

21^{ème} Edition

Samedi
19
Septembre 2009
16 h

**+ de 3500 €
de prix et lots**

10 km de L'ABSIE

UN LOT
A TOUS LES
CONCURRENTS

UN COCHON
DE LAIT
POUR L'ÉQUIPE
LA + NOMBREUSE

COURSE COMPTANT POUR
LE "CHALLENGE" ESPRIT D'ÉQUIPE 2009
Challenge-esprit-equipe@les12-14niort.com

NOMBREUX
LOTS
SURPRISES
AU TIRAGE
AU SORT



Pour tous renseignements et inscriptions :
CAFÉ des SPORTS L'ABSIE ☎ 05.49.95.81.09
E-mail : Cafedessports.labsie@orange.fr
Résultat complet dès le lundi sur
www.comitedanimationdelabsie.com

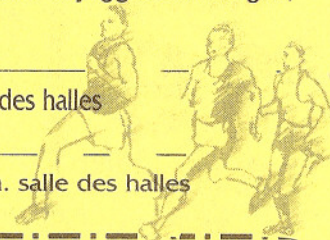
A partir de 15 h 15 : Animation **Courses Enfants
+ Challenge inter-Ecoles**

(jusqu'à 10 ans : 400 m)

A 16 h **Départ du 2,3 km** (à partir de 11 ans et joggers tous âges)
et du **10 km** (course des as)

17 h 30 Remise des récompenses et vin d'honneur, Salle des halles
Animation : Michel DESSAINT

DOSSARDS : Secrétariat, inscription à partir de 14 h. salle des halles



Les 10 km de L'ABSIE

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

Samedi
19
Septembre
2009 - 16 h

à retourner accompagné du chèque à l'ordre
de : Groupement des Commerçants L'Absie,
à l'adresse suivante :
M. GENDRONNEAU Jean-Luc
CAFÉ des SPORTS - 3 rue de la république - 79240 L'ABSIE
Renseignements : Tél : 05 49 95 81 09
E-mail : Cafedessports.labsie@orange.fr

NOM : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Club : _____
Adresse : _____
Catégorie : _____

FFA : Joindre une photocopie ou présenter la licence le jour de l'épreuve.
Droit d'inscription - 3 € pour le 2,3 km
- 7 € pour le 10 km } +2 € supplémentaire
avant le 16/09/2009 par inscription sur place

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la course à pied
en compétition valable jusqu'au 30 Septembre 2009 ou une photocopie
certifiée conforme.

Fait le : _____ Signature, _____

Résultat complet dès le lundi sur www.comitedanimationdelabsie.com

ATTENTION
Le règlement national exige à tout participant non adhérent à la FFA d'être titulaire d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie