

Jour	Date	Mois	Distance	Horaire	Course du WE	Lieu course	Distribution flyers La 12-14	Lieu entrainement groupé	Horaire	Organisateur
samedi	04/01/2014	1								
dimanche	05/01/2014	1								
samedi	11/01/2014	1								
dimanche	12/01/2014	1			Département de Cross					
samedi	18/01/2014	1								
dimanche	19/01/2014	1								
samedi	25/01/2014	1								
dimanche	26/01/2014	1						St-Rémy / Chez Rvjag	10h00	RVJAG (2 groupes : 40mns et 1h20) Me contacter par mail ou portable pour adresse
samedi	01/02/2014	2						Stade René Gaillard / Niort	10h00	RVJAG Possibilité plusieurs distances sur les quais
dimanche	02/02/2014	ou	7 ou 17	10h00	Trail de l'Abbaye www.flyingsangliers.com	Celles sur Belle				
samedi	08/02/2014	2								
dimanche	09/02/2014	2	10	10h00	Les Foulées de l'IUT	Niort	RVJAG			
samedi	15/02/2014	2						Stade René Gaillard / Niort	10h00	Possibilité plusieurs distances sur les quais
dimanche	16/02/2014	2	10	10h00	La Frileuse Airvaudaise	Airvault				
samedi	22/02/2014	2								
dimanche	23/02/2014	2	26Km (9h) 13km (10h)	2 horaires	Trail du Val d'Egray	Champdeniers				