

# Course nature TRAIL-LIGHT 1ère édition La Forsitaine 79

Une journée Sportive  
Festive et Gourmande  
Animation Musicale

**2 FORMULES  
4 DISTANCES**

La Forsitaine  
42 km en individuel

ou par équipe de  
3 coureurs  
7km, 14km et 21km

Des Courses enfants  
Un Baby -Trail

Randos  
12 km



Avec la participation de  
nos 2 marraines  
E. DOYEN  
P. CULLOT

**Course limitée aux  
400 premiers inscrits**

**Course faisant partie du CHALLENGE ESPRIT D'EQUIPE**

Animations et restaurations sur place toute la journée,  
Vous composez votre menu avec les produits fermiers locaux.  
Départ des différentes courses à 11h30  
Randos à partir de 14h00  
Remise des prix à 17h30  
Nombreux lots au tirage au sort  
Repas de clôture

Renseignements et Contacts :  
Guy ARCICAULT 06 30 87 84 54  
Alain PINGUET 06 85 52 64 94  
E-mail: laforsitaine.79@orange.fr  
<http://laforsitaine79.jogfors.com>



**Le 08 Mai 2010 à FORS 79 (à 10km au sud de Niort)**