

L'USF AIKIDO

Vous propose le dimanche 6 mars 2011

Un stage d'Aïkido dirigé par

**Yamina KHODJA 4° DAN
Et Yves SECARDIN 3° DAN
Professeurs d'Aïkido**

合気道



**Dojo Gymnase Juliot- Curie
2 Rue Lesage - 94120 Fontenay sous Bois**

Un stage ouvert à tous, adolescents et adultes tout grade.

Horaires :

- 9h00 – 10h00 Armes- bokken / jo.
- 10h15 – 11h15 Aïkido techniques bases fondamentales
- 11h15 – 12h00 Aïkido - tout grade

PRIX 8€ la matinée. Apporter vos armes