



13ème Bilan Sportif

Janvier : et vous, quelles sont vos résolutions ?



Janvier...Le mois des vœux...Mais aussi et surtout celui des 'bonnes' résolutions !!!!
Le 12-14 fonctionne t'il comme les Français ? Vérifions... !

1^{ère} résolution des français : surveillez sa ligne, limiter les excès...



Mmmouais...on y est presque...
Pas + d'1 galette à la fois...
C'est une limite comme une autre ☺

Heureusement, certains sont + motivés et rigoureux,
La Magic'gourde fait ravage à RG
Depuis que Luccio a lancé la mode
Mais celle-ci fait tomber les kgs...pas les cheveux !!



2^{ème} résolution des français : Mieux gérer ses finances



Là, on est bon !!!
El Présidente et RVJAG négocient directement leurs
comm... avec le trésorier

Pendant que Nico sort le chéquier !!!
Y aurait-il un complot dans le bureau au sujet du CDM ?



3^{ème} résolution : se fixer de nouveaux objectifs ...



Pour OfHood et OTG pas de changement en vue...
toujours collés l'un derrière l'autre...
et jamais loin d'un bac à sable...en souvenir du MDS...



La résolution HDC... être +malin que les autres



A défaut de faire des courses...
Tout miser sur les points VIP avec nos partenaires...

Ou tout donner à l'entraînement...à la RVJAG
Notre nouveau GO du footing du week vous convie à
partager quelques foulées dès que l'occase se présente...



Et le Championnat, il part comment ?



Il part du bon pied...et même des 2...et c'est mieux...vu les courses de Janvier !!!
100 % boue bio, flotte, neige, de jour comme de nuit...100 % hors-piste à Aigonnay, Chambrouet, St Benoit, le Sancy...

Ajouté à ça les traditionnelles Corridas de décembre...
Ça nous donne au classement :

Une 1ere marche du podium partagée par **Pascal Brunet** et **OfHood** avec 26 points,
(Depuis que Pascal est coaché par Laure... et qu'OfHood fait des courses sans OTG... ils carburent...
Enfin je dis ça...j'dis rien !!!)
Ils sont juste devant **Thierry Boutolleau** et **Vanessa** (22 pts),
Puis **Hervé LaPige** (19 pts), **NicoGoud** (16 pts),
Collés de près par **Cécile Pigeault** et **Fabrice Liaigre** (15pts)...

Déjà **21 Zadhérents classés** à fin janvier !!!!

Avec les objectifs qui se profilent sur les mois à venir, le podium va être très prisé et bataillé !!!

Et justement...après, on vous voit où ?

02.02 : Grand Brassac ou Trail de L'abbaye de Celles :

entre les Brasseurs et les moines trappistes...qui gèrera le mieux la pression ?

09.02 : Foulées de l'IUT (l'an dernier, une tireuse à bière à gagner !!! ça devrait en motiver ça ?)

16.02 : la Frileuse Airvaudaise (10km) ou Trail de la Côte Sauvage-17 (18 ou 28km)

23.02 : Trail du Val d'Egray (13 ou 26 km)

La suite au prochain épisode... ☺ ☺ ☺

