

Les Foulées de Fors 2009

Départ devant l'église 5 et 10km 15h30 - enfants 16h45
Retrait des dossards dès 14h30 sous le préau de l'école

Réservé à l'organisation

N° de dossard

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Bulletin d'inscription

A remplir très lisiblement et à renvoyer avant le 9 octobre 2009 à :

Alain Pinguet - 8, rte de la Blotière - 79230 Fors - 06.82.88.16.16 - jog.fors79@orange.fr

NOM : PRENOM : H F

Date de naissance : Nationalité :

ADRESSE :

Code postal : VILLE :

@ e-mail (très lisible).....

CLUB :N°licence FFA :

En individuel : 5 km 10 km

En relais 2 X 5 km : Nom de l'équipe :

Le 2^{ème} relayeur remplira un autre bulletin. Noter si 1^{er} ou 2^{ème} relais
Les 2 bulletins, les certificats, le paiement (2X5€), seront adressés ensemble.

Pré inscription : 5 € par coureur jusqu'au 9/10

Inscription : 7 € par coureur sur place chèque espèce

Les coureurs non licenciés FFA doivent joindre un certificat médical datant de moins d'1 an, de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Les coureurs licenciés FFA doivent joindre la photocopie de leur licence de l'année en cours.

Animation "course enfants" : Inscription gratuite sur place à 14h30

Randonnée pédestre : Inscription 2€ sur place à 14h30 – Départ 15h

Je reconnais et accepte que, par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement des Foulées de Fors 2009 consultable sur : <http://www.communedefors.fr>, à la mairie et le jour de la course dans la salle des inscriptions.

Les 300 premières personnes inscrites avant le 30/09/09 auront la garantie de recevoir en lot : 1 bouteille Cairanne 2004 ou 1 bouteille jus de pomme (d'office aux mineurs) + 1 fromage de Bougon + 1 mini tourteau GLAC + 1 rose aux féminines.
Cependant, l'organisateur mettra tout en œuvre pour doter tous les coureurs, si le nombre d'inscrits dépassait 300.
L'inscription à l'avance est donc fortement appréciée.

Date :

Signature:

pour les mineurs, signature des parents

Repas "moules frites" réservé aux coureurs, bénévoles, partenaires et conjoints.
Hors boisson **Réservation avec paiement avant le 5/10/09**

Adultes : 6,50€ Nb Enfants(-12ans) : 4,5€ Nb