DOSSIER DE PRESSE

L'Oléronaise 1ère Édition

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013

www.lesdemoisellesdoleron.org information@lesdemoisellesdoleron.org

SOMMAIRE

L'association ..... p 3
La lutte contre les cancers féminins ..... p 4
La course : L'Oléronaise ..... p 5
Déroulement des événements ..... p 6
Les parcours ..... p 7
Les animations ..... p 8
Infos et Inscriptions ..... p 9
Les partenaires officiels ..... p 10
Sites web utiles ..... p 13
Annexes ..... p 14

Communiqué de presse :

En France, chaque année, on estime à 53 000 le nombre de nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes, 4 400 cas de cancer de l'ovaire, 3 300 cas de cancer du col de l'utérus. Grâce à un dépistage régulier et aux respect de certaines règles d'hygiène de vie, ce sont des cancers qui peuvent être prévenus.

Afin de sensibiliser le maximum de femmes à ces problématiques et de les informer tout en partageant un moment de convivialité, ludique et sportif les Demoiselles d'Oléron ont eu l'initiative d'organiser un événement unique dans le département….

Allier activité physique et sportive à la découverte de la faune et la flore de l'Île d'Oléron,

En participant à :

L'Oléronaise - 1ère Édition

Événement sportif à but humanitaire et découverte du site naturel de l'Île d'Oléron
Course à pied 100 % féminine (ou marche) de 5 km et 10 km
Samedi 7 Septembre 2013
Rendez-vous Place du Marché à La Brée les Bains à 15h
Tarif : 13€
Allier générosité et activité sportive pour faire avancer la lutte contre les cancers féminins
Les demoiselles d'Oléron en partenariat
avec La Ligue contre le cancer, la Maif et Nestlé—Vittel

L'association
Les demoiselles d'Oléron

Les origines

Un jour, des cousines originaires de l'île d'Oléron s'organisent un petit footing matinal et partent en ballade sur les bords de mer.

Ce moment fut si agréable : apprécier la diversité des paysages de La Brée les bains, la beauté des petites maisons en pierre et en chaux, admirer la faune et la flore sauvage, les bords de mer aux allures si variées…

C'est lors de ce petit bain de nature que ces jeunes femmes ont eu l'idée de créer l'association les demoiselles d'Oléron.

Et c'est ainsi qu'est née l'Oléronaise, d'une volonté de ces demoiselles d'organiser une course sur les chemins brénais pour soutenir les personnes souffrant d'un cancer, aider la recherche autour des cancers féminins et sensibiliser aux dépistages des cancers tout en appréciant la beauté de l'île d'Oléron.

Les motivations

D'une part, l'île d'Oléron dispose de paysages ravissants qui méritent d'être valorisés.

D'autre part, la pratique d'une activité physique et sportive reste un élément indispensable se maintenir en forme mais aussi pour prévenir de nombreuses pathologies. Parmi ces maladies, le cancer en est une, particulièrement dévastatrice à laquelle nous devons faire face collectivement.

Il est apparu évident pour ces « demoiselles » d'organiser une course à pied sur l'île d'Oléron pour s'engager dans la lutte contre le cancer, et en particulier les cancers féminins. Le plus de cet engagement est de passer un moment convivial et solidaire tout en valorisant la faune et la flore sauvage Oléronaise et en revendiquant le bien-être au travers de la préservation de notre forme physique en soutien aux personnes souffrantes du cancer.

La lutte contre les cancers féminins

Les différents types de cancers féminins

Le cancer du sein, avec environ 53 000 nouvelles personnes touchées chaque année, le cancer du sein est le plus répandu des cancers féminins. Près d'une femme sur neuf sera concernée au cours de sa vie, le risque augmentant avec l'âge. Moins de 10% des cancers du sein surviennent avant 40 ans. L'incidence augmente ensuite régulièrement jusqu'à 65 ans. Ceci, associé au fait que la densité de la glande mammaire est moins importante à cet âge, justifie le choix de la tranche d'âge de 50 à 74 ans retenue pour le dépistage organisé.
Après avoir doublé entre 1980 et 2005, l'incidence semble désormais en phase de stabilisation. Plus encourageant encore, la mortalité (nombre de décès/an) n'a, elle, pas augmenté depuis les années 80.
Le résultat d'énormes progrès, tant au niveau du dépistage que de la prise en charge médicale de la maladie. Pour preuve, aujourd'hui, plus de 3 cancers du sein sur 4 sont guéris en sachant que tous les types de cancers n'ont pas le même pronostic !

Le cancer du col de l'utérus, dont on recense encore 3 300 nouveaux cas par an en France, recule grâce aux stratégies de dépistage. La vaccination des jeunes filles devrait accroître encore ce recul.

Le cancer de l'ovaire recense quant à lui environ 4 400 cas par an.

Également,

Le cancer des poumons :

Malheureusement, les femmes prennent actuellement le relais. Fumant de plus en plus, elles entretiennent la progression constante du nombre de nouveaux cas et de décès. L'incidence du cancer du poumon chez les femmes a triplé ces 20 dernières années. Chez les jeunes également, le taux de fumeurs est à la hausse depuis quelques années. Aujourd'hui, près d'un quart des 15-19 ans, filles comme garçons, fument.
Aussi, la meilleure arme pour lutter contre la mortalité liée à cette pathologie reste la prévention, en agissant en particulier contre le tabagisme.

L'importance des dépistage et de l'information

Les demoiselles d'Oléron ont pour objectif de rallier un grand nombre de femmes autour de cet événement tant pour courir, marcher, s'informer, participer de la manière qu'il leur conviendra. C'est pourquoi des stands d'informations et de sensibilisation seront mis en place par les différents partenaires de l'actions.

La course
L'Oléronaise ≈ 100% féminine

Objectif général
Courir ou bien marcher 5 ou 10 kilomètres dans une ambiance conviviale pour la lutte contre les cancers féminins.

Objectifs intermédiaires
Valoriser la diversité des paysages dans le canton nord de l'île d'Oléron et à La Brée les bains en particulier.
Générer des fonds au profit de la recherche contre les cancers féminins.
Réunir 500 personnes autour d'un événement sportif.
Sensibiliser les coureuses et les supportrices au dépistage des cancers féminins.

Les finalités
La lutte contre le cancer
Chacun d'entre nous est concerné par le cancer. Chacun connait, a connu des personnes souffrants d'un cancer, d'autres l'ont surmonté. Si dépourvu face à la maladie, les demoiselles d'Oléron ont eu le désir d'organiser un événement sportif sans compétition dont l'objectif est de contribuer à la lutte contre les cancers féminins.

La faune et la flore Oléronaise
L'Ile d'Oléron est un lieu privilégié de part sa faune et sa flore. Courir sur les petits sentiers pédestres permet de redécouvrir toutes ses terres de marais, ses bords de mer et ainsi de revaloriser tous ces paysages si diversifiés.

Déroulement des événements

Course, marche, 5 km, 10 km…

12h30– 14h00: Retrait des dossards
Les coureuses devront venir chercher leur dossards sur ce créneau horaire sur la place du marché. Elles devront être munies
d'une pièce d'identité, d'une autorisation parentale pour les mineures et d'une licence sportive 2013-2014 OU d'un certificat médical en règle

14h : Rendez vous sur la place du marché de la Brée les bains
Échauffement avant le départ des courses par Juliette Rémilly, animatrice bénévole fitness à l'Orange Bleue Puilboreau/La Rochelle.

15h : Départ de la course de 10 km

15h30 : Départ de la course de 5 km

16h00 : Arrivée des premieres coureuses

17h : Marché gourmand sur la place du marché municipal de la Brée les Bains
Produits locaux (vente de sel, huitres, moules, poissons, vin, pineau, fruits et légumes…)
Remise des prix aux coureuses par tirage au sort du numéro de dossards.
Animations de sensibilisation et de prévention au dépistage du cancer.

18h : Animations du cœur
Remise des prix de la tombola du cœur (prix offerts par les commerces Oléronais).
Animations sur les actions de la Ligue contre les cancer.
Sensibilisation, prévention et promotion des dépistages des cancers féminins.

19h: Repas organisé par les commerçants Brénais.

Les bénéfices de toutes les activités seront reversés à la ligue contre le cancer

Ravitaillement

Sur le port du Douhet

Sur le quai des douaniers (dans le virage de la route de l'île)

Sur la place du marché municipal de la Brée les bains

Animations culturelles par les clubs et associations Oléronais à différentes étapes du circuit (musique actuelle et folklorique ; démonstration de capoeira, numéros de cirque, fanfare ambulante…) :

Les parcours

Circuit de 10 kilomètres

Circuit de 5 kilomètres

Les animations

Des animations auront lieu tout au long de l'après-midi et se poursuivront dans la soirée :

Prévention et promotion des dépistages
Stands information/sensibilisation avec la participation de La Ligue contre le cancer de Charente-Maritime, et de l'association Lucide17 (pour le dépistage des cancers en Charente-Maritime) (La Ligue sera présente Port du Douhet et Place du marché de la Brée)

La tombola du cœur
À 18h, chaque participante de la course pourra gagner un prix par tirage au sort du numéro de dossard. 5 numéros de dossards seront tirés au sort.
La tombola du cœur est également ouverte à tous les participants qui le souhaiteront en versant une somme libre en l'échange d'un ticket. Les lots sont offerts par les commerces Oléronais et Charentais plus largement.
Exemples de lots à gagner :

Des séjours à la thalasso de Chatelaillon
Des croisières offertes de st Denis d'Oléron vers l'ile de ré, l'ile d'Aix, tour du fort boyard...
Des locations de Rosalie
10 places de petits train
1 tee-shirt Oléron

Lots pour les coureuses
Participation à la tombola: leur numéro de dossard pourra être tiré au sort
Un bracelet de la Ligue
Une rose à la fin de la course (offerte par les fleuristes Oléronais)
Un tee-shirt *l'Oléronaise* (sous réverse)

Le parcours du cœur
Le petit train touristique de La Brée met en place un parcours du cœur (circuit touristique longeant, entre autre, les bords de mer) pour les personnes à mobilité réduites et autres désireux de faire le circuit en train. (activité payante).

Massage
Une esthéticienne masseuse sera présente sur la place du marché tout l'après –midi et proposera des massages de 10minutes au prix de 5€.

Repas organisé le soir par les commerçants Brénais. (payant).

Tous les bénéfices récoltés par ces animations seront entièrement reversés à la Ligue contre le cancer de Charente-Maritime

Informations et inscriptions

Association : ***les demoiselles d'Oléron***

Adresse : 69 rue du Verdonnier - 79650 Magné

Téléphone : 06 26 69 84 57
E-mail : loleronaise17@gmail.com
Site internet : www.lesdemoisellesdoleron.org
Page Facebook : www.facebook.com/LesDemoisellesDOleron

Tarif : 13€

Attention

*Il est **obligatoire** de joindre un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au jour de la course.*

Bulletin d'inscription joint en annexe

La Ligue contre le cancer et le Comité départemental de Charente-Maritime

1er financeur privé de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une ONG indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 717 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités Départementaux.

Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : Chercher pour guérir, Prévenir pour protéger, Accompagner pour aider. Aujourd'hui, la Ligue en tant qu'acteur majeur de la démocratie sociale, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux et politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints.

Le Comité de Charente-Maritime dont le siège est à La Rochelle compte près de 6000 adhérents.
Les dons sont utilisés pour l'ensemble des actions de lutte contre le cancer pour une prise en charge globale de la maladie et contribuent directement à porter et à concrétiser les trois missions de la Ligue dans le département.

chercher pour guérir

prévenir pour protéger

accompagner pour aider

CONTRE LE CANCER
LA LIGUE
101 comités
pour la vie

LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITE DE LA CHARENTE-MARITIME
208 rue Marius Lacroix
17 000 La Rochelle

www.ligue-cancer.net/cd17
twitter.com/LigueCancer17

Vittel-Nestlé

C'est au cœur des Vosges que jaillit l'eau minérale naturelle **VITTEL®**. Chargée de minéraux essentiels grâce à un parcours souterrain de plusieurs années, **VITTEL®** est depuis toujours reconnue pour sa pureté et ses qualités exceptionnelles.

Il y a plus de 150 ans, Louis Bouloumié se rend à **VITTEL®** et constate les bienfaits de cette eau minérale naturelle. Convaincu par ses vertus curatives, Louis Bouloumié fait l'acquisition de la fontaine de Gérémoy à **VITTEL®** en 1854, et se lance dans l'exploitation de la source et de la station thermale de **VITTEL®**, où une clientèle aisée y a rapidement ses habitudes.
En 1903, **VITTEL®** Grande Source est officiellement reconnue pour ses bienfaits naturels par l'Académie de médecine. A l'âge adulte, boire 1,5l d'eau minérale naturelle **VITTEL®** permet en effet de couvrir 38% des apports journaliers recommandés en calcium * (203,8 mg/L).
Par ailleurs, **VITTEL®** parraine activement plusieurs fédérations sportives et manifestations, tels que le Marathon de Paris et le Tour de France, 3e événement sportif mondial.

Ses engagements
UN ENGAGEMENT PERMANENT POUR LA PLANETE : DES VOSGES JUSQU'EN AMAZONIE.

*1- Protection de la source **VITTEL®***
Depuis près de 20 ans, sa filiale AGRIVAIR développe une agriculture « zéro pesticides ». Résultat : on constate aujourd'hui une restauration de la qualité des écosystèmes, avec une richesse en termes de biodiversité équivalente à celle de certains espaces protégés.

En 2010, **VITTEL®** et AGRIVAIR ont remporté le prix « Entreprises & Environnement », dans la catégorie Biodiversité et Entreprises « Meilleure démarche de gestion de site pour sa politique de préservation de l'eau autour de la source », délivré par le Ministère de l'Écologie, du développement Durable, des Transports et du Logement.

2- Projet de reforestation
En 2010, **VITTEL®** s'est associé à PUR PROJET, collectif de lutte contre le réchauffement climatique, dans un vaste programme de reforestation de la forêt Amazonienne avec pour objectif la plantation d'1 million d'arbres d'ici à 2012 !

3- Sensibilisation au Tri
Les bouteilles **VITTEL®** sont 100% recyclables. Avec Eco-Emballages, **VITTEL®** encourage le geste de tri pour atteindre l'objectif du Grenelle : 75% de taux de recyclage d'ici 2012

Nestlé Good Food, Good Life

Vittel

www.nestle.fr/nosmarques/eaux/vittel

MAÏF

Depuis son origine en 1934, la MAIF s'est constituée autour de valeurs qui ne sont pas cotées en bourse : elle place l'homme au cœur de ses préoccupations, met en œuvre les principes de solidarité, de mutualité et de responsabilité, et s'organise démocratiquement. Fière de ces particularités, la MAIF s'engage pour les défendre. Société d'assurance mutuelle authentique, la MAIF ne compte ni clients, ni actionnaires, ni intermédiaires commissionnés.

Créée par des instituteurs, la MAIF est rapidement devenue la mutuelle d'assurance de référence du monde enseignant. Au fil du temps, son sociétariat s'est diversifié.

Elle est aujourd'hui ouverte aux professions du monde de l'enseignement public, de la culture, de la recherche, des sports et des loisirs, et de celles à vocation sociale ou humanitaire. Ainsi qu'aux associations et groupements sans but lucratif ni caractère confessionnel exerçant dans ces secteurs d'activité et aux personnes physiques appartenant aux autres catégories socioprofessionnelles pouvant bénéficier des mêmes garanties.

Activité:
Assurance auto/moto, habitation, santé prévoyance, services au quotidien, épargne/ financements.
Assurance responsabilité civile et incendie, accidents, risques divers (IARD) des personnes et des biens. La MAIF compte 2050706 sociétaires au 31/12/2011, dont 144983 personnes morales.

www.maif.fr

Sites web utiles

Les demoiselles d'Oléron, pour plus d'informations concernant l'événement:

www.lesdemoiselledoleron.org

www.facebook.com/LesDemoiselleDOleron

Pour plus d'informations sur la lutte contre les cancers :

www.e-cancer.fr : le site de l'Institut National du cancer (agence nationale sanitaire et scientifique en cancérologie). Information experte dans le domaine complétée de tests, témoignages, astuces, vidéos.

www.ameli-sante.fr : le site d'information santé de l'Assurance Maladie, où sont abordées plus de 120 thématiques de santé sous formes d'articles synthétiques validés scientifiquement, complétés de vidéos, d'illustrations pédagogiques, de tests et de quiz.

www.ligue-cancer.net : le site de la Ligue contre le cancer, pour comprendre le cancer, trouver de l'aide et du soutien, connaître les moyens de prévention et de dépistage.

depistage-organise-cancer.esante-poitou-charentes.fr/index.php : le site de Lucide17, pour promouvoir, organiser et assurer la gestion du dépistage des maladies aux conséquences mortelles évitables en Charente-Maritime.

L'OLERONAISE – COURSE A PIED 100% FEMININE – 1ère EDITION
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Code postal : Ville :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Date de Naissance :

DISTANCE	HEURE DE DEPART	CHOIX (Mettre une croix dans la case correspondante)	TARIF
5 Kms	15h30		13 €
10 Kms	15h00		

Joindre Obligatoirement une photocopie de licence d'athlétisme ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la « Course à pied » datant de moins d'un an.

Date et Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs âgées de plus de 16 ans.

J'autorise ma fille .....
A participer à l'épreuve de ce jour (L'Oléronaise, 1ère édition).

Date et Signature :

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le départ est fixé devant la place de marché municipal de la Brée les bains à 15h00 pour le parcours de 10 Kms et à 15h30 pour le parcours de 5 Kms.

Course organisée pour la lutte contre les cancers féminins.
Tous les bénéfices seront reversés à la ligue contre le cancer.

L'épreuve est ouverte à toutes, à partir de 16 ans, licenciée ou non.

Course sans compétition et sans classement.

Il incombe aux participantes de s'assurer personnellement pour l'épreuve.

Pour le respect de la nature, merci de ne jeter aucun détritus sur le parcours.

BULLETIN A RENVOYER A :

Les demoiselles d'Oléron, 69 chemin du Verdonnier 79460 Magné
Adresse mail : loleronaise17@gmail.com

Règlement par chèque à l'ordre suivant : Les demoiselles d'Oléron.

Important ! : adresse e-mail doit impérativement être celle de la participante afin qu'elle puisse recevoir sa confirmation d'inscription, son numéro de dossard, ainsi que toutes les informations importantes à la veille de la course.