

Les news du

RIC

RAID IMPÉRIAL COMPIÈGNE

Lettre d'information du RIC
N°3 Mai 2010

Préparez-vous à relever le défi !

Dès aujourd'hui, mettez tout en œuvre pour **être en parfaite condition physique le jour « J »** et profiter pleinement de cette journée.

Vous serez récompensé dès votre retour par **vos repas chauds, une ambiance de folie sur notre village-expo** où seront présentes toutes les plus grandes marques du monde du VTT... et bien sûr en récupérant **vos maillots souvenir**.

N'oubliez pas que vos accompagnateurs peuvent participer à notre randonnée pédestre (6, 12 ou 18 km).

Merci de votre fidélité et de l'excellente communication que vous faites de notre manifestation...

C'est la plus belle récompense pour les organisateurs et tous nos bénévoles...



Dimanche 20 juin 2010

Le compte à rebours est enclenché !

À 6 semaines de ce nouveau RIC, la commission circuit a finalisé le tracé de cette 14^{ème} édition. Comme à son habitude les organisateurs vous proposeront cette année **un parcours inédit parsemé de nombreux passages techniques sur des revêtements très diversifiés**.

Nous emprunterons les magnifiques allées de notre forêt domaniale, puis celles de la forêt de Laigne pour nous diriger ensuite vers les contreforts du département de l'Aisne.

Pour la fluidité de l'organisation, **les départs seront libres dans une fourchette très précise**, que nous demandons dès maintenant de respecter :

105 km > 7h30 à 9h - 75 km > 8h à 9h - 55 km > 8h30 à 10h - 25 km > 9h à 10h

Afin de permettre à chacun de participer dans les meilleures conditions, chaque parcours aura un premier ravitaillement spécifique (1 pour le 25 km, 1 pour le 55 km et 1 pour les raiders du 75 km et du 105 km). Ensuite chaque point de récupération vous proposera des aliments adaptés à vos besoins en fonction des kilomètres parcourus.

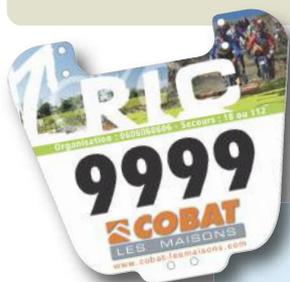
Cette édition 2010 restera dans la tradition de nos organisations avec **un parcours magnifique, sur des chemins inexplorés par la majorité d'entre vous**, et conservera ses traditionnelles ascensions (et belles descentes) donnant des dénivelés exigeants :

105 km > 2350 m - 75 km > 1500 m - 55 km > 1150 m - 25 km > 250 m

Attention ! Inscrivez-vous rapidement (Nombre de VTTistes limité à 2000 participants)

Pour tous les engagements aux Raids VTT reçus avant le 25 mai,
1 maillot souvenir sera offert. Plus d'information sur le site : <http://raid.imperial.free.fr>

Nos partenaires pour votre hébergement



PREMIERE CLASSE Hôtel
ZAC du Camp du Roy
726, avenue Jean Moulin
60880 Jaux
Tél : 08 92 70 72 48
compiegne.jaux@premiereclasse.fr



ETAP Hôtel Centre Ville
1 rue Pierre Sauvage
60200 Compiègne
Tél : 08 92 68 31 04
www.etaphotel.com/fr/hotel-2571-etap-hotel-etap-hotel-compiegne-centre-vill/location.shtml



IBIS ZAC de Mercières
18 rue Edouard Branly
60200 Compiègne
Tél : 03 44 23 16 27
www.ibishotel.com/fr/hotel-0691-ibis-compiegne/location.shtml



Kyriad ZAC de Mercières
10 avenue Marcelin Berthelot
60200 Compiègne
Tél 03 44 20 11 11
www.kyriad-compiegne.fr/fr/index.aspx