

Pendant que les coureurs courent
 et que les marcheurs marchent ...
 petits et grands pourront découvrir sur le site du
 stade René Gaillard de 9h à 13h ...

Courir

10^{ème} édition

pour aimer la vie



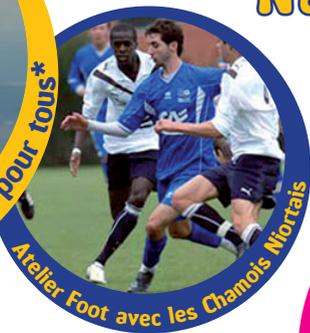
L'APF vous invite à venir courir et marcher

DIMANCHE
 25
 MARS 2012

Nos Animations !!!



Baptêmes de mongolfière pour tous*



Atelier Foot avec les Chamois Niortais



Animations enfants



Animations Handisport



K'DANSE Spectacle County



Nous remercions également les communes
 de Thouars, Mauzé Thouarsais, Bressuire, Cerizay,
 Parthenay, Melle et St Maixent l'École.

Sandwicherie - Buvette
 Sur place

Ne pas jeter sur la voie publique



Course et randonnée ouverte à tous !

Course 10km sur les bords de Sèvres
 (boucle au départ du stade René Gaillard)

ASSOCIATION DES
 PARALYSÉS DE FRANCE
 Tél. 05 49 73 52 14
 Email: dd.79@apf.asso.fr
 http://dd79.blogs.apf.asso.fr

Vous aussi,
 rejoignez cette belle aventure,
 participez au succès de la 10^{ème} édition



Deux formules possibles: Cocher la case correspondant à votre choix

COURSE à PIED
 5 Kms 10 Kms

RANDONNÉE PÉDESTRE
 5 Kms 10 Kms



Cette manifestation est organisée par l'Association des Paralysés de France. Les profits réalisés pour cette journée de rencontre autour du sport et de la fête, permettront de financer les actions de l'association.

RÈGLEMENT

Épreuve à allure libre, chronométrée mais non classante. Les participants s'engagent à respecter le code de la route. Cette manifestation est inscrite au calendrier des courses sur route. Un chronométrage des participants sera effectué, mais aucun classement par catégorie ne sera réalisé.

INSCRIPTION :

⇒ Par courrier jusqu'au **21 mars 2012** en retournant votre bulletin de participation à

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE
171, Av de Nantes - BP 8519 - 79025 NIORT Cedex 9
Tél. : 05 49 73 52 14 / Fax. : 05 49 06 91 34 / Email: dd.79@apf.asso.fr

⇒ Sur place le dimanche 25 mars:

- ✓ Course à pied de 9h à 9h45 au stade René Gaillard - NIORT
- ✓ Randonnée de 8h30 à 9h15 au stade René Gaillard - NIORT

DÉPART :

- ⇒ **Course à pied: 10h du stade René Gaillard - NIORT**
- ⇒ **Randonnée: 9h30 du stade René Gaillard - NIORT**
- ⇒ **Parcours en boucle 5 ou 10Kms au départ du stade René Gaillard - NIORT**
Parcours empruntant des chemins le long des bords de Sèvres en passant par la Roussille et la ferme de Chey.
- ⇒ **Retrait des dossards:** Dimanche 25 mars au stade René Gaillard avant la course

RAVITAILLEMENT :

- * 1 poste de ravitaillement animé par le Chaleuil en Pays Niortais à la ferme de Chey.
- * 1 poste de ravitaillement animé sur le site d'activité (Stade René Gaillard).

ASSURANCE :

L'association organisatrice est assurée pour la responsabilité civile (Police N° 3214468N) MAÏF, échéance 31/12/2012. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de défaillance ou accident dus à l'état de santé. Il est également rappelé que les participants s'engagent sous leur propre responsabilité.

INDIVIDUEL 6€

ENTREPRISE (PAR ÉQUIPE DE 5) 50€

Nom de l'entreprise:

Nom: Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Club ou Association:

Fait à Le

J'affirme avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve, et en particulier, des engagements Concernant l'assurance et je m'engage à les respecter.

Je joins une copie de ma licence de sport ou un certificat médical (uniquement pour les coureurs)

Signature

Pour les mineurs signature des parents

TIRAGE AU SORT
des dossards et de la
Souscription «les foulées Solidaires»

