

Règlement

Circuit : Course en relais dans les rues de BENET (2 coureurs hommes, femmes, mixtes, enfant / adulte, ...) sur une première boucle de 2km et une seconde de 8km.
Le départ, le passage de relais et l'arrivée se faisant au même endroit

Epreuves	Départ	Age	Inscriptions
Course Relais 2km	15h00	À partir de 10 ans	GRATUIT
8km		A partir de 16 ans	5 € + 2 € si inscription sur place

Stationnement :

Salle omnisports

Vestiaires, douches :

Salle omnisports

Dossards :

À retirer à la salle polyvalente (place du Champ de Foire) à partir de 13h30
Prévoir 4 épingles

Ravitaillement :

Adapté à la course

Accompagnateurs :

Non autorisés

Poste de Secours :

Secouristes, Médecin, Pompiers

Assurances :

Les organisateurs sont assurés pour les risques civils, mais déclinent toutes responsabilités.

Les coureurs devront respecter le code de la route

Récompenses (à partir de 17h15) :

Coupes pour les meilleurs par catégorie d'âge

Coupes ou Trophées pour les meilleures équipes de relais

Divers lots (sacs de sports, sweat-shirts, ...) offerts par le Crédit Agricole



UNE RELATION DURABLE, CA CHANGE LA VIE.

Inscriptions

Sur place à partir de 14h00 ou à l'aide du bulletin ci-dessous
à retourner avant le lundi 9 novembre 2009 à

M. Francisco EGEA, Impasse du Petit Mervent 85490 BENET

Tél : 02-51-87-34-21

courriel : f.ega1@free.fr

ATTENTION

- clôture des inscriptions 30 min avant le départ (+ 2 € si inscription sur place)
- aucune inscription par courriel ne sera acceptée

Bulletin d'engagement course Relais (2km + 8km)

	1 ^{er} Coureur = 2km (à partir de 10 ans)	2 nd Coureur = 8km (à partir d 16 ans)
NOM		
Prénom		
Sexe		
Date de naissance		
Adresse		
N° de Licence FFA (joindre photocopie licence)		
Club / Association		
Courriel		

• **Certificat médical :** au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, les participants doivent être titulaire d'une :

- Licences FFA admises : Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running et Pass'Running
- Licences autres Fédérations : FFTRI, FSGT, UFOLEP, la mention de non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens, sur la carte licence
- Non licencié(e)s – autres fédérations – Scolaire compris : joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé(e)

A Le Signature (des parents si mineur)