



26^{ème} Tour de l'horloge - Avril 2013 Thierry BOUTOLLEAU

- Thierry, peux tu te présenter?

Thierry Boutolleau, 36 ans dans 1 mois, j'habite Pamproux dans les Deux-Sèvres. Marié depuis 8 ans, 2 enfants (2 et 5 $\frac{1}{2}$ ans).

Je suis analyste programmeur dans une SSII (T-Systems). Je suis actuellement en mission à la SMACL.

Je suis venu à la course à pied suite à la naissance de ma fille en octobre 2007. Quelques temps après sa naissance, je suis monté sur la balance et j'ai vu que mon poids commençait par un 8 (je n'ai pas osé regarder le 2^{ème} chiffre mais ce n'était pas un 0 ☹), et là je me suis pris une énorme claque sur la tête... moi qui affichait un joli 65kg 10 ans auparavant, me voilà rendu à plus de 80kg !!! Quel laissé aller ☹.

J'ai donc repris la course à pied et me suis mis au régime début 2008, j'ai beaucoup transpiré !!! J'ai eu très vite un problème de genou, qui a trainé plus de 8 mois (durant lesquels je n'ai finalement pas couru, du coup j'ai beaucoup nagé !), résolu par des semelles (merci à Christian Dufal, podologue à Poitiers aujourd'hui à la retraite, mais remplacé par son très efficace « élève » Pascal Journault).

Depuis je galope, recherchant principalement le plaisir de courir.



Thierry « 1000 marches Poitiers printemps 2013 »

« - Depuis quand as tu rejoins les 12-14 Niort et qu'elles en ont été tes motivations?»

J'ai rejoins les 12-14 fin d'année dernière. En fait je fréquente RG le midi depuis un petit moment déjà, mais or asso. J'avais l'habitude de prendre part à des courses sans couleur, juste avec mon t-shirt kalenji noir, gris ou blanc... J'avais envie de porter les couleurs des 12-14 histoire de me sentir moins seul les jours de courses !! Et puis maintenant je suis en règle à RG :-)

« - Dans ton expérience de sportif, quelle est la course qui t'a le plus marqué? Et pourquoi ? »

L'année passée lorsque j'ai fait les 1000 marches de Poitiers. La distance me paraissait insurmontable (41km en trail!), mais finalement j'y suis arrivé. J'ai aimé ça puisque j'y suis retourné cette année.

Autre souvenir, sur les 10km d'Aigrefeuille en 2011. J'ai convaincu mon père (ancien « 100 bornard » comme il dit, il avait dû arrêter la course à pied il y a 20 ans à cause d'une épine calcanéenne, il a repris une activité physique depuis peu) d'y participer. On a fait chacun notre course, et une fois arrivé je suis allé le chercher et on a fini ensemble. Il a beaucoup souffert, mais ça reste un très beau souvenir !

« - Ta plus grande satisfaction en course ? Et Pourquoi ? »

Le semi de niort en 2010. C'était mon 2^{ème} semi (j'avais fait La Rochelle fin mars de la même année en 1h50), et vu mon temps de La Rochelle j'espérais secrètement atteindre les 1h45. Pas de préparation spécifique, des entrainements uniquement au feeling. J'ai finalement exposé mon objectif en faisant 1h38'58 (non non, ce n'est pas 1h39 ☺), une vraie satisfaction !!

Autre grande satisfaction, le jour où j'ai établi mon record personnel sur 10km. C'était à Aigrefeuille en 2012, 41'27. Je ne courrai pas après un record, mais ce jour là je me sentais super bien alors j'ai tout lâché !

Je tiens à préciser que la satisfaction de battre un record ne tient pas seulement dans le fait de faire un temps, c'est aussi la façon d'y arriver. Dans les 2 cas cités, les courses se sont super bien passées avec des super sensations, bref **du plaisir à courir** et la récompense à l'arrivée !

Autre satisfaction mais qui n'est pas directement lié à moi, c'est de voir ma fille faire son km à Aigrefeuille et récupérer sa médaille à la fin le sourire jusqu'aux oreilles ☺

« - A l'inverse ton plus mauvais souvenir ? Et Pourquoi ? »

Le plus mauvais je pense est le semi de Niort l'année dernière. Pour la 1^{ère} fois, j'ai suivi un plan d'entraînement pour préparer ce semi, et j'ai réussi à m'y tenir.

Le jour de la course ça n'a pas été comme prévu, j'ai fait les 13 premiers kilo à l'allure prévu puis j'ai explosé ! j'ai fini à 9min de mon objectif ! Une course à oublier.

« - Quels sont tes courses ou tes objectifs personnels à venir sur les prochains mois ? »

Beaucoup de chose sont prévus !

Un objectif principal de l'année vient juste de se passer, le 23/03 les 1000 marches de Poitiers. Un trail Urbain de 38km. Un échec pour moi puisque j'ai dû batailler avec mon estomac qui ne voulait pas digérer une barre énergétique... je n'ai pas abandonné, mais j'ai quand même mis 5h !

Sinon j'ai prévu un trail de 23.5km le 28 avril à Vivonne, le triathlon de saintes le 26 mai (je suis nul en vélo, mais j'adore l'enchaînement des 3 épreuves !), celui de La Rochelle le 23 juin, un raid le 9 juin (CO, trail, VTT, Canoe...), sans doute une course à Chinon qui s'appelle Ose l'insurmontable ! (course d'obstacle de 12km en duo)...

Vraisemblablement le semi de Niort histoire de faire oublier la course de l'année dernière...
Il y en aura d'autres sans doute...



Thierry à Cheveux 12/2012

"- Au-delà de la course à pied, as-tu d'autres hobbies ? »

Côté sport, je pratique le triathlon malgré mon piètre niveau en vélo (je ne m'entraîne quasiment pas faute de temps). J'adore nager, surtout à partir de juin quand le bassin de 50m de préLeroy est ouvert !! Nager dans le 25m est un calvaire, il y a en général beaucoup de trop de monde... ceci dit cela prépare pour les départs de triathlon qui sont toujours très rock 'n roll !!

Sinon je joue de la guitare, mes enfants adorent quand je gratte ma 6 cordes ! Je joue aussi de la batterie, mais je dois dire qu'elle prend plus la poussière qu'autre chose, je ne prends pas vraiment le temps de taper sur mes fûts...

J'habite une vieille bâtisse du début du 20^{ème} siècle que je rénove, c'est aussi un hobby très chronophage !!!

"- Quelle musique écoutes-tu en ce moment ? »

En ce moment j'écoute The English Riviera de Metronomy, excellent groupe de pop electro ; Synthetica de Metric groupe rock indépendant canadien (tous leurs albums sont excellents !) ou encore la BO de Drive avec les excellents morceaux Nightcall de Kavinsky et A Real Hero de College.

J'ai découvert ce WE le groupe Explosions In The Sky, groupe rock américain instru, excellent riff entêtant !

Sinon j'ai toujours plaisir à écouter de « vieux » albums, comme Nirvana, Rage against the machine, Red Hot chili peppers, Oasis, Smashing Pumpkins, Metallica, The Beatles, The Who, Ben Harper, Dionysos (je suis fan depuis le début, déception avec leur dernier album)... et bien d'autres encore !!

"- Quelle genre de lecture apprécies-tu ? »

En ce moment je lis Ravage de Barjavel, un roman d'anticipation datant de 1943 présentant un monde dans lequel l'électricité disparaît.

J'aime bien les romans d'anticipation comme 1984 d'Orwell ou Le meilleur des mondes de Huxley... Un des romans de ce genre qui m'a le plus marqué c'est La route de Cormac McCarthy... ici pas de surhomme qui essaye de sauver le monde, juste un homme qui essaye de survivre avec son fils dans un monde apocalyptique poussiéreux et dévasté.

En général j'aime plutôt les thriller, science-fiction, polar...

J'ai adoré la trilogie du Seigneur de anneaux, American psycho de Brett Easton Ellis, L'Echiquier du mal de Dan Simmons, Les rivières pourpres de Grangé (tout Grangé en général), les thriller médicaux de Robin Cook... bref beaucoup de choses !!

Je lis également en ce moment les BD de The walking dead.

"- Ton film préféré ? »

Là encore impossible de donner 1 film.

Depuis que mes enfants sont nés, je ne vais quasiment plus au cinéma. Cela ne m'empêche pas de regarder pas mal de films en DVD !

Il y a 3 films que j'ai vu dernièrement qui m'ont particulièrement marqués : Into the wild de Sean Penn, Driver de Nicolas Winding Refn (la musique est terrible !) et Inception de Christopher Nolan (là encore une musique géniale).

J'aime en général les thriller, films de SF, les polars (comme en littérature !), les films d'aventure, les chroniques sociales, l'humour décalé... bref énormément de choses trop longue à lister !



En plein effort à l'Ekiden 11/2012

"- Ta couleur préférée ? »

Le noir.

« - Quel membre des 12-14 t'impressionne le plus, sportivement parlant, bien entendu... ? En d'autres termes, quel est ton « modèle » ? Et Pourquoi ?

Je n'ai pas vraiment de modèle. Les personnes qui m'épatent le plus sont Luc Brunet et Christophe Heulin pour leur forte progression et leur humilité dans la réussite.

« - Le 09 juin prochain, ça sera déjà la 7^{ème} édition de La 12-14... Si tu devais présenter La 12-14 à ton entourage, que dirais-tu ? »

Pour en parler il faudrait que j'y participe !!

Malheureusement chaque année je priorise le triathlon (en juin c'est la pleine saison, il y en a tous les WE) ou alors comme cette année le raid.

Ceci dit ça me démange les guibolles d'y participer, surtout sur un circuit que je connais par cœur ! Peut être l'année prochaine...

« - Pour finir, si tu devais donner quelques qualificatifs sur Les 12-14 Niort, quels seraient-ils ? »

Rigolade, partage, convivialité.