

"- Seb, peux tu te présenter?"

Je m'appelle sébastien Meunier 43ans , je suis cuisinier à la cantine scolaire de st Maxire , petit village où j'habite depuis janvier 2013 , après 40 ans passé à st remy ,j'ai un fils de 11ans Tom

« - Depuis quand as tu rejoins les 12-14 Niort et qu'elles en ont été tes motivations?"

La date exacte ,je ne suis pas très sûr ! je dirais 5 ou 6 ans

2 amis m' y ont entraînés (jag et RVJAG) pour passer à autre chose que le football

« - Dans ton expérience de sportif, quelle est la course qui t'a le plus marqué? Et pourquoi ? »

Ambazac , la pastourelle et Espelette , l'idée de louer un gite et de partir faire une course nature sans prise de tête avec mes potes Me va bien

« - Ta plus grande satisfaction en course ? Et Pourquoi ? »

Sans hésiter ,la course en couple à nieul avec péla

Course très sympas et convivial , rempli d'émotion ... suivi d'un petit pique nique avec la tribu 12-14 ! bref QUE DU BONHEUR



« - A l'inverse ton plus mauvais souvenir ? Et Pourquoi ? »

Je dirais le marathon de vanves , prépa assez sérieuse , mais maintenant je sais que faire les boutiques et visiter la ville la veille d'un marathon !!!! c'est pas bon ;-)

« - Quels sont tes courses ou tes objectifs personnels à venir sur les prochains mois ? »

Au moi de juin je me suis mis au triathlon , idée qui me trottait depuis pas mal de temps ,et ma situation perso me permet de m'entraîner pas mal , le triathlon est une très belle discipline ,mais très prenant

Donc objectif à venir le 14.09.2013 half de royan , objectif finir 1900m de nat 92km de vélo puis 21km à pied devrait me calmer ;-)



"- Au-delà de la course à pied, as-tu d'autres hobbies ? »

M'occuper de mon fils , voir mes amis et la pêche sont mes occupations , là je vais faire construire , donc je pense que les semaines vont être un peu courtes !!!!! ;)

"- Quelle musique écoutes-tu en ce moment ? »

Maitre gims , mais autrement variété française me va bien ...

"- Quelle genre de lecture apprécies-tu ? »

Euuuuuh sudoku lol non je me suis acheté mon premier livre il y a quelques temps (moi zlatam) mais j'avoue il avance pas beaucoup !

"- Ton film préféré ? »

Un gars une fille !!!!! ah zut c'est pas un film ! un peu de tout , des trucs qui me détende et me prenne pas la tête

"- Ta couleur préférée ? »

Orange et rose

« - Quel membre des 12-14 t'impressionne le plus, sportivement parlant, bien entendu... ? En d'autres termes, quel est ton « modèle » ? Et Pourquoi ?

Pas de modèle et personne m'impressionne , tout le monde se bat avec tes propres qualités ! l'important c'est prendre du plaisir dans se qu'on fait

« - Le 09 juin prochain, ça sera déjà la 7^{ème} édition de La 12-14... Si tu devais présenter La 12-14 à ton entourage, que dirais-tu? »

Course convivial et familiales ,ouverte a tous

« - Pour finir, si tu devais donner quelques qualificatifs sur Les 12-14 Niort, quels seraient-ils ? »

Personne se prend pour un champion et ça me va bien