

CARACTERISTIQUES DE L'EPREUVE

- **Départ** : 10 h place de l'église.
- **Dossards** : à partir de 8 h 00 place de l'église.
- **Arrivée** : place de l'église.
- **Parcours** : 3 boucles de 4 km sur petites routes goudronnées et chemins ruraux.
- **Catégories concernées** :

Cadets M et F : 1989-1990	Vétérans 1 M et F : 1957-1966
Juniors M et F : 1987-1988	Vétérans 2 M et F : 1947-1956
Espoirs M et F : 1984-1986	Vétérans 3 M et F : 1937-1946
Seniors M et F : 1967-1983	Vétérans 4 M et F : 1936 et avant
- **Circulation** : autorisée.
- **Chronométrage** : temps de passage au 4^{ème}, 8^{ème} et 12^{ème} km.
- **Accompagnateurs** : interdits.
- **Ravitaillements et épongeages** : tous les 4 km.
- **Récompenses** : à tous les arrivants (tee-shirt ou autre) coupes ou lots aux trois premiers de chaque catégorie.
- **Assurance** : responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la Mutuelle de Poitiers.
- **Responsabilité individuelle accident** : les licenciés FFA bénéficient de l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

- **Certificat médical** : la participation à une course hors stade est subordonnée à la **présentation d'une licence sportive** en cours de validité ou à la **présentation d'un certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.

- **Renseignements** : 05 49 76 73 84 ou 05 49 09 67 09.

Possibilité de prendre un repas sur place le midi.

Inscription au repas sur place le jour de l'épreuve.