

# Course 2h en individuel

## Catégories :

Les participants doivent être nés en 1991 ou avant.

## Course :

Départ à 12h (corne de brume).

Les concurrents effectuent 500m sur le stade puis partent sur un circuit d'environ 2,1 km. Le premier pointage s'effectue au bout du 1<sup>er</sup> tour fini soit environ 2600m .

2 zones de ravitaillement, en bleu sur le plan :

- au début de la boucle, avant la sortie du stade
- à la fin de la boucle, après l'entrée sur le stade.

Zone d'épongement située à proximité de l'entrée sur la piste.

Fin de la course à 14h (corne de brume) matérialisée par un drapeau à damier agité sur la ligne. Chaque coureur doit passer la ligne d'arrivée (Tour fini).

**« Tant que le coup de canon n'est pas donné, les coureurs peuvent repartir pour un tour. »**

Une poche cadeau sera remise à l'arrivée contre le dossard.

Un premier tirage au sort (ticket à gratter) sera effectué !

## Récompenses :

A partir de 15h15, remise de récompenses suivie d'un tirage au sort avec une dizaine de lots importants (Salon de jardin en tek, VTT, nettoyeur Haute Pression, Chèque cadeau HEMISPHERE SUD, lots JOGGING INTERNATIONAL, lots KARTING.79, ...)

En 2009, sont récompensés :

Les 5 premiers au scratch (F et H),

Les 1<sup>er</sup> de chaque catégorie.

Les prix ne sont pas cumulables.