

Règlement

Circuit : Course en relais dans les rues de BENET (2 coureurs hommes, femmes, mixtes, enfant / adulte, ...) sur une première boucle de 2km et une seconde de 8km.
Le départ, le passage de relais et l'arrivée se faisant au même endroit

| Epreuves | Départ | Age | Inscriptions |
|----------------------|--------|--------------------|--|
| Course Relais 2km | 15h00 | À partir de 10 ans | GRATUIT |
| 8km | | A partir de 16 ans | 5 € + 2 € si inscription sur place |

Stationnement :

Salle omnisports

Vestiaires, douches :

Salle omnisports

Dossards :

À retirer à la salle polyvalente (place du Champ de Foire) à partir de 13h30
Prévoir 4 épingles

Ravitaillement :

Adapté à la course

Accompagnateurs :

Non autorisés

Poste de Secours :

Secouristes, Médecin, Pompiers

Assurances :

Les organisateurs sont assurés pour les risques civils, mais déclinent toutes responsabilités.

Les coureurs devront respecter le code de la route

Récompenses (à partir de 17h15) :

Coupes pour les meilleurs par catégorie d'âge

Coupes ou Trophées pour les meilleures équipes de relais

Divers lots (sacs de sports, sweat-shirts, ...) offerts par le Crédit Agricole



UNE RELATION DURABLE, CA CHANGE LA VIE.

Inscriptions

Sur place à partir de 14h00 ou à l'aide du bulletin ci-dessous
à retourner avant le lundi 9 novembre 2009 à

M. Francisco EGEA, Impasse du Petit Mervent 85490 BENET

Tél : 02-51-87-34-21

courriel : f.ega1@free.fr

ATTENTION

- clôture des inscriptions 30 min avant le départ (+ 2 € si inscription sur place)
- aucune inscription par courriel ne sera acceptée

Bulletin d'engagement course Relais (2km + 8km)

| | 1 ^{er} Coureur = 2km (à partir de 10 ans) | 2 nd Coureur = 8km (à partir d 16 ans) |
|---|---|--|
| NOM | | |
| Prénom | | |
| Sexe | | |
| Date de naissance | | |
| Adresse | | |
| N° de Licence FFA (joindre photocopie licence) | | |
| Club / Association | | |
| Courriel | | |

• **Certificat médical :** au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, les participants doivent être titulaire d'une :

- Licences FFA admises : Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running et Pass'Running
- Licences autres Fédérations : FFTRI, FSGT, UFOLEP, la mention de non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition doit apparaître de façon précise, par tous les moyens, sur la carte licence
- Non licencié(e)s – autres fédérations – Scolaire compris : joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé(e)

A Le Signature (des parents si mineur)