



**14<sup>ème</sup> Tour de l'horloge avec le tout premier secrétaire de l'association  
Le bien nommé « Momo », Hervé LHOMMEDE  
- Avril 2012 -**

"- Momo, peux tu te présenter?"

Hervé L'HOMMEDE, alias Momo (car secrétaire du Président des 12-14 lors de la création de l'association), j'ai 40 ans, j'habite à Saint Romans Des Champs avec Héléna et mes 4 garçons, Lucas et Mattéo (10 ans), Armel (4 ans) et Soen (3 ans). Je suis acheteur projets chez Leach International (fabrication de composants électromécaniques pour l'aéronautique).

« - Depuis quand as tu rejoins les 12-14 Niort et qu'elles en ont été tes motivations?"

Depuis le tout début en 2005. Nous étions déjà quelques adeptes de la piste à RG depuis plusieurs années.



De gauche à droite : JAG, David, Rvjag et Momo...  
2005, Les premières sorties des maillots verts et gris en course

« - Dans ton expérience de sportif, quelle est la course qui t'a le plus marqué? Et pourquoi ? »

Le Marathon de La Rochelle en 2002 ou je partais pour 3h15, et j'ai fini en 3h04min59s, grâce au plan d'entraînement de JMPi mais également à son aide sur les derniers kilomètres. Une très grande surprise, vu le temps réalisé au Semi-marathon de la Coulée Verte un mois plus tôt. (voir mon plus mauvais souvenir).



Novembre 2002, Jmpi accompagne Momo vers son chrono de référence sur Marathon

« - Ta plus grande satisfaction en course ? Et Pourquoi ? »

Mon premier Marathon à La Rochelle en 2001, la crainte de ne pas arriver au bout avant le départ et la joie en passant la ligne d'arrivée. Je l'avais fait !!

« - A l'inverse ton plus mauvais souvenir ? Et Pourquoi ? »

Le Semi-marathon de la Coulée Verte en 2002. JMPi m'avait préparé un plan d'entraînement pour courir ce semi en moins d'1h24min et vérifiait chaque semaine à RG mon assiduité. Nico avait également décidé au départ de la course, de m'accompagner de bout en bout. Malheureusement, c'était vraiment un jour sans. Fin du calvaire en 1h35. J'étais vraiment très déçu surtout pour eux deux.



Semi Marathon de Niort en 2005... Momo pousse son président dans ses derniers retranchements 😊

« - Quels sont tes courses ou tes objectifs personnels à venir sur les prochains mois ? »

Mon objectif principal..... reprendre la course à pied que j'ai arrêté il y a au moins 2 ans !



Mais où il est le temps où Momo titillait les podiums de course dans la foulée de Gégé

"- Au-delà de la course à pied, as-tu d'autres hobbies ? »

Le handball, le football et suivre mes enfants au foot.

"- Quelle musique écoutes-tu en ce moment ? »

Toutes les musiques récentes comme anciennes qui passent à la radio

"- Quelle genre de lecture apprécies-tu ? »

Des livres plutôt genres fantastiques

"- Ton film préféré ? »

Coup de foudre à Notting Hill, avec Hugh Grant et Julia Roberts

"- Ta couleur préférée ? »

Le vert et gris évidemment !!

« - Quel membre des 12-14 t'impressionne le plus, sportivement parlant, bien entendu... ? En d'autres termes, quel est ton « modèle » ? Et Pourquoi ?

Notre Nico bien sûr, toujours aussi impressionnant.

« - Le 12 juin dernier s'est tenue la 5eme édition de La 12-14... Si tu devais présenter La 12-14 à ton entourage, que dirais-tu? »

Très belle course pour coureurs de tous niveaux, avec également les courses et animations enfants. Bref un moment de pur bonheur en famille.

« - Pour finir, si tu devais donner quelques qualificatifs sur Les 12-14 Niort, quels seraient-ils ? »

Convivialité, esprit d'équipe, bonne humeur ..... et chambrage