

PLANNING DES SORTIES GROUPEES DU WEEK END

Jour	Date	Semaine	Horaire	Localité	Lieu RDV	Correspondant	Courses ou type d'entraînement
Samedi	29/09/2007	39					10kms de Fors
Dimanche	30/09/2007	39	8h45	ECHIRE	Place de l'église	Jérôme Dujour	1h30 endurance
							12km Nieul/mer en couple
Samedi	06/10/2007	40	17h	SCIECQ	Place de l'église	Hugues Jagueneau	Séance longue (1h45)
Dimanche	07/10/2007	40	9h30				15kms de Germond
Samedi	13/10/2007	41					
Dimanche	14/10/2007	41	8h30	CHAURAY	Place de l'église	David Blais	Séance longue (endurance)
Samedi	20/10/2007	42					
Dimanche	21/10/2007	42					Semi marathon de Niort
Samedi	27/10/2007	43					
Dimanche	28/10/2007	43					Marathon de parthenay
Samedi	03/11/2007	44	9h00	St MAXIRE	Salle des fêtes	Nico Goudeau	Séance longue (endurance)
			16h30				10km de Souché
Dimanche	04/11/2007	44					
Samedi	10/11/2007	45					
Dimanche	11/11/2007	45					
Samedi	17/11/2007	46					
Dimanche	18/11/2007	46					Foulées Coursoises 10km
Samedi	24/11/2007	47					
Dimanche	25/11/2007	47					Marathon de La Rochelle
Samedi	01/12/2007	48					
Dimanche	02/12/2007	48					
Samedi	08/12/2007	49					Courir pour le Téléthon
Dimanche	09/12/2007	49					

Jour	Date	Semaine	Horaire	Localité	Lieu RDV	Correspondant	Courses ou type d'entraînement
Samedi	15/12/2007	50					
Dimanche	16/12/2007	50					
Samedi	22/12/2007	51					
Dimanche	23/12/2007	51					Corrida Créchoise
Samedi	29/12/2007	52					
Dimanche	30/12/2007	52					Corrida de Magné