort ont reconnu le parcours du semi-marathon de la Coulée verte. Un parcours remodelé pas forcément très exigeant mais nécessitant de nombreuses relances.

Jérôme JARNOUX
redac.sports.niort@courrier-ouest.com

Inchangé depuis 2005, le semi-marathon de la Coulée verte inaugurerait un nouveau parcours à l'occasion de sa 22^e édition. Des changements contraints et forcés par les travaux dans le centre-ville et l'impossibilité d'emprunter la passerelle sur la Sèvre, ou voutés pour éviter le passage sur la rocade.

Si la majorité des coureurs découvriront le nouveau parcours en situation dimanche 16 octobre, six membres des 12-14 Niort en ont déjà reconnu une partie, notamment la nouvelle grande boucle du côté du Clou Bouchet, de la Tour Chabot et de la Gavacherie, tout près de leur terrain

de jeu habituel du stade René-Gailard. Et le moins qu'on puisse dire est qu'elle ne fait pas l'unanimité. Les nombreux virages qu'elle comporte sont de nature à contrarier ces coureurs de bon niveau. « Cette portion arrive à un moment où on est physiquement dans le dur », souligne le président de l'association David Blais. Il y a beaucoup de virages. Ce n'est pas roulant et c'est mentalement difficile car il n'y a pas beaucoup de monde sur le bord de la route ici ». « Ce n'est pas forcément sélectif par son profil, mais c'est bourré de relances », remarque Hugues Jagueneau.

Le passage sur le quai Métayer recueille en revanche tous les suffrages. « Là, c'est sympa », lance dès les premières foulées Hugues Jagueneau, qui adorait le parcours des premières années, qui faisait

faire un long aller-retour aux concurrents le long de la Sèvre. Le succès grandissant de l'épreuve a rapidement contraint les organisateurs à abandonner cette portion. Cette année, les coureurs pourront toutefois bien profiter du passage au bord de l'eau puisqu'ils fileront jusqu'à la Belle Etoile lors des deux tours, avant de revenir vers le centre-ville.

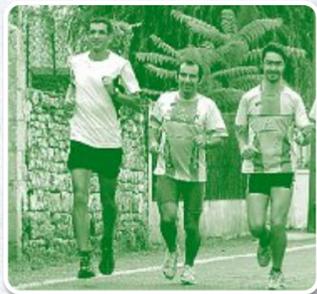
« C'est l'autre endroit très agréable », insiste Arnaud Delagrave. « Et c'est sympa de retrouver les rues piétonnes », lancent ensemble Hugues Jagueneau et Arnaud Delagrave, pas mécontents en revanche d'abandonner le double passage sur la rocade. « C'est une bonne chose. C'est juste dommage d'être privé du jardin des plantes où il y avait beaucoup de monde », remarque Pascal Brunet.

Ne pas se laisser griser

Sans doute que le public se reportera ailleurs, quai de la préfecture par exemple, sur les ponts Main

ou rue Léon-Blum, les nouvelles portions en centre-ville. « Il y a parfois tellement de monde qu'il faut faire attention, prévient Pascal Brunet. Par contre, c'est porteur et ça permet de bien finir ». En revanche, il faut éviter de se laisser griser au premier passage, « au moment d'aborder cette longue et difficile deuxième boucle », note David Blais. Dimanche 16 octobre, les 12-14 Niort auront le léger avantage de connaître le parcours. « Les Kenyans n'ont qu'à bien se tenir », lance en rigolant Arnaud Delagrave. Quelque chose nous dit que, nouveau parcours ou pas, ils seront toujours devant...

De nombreuses relances qui coûtent de l'énergie



Quai Métayer. Passage emblématique de la Coulée verte, le quai Métayer est très apprécié des coureurs

Rue du Clou Bouchet. Pour éviter le passage sur la rocade, la deuxième boucle rejoint le quartier du Clou Bouchet



DES CONTRAINTES POUR LES ORGANISATEURS

Officiel FFA au sein de l'association Courir en Deux-Sèvres, Jean-Paul Ingueneau est l'un de ceux qui ont tracé le nouveau parcours de la Coulée verte. Il explique les raisons des changements, les contraintes auxquelles il a dû faire face et comment il a procédé.

LES CHANGEMENTS

« Vous n'êtes pas sans savoir qu'il y a actuellement des travaux en centre-ville. Cela nous empêche d'emprunter les rues Brisson, Victor-Hugo et Ricard.

On voulait toutefois conserver l'arrivée près de la mairie et le passage dans le centre-ville où il y a toujours du monde. On va donc passer rue Léon-Blum (entre les halles et le Donjon), à la fin du premier tour pour filer vers les rues piétonnes, du

Rabot et Sainte-Marthe ». « Le passage sur la rocade posait problème, en termes de sécurité, avec la circulation. On l'a supprimé. Du coup, il fallait allonger du côté de Clou Bouchet et de la Tour Chabot. Il y avait aussi la passerelle sur la Sèvre où on ne peut plus passer ».

LES CONTRAINTES

« Je ne dis pas que ce parcours est terrible, il y a beaucoup de virages qui nécessitent donc beaucoup de relances. Certains pensent que ce

serait mieux d'aller vers René-Gailard, mais il faudrait pour cela couper la rocade. Comme cela s'appelle la Coulée verte, il y a aussi l'idée de rester au bord de la Sèvre. Globalement, on ne peut pas bloquer la ville. Il faut conserver des points de passage ».

L'étroitesse des rues piétonnes ne pose a priori pas de problème, le peloton étant déjà assez étiré à la fin d'une première boucle qui mesure 8586 mètres. Elle est, comme les années précédentes, plus courte que la

seconde pour éviter, autant que possible, les dépassements.

LE TRAÇAGE

« J'ai commencé en fin d'année dernière. J'ai d'abord tracé le parcours sur un logiciel, avant de le mesurer sur le terrain. La chance dont on dispose, c'est le départ situé avenue de Paris qu'on peut déplacer. Cette année, il est remonté de 230 mètres par rapport à l'an dernier ».

Photos : Christophe Bernard

3 QUESTIONS À Jimmy Roye

« Nous appuyer sur le collectif »

En trois mois, Jimmy Roye est devenu un rouage essentiel dans le football offensif joué par les Chamois. Loin de tirer la couverture à lui, il préfère évoquer les valeurs du collectif.



Jimmy Roye.

1 Vous êtes arrivé aux Chamois à l'intersaison. Comment vous sentez-vous dans cette équipe et vous attendiez-vous à vous retrouver en aussi bonne position au classement ?

« Je me sens très bien. Mon intégration s'est très bien passée. Il est plus facile de s'adapter en province qu'à Paris, par exemple, où je jouais auparavant. J'ai été bien accueilli par le groupe et puis, comme les résultats sont là, les choses sont beaucoup plus faciles. Au vu de la qualité individuelle des joueurs de l'équipe, je savais que nous avions un vrai potentiel, mais je ne pensais pas que le collectif allait prendre aussi vite ».

2 La semaine dernière, vous avez perdu à Nîmes. Comment expliquez-vous cette défaite ?

« A Nîmes, nous avons été absents pendant les 30 premières minutes au cours desquelles nous avons encaissé deux buts. Nous n'avons pas très bien joué. C'était, à mon avis, notre plus mauvaise prestation depuis le début de la saison. Il y avait pas mal d'imperfections que nous devons gommer. Tout n'était pourtant pas à jeter dans ce match, son scénario montre que nous avons du caractère. Nous avons tout de même réussi à marquer

deux buts. Nous étions menés 2-0 et nous revenons à 2-1. Ensuite, nous inscrivons un deuxième but alors que Nîmes a pris l'avantage 3-1. Ce match doit nous servir de leçon ».

3 Vendredi, face à Martigues, vous allez avoir l'occasion de vous racheter.

« Nous devons passer à autre chose et poursuivre notre série de victoires à domicile. Il faudra aborder cette rencontre contre Martigues avec le plus grand sérieux car il n'y a pas de match facile en National. Nous ne devons pas nous occuper de l'adversaire et continuer à avancer en dépit des blessures. Le groupe est étoffé et nous avons les moyens de compenser les absences des uns ou des autres. Nous devons nous appuyer sur le collectif pour réaliser de belles choses ».

Marie-Valérie JANNIN

FOOTBALL

National

Letzelter et Hachi forfait pour le match contre Martigues

Comme la semaine dernière pour leur déplacement à Nîmes, les Chamois ne seront pas au complet vendredi pour la réception de Martigues. Johan Letzelter, qui souffre d'une entorse à la cheville, est toujours arrêté. L'IRM n'a rien détecté de spécial, mais sa cheville est toujours enflée. Samuel N'Guessan, qui se plaignait d'un genou en début de semaine, s'est entraîné normalement hier. Il pourra occuper le poste de latéral droit vendredi. Farès Hachi, lui, ne sera pas aligné. L'arrière gauche est en délicatesse avec ses ischio-jambiers. L'incertitude est toujours de mise en ce qui concerne Luigi Glombard, touché à un pied. Le staff médical se prononcera aujourd'hui. Par ailleurs, Vincent Durand ne se déplacera pas à Cherbourg mercredi 12 octobre. Le capitaine des

Chamois sera suspendu pour cette rencontre.

Jean-Louis Mornet président de l'association

Jean-Louis Mornet a été élu mardi à la présidence de l'association Chamois niortais football club. Il remplace Alain Perlade qui avait démissionné de ses fonctions en juin dernier.

Le Chamois niortais FC meilleur club de jeunes

Le Chamois niortais FC a été désigné meilleur club de jeunes pour la saison 2010-2011 pour les clubs amateurs par la Fédération française de football. Il succède à Amnéville. Le Paris Saint-Germain a reçu la même distinction dans la catégorie des clubs professionnels.

Coupe de France

Le Petit Poucet contre l'ogre



Les Saint-Maixentais accueilleront les Chamois niortais.

Ils en avaient rêvé, le tirage au sort les a exaucés. Héros du tour précédent à l'occasion duquel ils avaient éliminé Cabariot, une équipe de Promotion de ligue, les joueurs de Troisième division de district de Saint-Maixent l'École accueilleront les Chamois niortais qui évoluent au troisième échelon national. Dix niveaux séparent le Petit Poucet de l'ogre qui fait son entrée en Coupe de France à l'occasion du cinquième tour. La tâche des Saint-Maixentais sera très compliquée, mais la fête promet d'être belle.

Thouars Foot, facile vainqueur de son match contre Chef-Boutonne le week-end dernier, effectuera le long déplacement jusqu'à Isle,

une équipe de Division d'honneur régionale.

Les matches

Saint-Maixent l'École (D3) - Chamois niortais (Nat.), Chauray (DH) - Cognac (CFA 2), Neuville (PL) - Bressuire (DH), Portugais de Niort (PH) - Royan-Vaux (DH), Cerizay (DHR) - Nouaillé (DHR), Isle (DHR) - Thouars Foot (CFA 2), La Rochelle (DH) - Rochefort (DHR), Ruffec (PL) - Poitiers (CFA 2), La Rochelle OPMVS (D1) - Portugais de Châtelleraut (PH), Limoges (CFA 2) - Chauvigny (DH), Ussel (D2) - Feytiat (DHR), Abzac (D2) - Brive (DH). Les rencontres se joueront samedi 15 et dimanche 16 octobre.