

## Ludovic, peux tu te présenter?

Ludo alias « wagneau » 36 ans, j'habite Blameré, petit bled dans le 17 à 30 minutes de Niort et je vis avec Emilie depuis 7 ans, heureux parents d'une petite Léonie, 3 ans. Je partage mon temps entre un emploi d'opérateur de mesure pour Atlantic Conseil Elevage 17-85 et des fonctions de producteur céréalier. Je quitte d'ailleurs cette première activité après plus de 10 ans d'ancienneté le 15 septembre pour me lancer un nouveau défi en compagnie d'Emilie : lancer un club de sport sous l'enseigne « l'Orange Bleue » dans la ZAC de Surgères (ouverture prévue début 2013).



la famille au Stade Louis II de Monaco le 30 juillet 2012.

« - Depuis quand as tu rejoins les 12-14 Niort et qu'elles en ont été tes motivations? »

depuis janvier 2008...je courais seul et en surfant sur internet dans le but de me rapprocher d'autres coureurs voire d'un club, je suis tombé sur le feu blog de l'ami Jag qui m'a alors fait l'apologie (à juste titre !) de l'assoc' !! Après quelques échanges sur le forum, je me suis jeté dans le grain bain et ai découvert tout ce joli monde à l'occasion d'un test Vaméval...



24 janvier 2008 : test Vaméval, le premier en partant de la droite (avec quelques kg en plus, non ?)

« - Dans ton expérience de sportif, quelle est la course qui t'a le plus marqué? Et pourquoi ? »

chaque course reste un moment unique et nous sert donc fatalement... mais je n'oublierai jamais mon marathon de Paris 2009 et cette arrivée sur la plus belle avenue du monde, c'était magique !!



marathon de Paris 2009

« - Ta plus grande satisfaction en course ? Et Pourquoi ? »

mon dernier marathon, celui de La Rochelle, le 27 novembre 2011 couru en 3h 05' 59 », j'étais pourtant pas spécialement confiant au départ de la course car je restais sur des semaines de préparation délicates avec entre autres un semi de La Coulée Verte raté dans ses grandes largeurs et un break de quasiment 15 jours après celui-ci ! Mais tout s'est incroyablement déroulé ce jour là malgré une petite frayeur à une cuisse à la mi-course. Pour couronner le tout, je fais un negative split. Quel pied dans les derniers mètres !! Quelle joie à l'arrivée de partager ces moments avec les copains de l'assoc' (Jag, Luccio, Mimi...) qui eux aussi venaient de péter des chronos !!



marathon de La Rochelle 2011 (3h05'59 »)

« - A l'inverse ton plus mauvais souvenir ? Et Pourquoi ? »

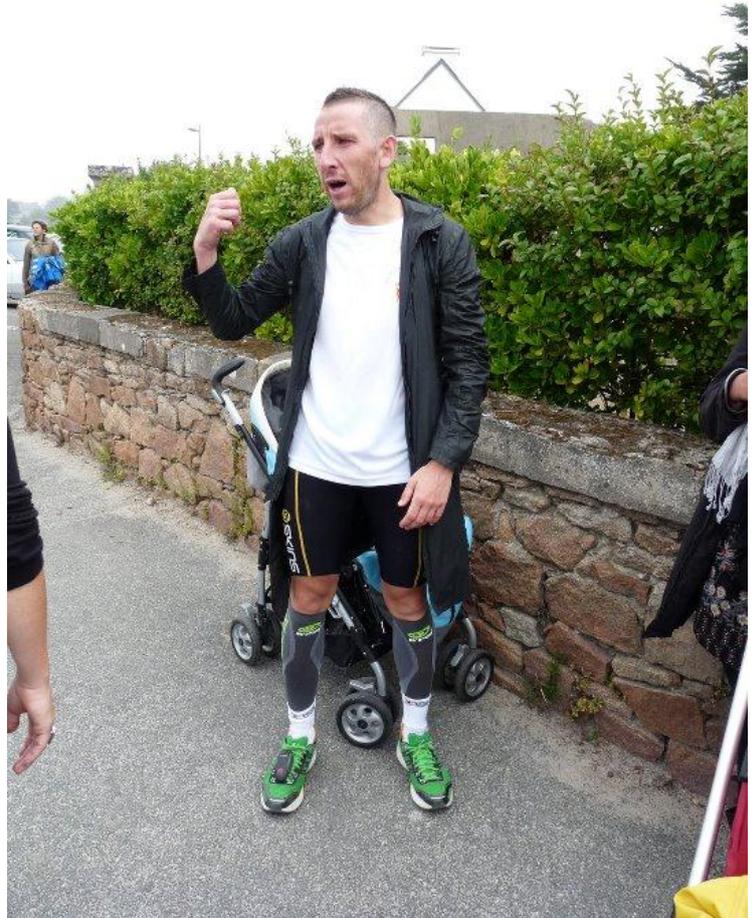
Le semi d'Aytré (course d'Alsthom) 2007 où, sous une chaleur de plomb début juin, j'ai dû jeter l'éponge au 13é...le seul abandon à ce jour...même si l'idée m'a plus qu'effleurer l'esprit à l'occasion de la dernière édition du semi de la Coulée Verte



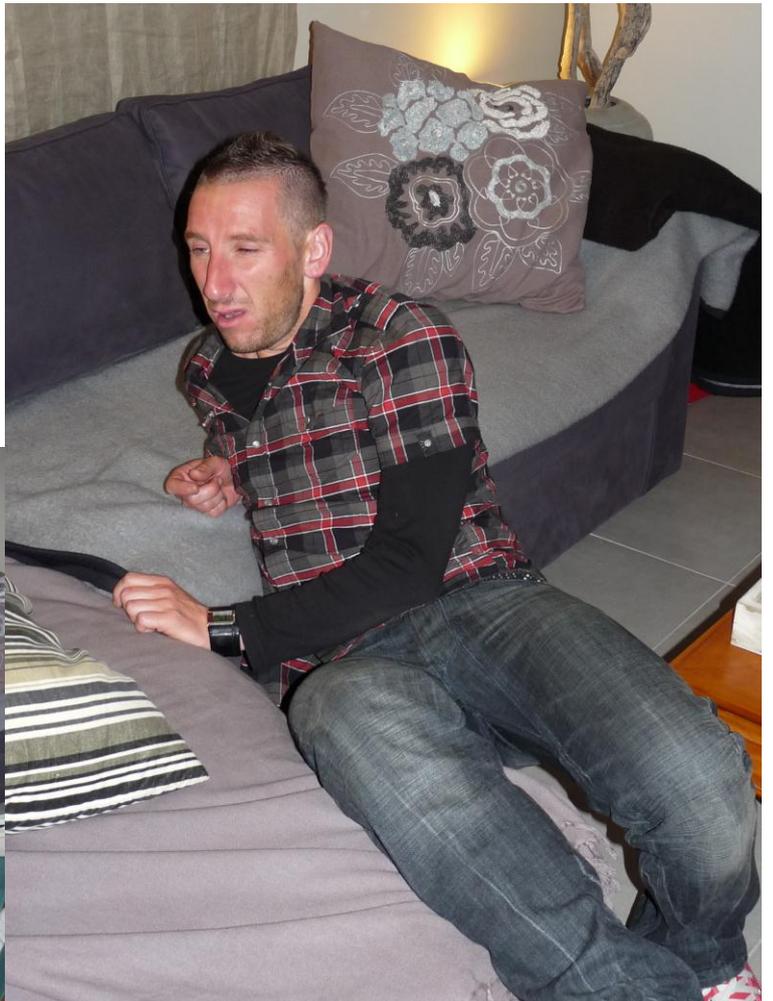
La Coulée Verte 2011 (1h34')

« - Quels sont tes courses ou tes objectifs personnels à venir sur les prochains mois ? »

Courir le marathon le plus long du monde !!! En effet, je cours le marathon du Médoc le 8 septembre avec des amis d'enfance ; l'objectif sera plus de perfectionner ses connaissances œnologiques qu'autre chose ! Sinon, je sais qu'il me sera difficile, quand on a gagné plus de 40 minutes sur un marathon en 4 ans de faire mieux ! Je vais donc essayer de me maintenir à ce niveau et sur un malentendu, qui sait ? J'aimerais continuer à découvrir d'autres jolies courses nationales, à l'image des 20 km de la Côte de Granit Rose (22) courus en juillet 2011 ou encore de Paris-Versailles au cours d'un excellent WE avec l'assoc' en septembre de la même année. Pourquoi ne pas m'aligner à Marseille-Cassis 2013 ? L'idée a été évoquée avec un ami, dernièrement. Je rêve aussi de m'aligner un jour sur les marathons de légende que sont New-York, Londres ou encore Berlin...Il faudrait aussi que je fasse quelque chose pour enfin passer sous les 40' sur un 10 km car ça commence à faire désordre.



Arrivée des 20 km de la Côte de Granit de Rose en 1h 24' 30 », débrifing puis...



...décrassage !!

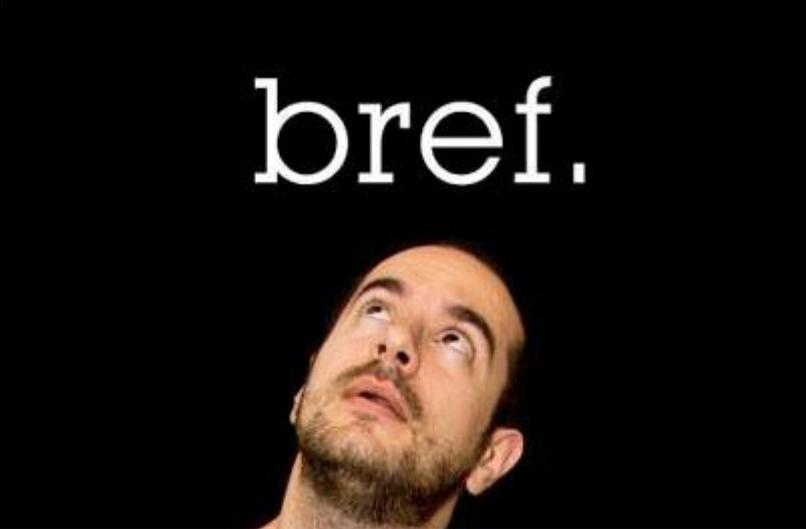


Paris-Versailles 2011 : on fait le vide avant le départ (à défaut de le faire dans le colon), on relativise l'évènement en lisant l'Equipe sur la ligne de départ et on termine à 215 pulsations/minutes à 10,4 km/h.

"- Au-delà de la course à pied, as-tu d'autres hobbies ? »

Football !!!!! supporter de l' AS Monaco depuis 25 ans (et à un degré moindre, des Chamois Niortais), j'aime internet, les fringues (je fais toujours en sorte d' assortir le haut et les chaussures ! ;-)) et les sneakers (coup de cœur pour les Jordan I et VII en ce moment) , la TV , je suis un grand consommateur de Canal !! fan des Guignols et dernièrement de « Bref », j'aime aussi le zapping, le SAV, le grand et le petit journal et le sport en général ! J'aime aussi « faites entrer l'accusé », « envoyé spécial », et « un jour, un destin »...





"- Quelle musique écoutes-tu en ce moment ? »

je suis très Pop-Rock depuis toujours!!! Inconditionnel de U2 (vu au SdF en septembre 2010 !!) de Noir Désir et de Luke, j'écoute du Led Zep, the Arctic Monkeys, Franz Ferdinand, Eagles of Death Metal, Hard-Fi, Bloc Party, Kaiser Chiefs,, White stripes, the Strokes, the Killers, The Black Keys, Oasis, les Red Hot pour ne citer qu'eux. J'ai un gros coup de cœur actuellement pour le phénomène Shaka Ponk que j'ai vu aux dernières Francofolies et que je vais revoir à Nantes le 26 octobre.



"- Quelle genre de lecture apprécies-tu ? »

déjà, la presse sportive et généraliste, en ligne et version papier ; je suis abonné à France Foot, So Foot et Jogging sans parler de mes hebdomadaires pro ! Je ne suis par ailleurs pas attaché à un auteur en particulier, je fonctionne plutôt aussi par coup de cœur au gré des nouveautés. J'aime me plonger dans des faits divers ou meurtres non élucidés, j'aime les autobiographies, les ouvrages politiques à sensation, comme le « Sarko m'a tué » que j'ai lu dernièrement.



août 2011, en pleine lecture de So Foot.



"- Ton film préféré ? »

« American History X » m' avait bien secoué à sa sortie en 1999 !! Dernièrement, le film retraçant le calvaire d' Alain Marécaut (huissier de justice, victime de l'effroyable affaire d'Outreau ) « Présumé Innocent » m'a aussi beaucoup touché



Ta couleur préférée ? »

Le noir, sans hésiter...facile à porter, sobre et classe à la fois.

« - Quel membre des 12-14 t'impressionne le plus, sportivement parlant, bien entendu... ? En d'autres termes, quel est ton « modèle » ? Et Pourquoi ?

je peux en citer 2 ? Nico Goudeau et Juju Cottin (s'il est à jour dans le règlement de son adhésion cet escroc ! ), 2 champions qui allient simplicité, gentillesse, humilité et talent ! J'ai aussi beaucoup d'admiration pour les triathlètes et leur force de caractère à toute épreuve !!



Nicolas Goudeau à gauche, accompagné du triathlète Jérôme « Ofhood » Dubois et un Julien Cottin complètement détendu



« - Le 12 juin dernier s'est tenue la 5ème édition de La 12-14... Si tu devais présenter La 12-14 à ton entourage, que dirais-tu? »

C'est une journée conviviale gérée d'une main de maître par un bureau chaque année au sommet de son art !! Un moment familial ou amical à ne rater sous aucun prétexte tant rien n'est laissé au hasard cette journée là !!



Chami, un rôle que j'endosse avec un plaisir non dissimulé depuis 2 éditions.

Pour finir, si tu devais donner quelques qualificatifs sur Les 12-14 Niort, quels seraient-ils ? »

Joie de vivre, de chambrage et de partage !!