

Qu'est ce qu'un Bike & Run ?

Le Bike & Run est une course à pied et en VTT par équipe de deux partenaires. Cette épreuve consiste à se relayer entre la course à pied et le vélo à la guise des coéquipiers qui décident eux mêmes de la fréquence des échanges.

REGLEMENT

INSCRIPTION : Renvoyer le bulletin complété et accompagné d'un chèque de 14€ par équipe, d'un certificat médical d'aptitude datant de moins d'un an, portant la mention « **en compétition** » ou la photocopie de votre licence

RETRAIT DES DOSSARDS : à partir de 15h00 au HALL DENFERT
(inscription possible sur place sans majoration.)

DISTANCE : Environ 20km

PARTICIPATION : La course est ouverte à tous les coureurs hommes ou femmes, licenciés ou non, nés en 1990 et avant.

RECOMPENSES : 1° Equipe hommes, 1° Equipe femmes, 1° Equipe mixte, le club le plus représenté. (autres récompenses)

LOT : Un cadeau à chaque participant et tirage au sort des dossards

DEPART : A 17 h 00 précise place DENFERT



SECURITE : L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile. Il incombe aux coureurs non licenciés de s'assurer personnellement en responsabilité individuelle accident. **CASQUE OBLIGATOIRE POUR LE VTT.**
En cas de perte, de vol, ou destruction de matériel, la responsabilité du RUNNING CLUB ne sera engagée.

REPAS DANSANT: HALL DENFERT

PROCLAMATION DES RESULTATS : Au cours du verre de l'amitié



SAMEDI 19 JUIN 2010

ST MAIXENT LIECOLE

BIKE & RUN



HALL DENFERT

Retrait des dossards à partir de 15 h 00

DEPART 17 h 00 PLACE DENFERT

COURSE ENFANTS
à partir de 15 h 00

Ne pas jeter sur la voie publique



BULLETIN D'INSCRIPTION COURSE ENFANTS

(2 €)



COURSE A PIED



NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Sexe..... Date de Naissance...../...../.....

Catégorie.....

Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied datant de moins d'un an (ou sa copie) ou la photocopie de ma licence sportive de l'année en cours.

Je suis mineur (e) je fais compléter à mes parents ou responsables, l'autorisation ci-dessous.

« Je soussigné (e).....

Parent/Responsable du coureur.....

Déclare l'autoriser à participer à cette compétition sous mon entière responsabilité »

A.....Le...../...../.....

Signature

**10 ANS
DU RUNNING CLUB**

N° DOSSARD

BULLETIN D'INSCRIPTION

BIKE & RUN

10 ANS DU RUNNING CLUB

A retourner accompagné de votre règlement pour le 14 juin à:
Mme RENAudeau Chantal 6 Rue plaine de Beauvais 79400
SAINT -MARTIN DE SAINT-MAIXENT
(possibilité de s'inscrire sur place sans majoration)

1° EQUIPIER: Nom.....Prénom.....

Année de naissance.....

Club.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Signature:

2° EQUIPIER: Nom.....Prénom.....

Année de naissance.....

Club.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Signature:

COURSE: 7 € X 2= 14 €

REPAS DU SOIR: 12 € Nbr repas/.....= €

Chèque à l'ordre de RUNNING CLUB Soit un total de.....€