TRIATHLON

SPRINT OPEN DE FOURMIES

















Renseignements: CAF-Triathlon





03.27.58.76.83 ou cafourmies@neuf.fr





TRIATHLON AVENIR - SPRINT - RELAIS

> INSCRIPTION (BULLETIN JOINT EN ANNEXE)

Triathlon SPRINT RELAIS: 18€ par équipe (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied) (Limité à 15 équipes) pour les licenciés FFTRI – 24 € pour les non licenciés et licences accueil

- > Triathlon SPRINT : 18€ (Limité à 150 concurrents) pour les licenciés FFTRI 23€ pour les non licenciés et licences accueil
- > Triathlon AVENIR : 5€ pour les licenciés et 6 € pour les non licenciés
- > Majoration de 2€ pour les inscriptions le jour de l'épreuve.
- > Les licenciés cyclisme, athlétisme ou autres sports sont considérés comme non licenciés et présenteront le jour de l'épreuve une pièce d'identité et un certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition.
- > Les licenciés triathlon présenteront leur licence le jour de l'épreuve.

> ACCUEIL ET TIMING DES TRIATHLONS

- > Accueil sous le chapiteau parking des étangs des Moines.
 - 1/28 08h30 Début des inscriptions TRIATHLON AVENIR 1& 2
 - 1/28 09h30 Ouverture du parc à vélo TRIATHLON AVENIR 1 & 2
 - 10h00 Fermeture parc à vélo TRIATHLON AVENIR 1 & 2
 - 10h00 Inscriptions et retrait des dossards SPRINT & RELAIS
 - 10H30 Briefing et Départ TRIATHLON AVENIR 1
 - ½ 11h00 Briefing et Départ TRIATHLON AVENIR 2
 - 1/28 11h45 Ouverture du parc à vélo SPRINT OPEN & RELAIS
 - ½ 12H15 Fermeture parc à vélo SPRINT OPEN & RELAIS
 - 12h30 Briefing et Départ SPRINT OPEN & RELAIS
 - 15h30 remise des récompenses SPRINT OPEN & RELAIS

> PARCOURS ET DISTANCES DES TRIATHLONS

Natation sur étang, parçours cycliste vallonné en campagne, parçours à pied vallonné en sous bois.

	Natation (m)	Vélo (km)	CAP (km)
SPRINT et RELAIS	750 (sortie à l'Australienne) 2 tours	22 (2 tours)	5 (2 tours)
AVENIR 1	75	2.5 (VTT)	0.8
AVENIR 2	200	5 (VTT)	1.5

> VESTIAIRES - DOUCHES

> Camping.

> GRILLE DE PRIX ET RÉSULTATS

- > Souvenir à tous les participants, lots par tirage au sort.
- Classement hommes, femmes, scratch et par catégories.

Cat / Place	1	2	3	4	5
ScratchH	100€	80€	60€	40€	20€
ScratchF	100€	60€	30€		
VétéranH	60€	40€	20€		
JuniorH	60€	40€	20€		

Grille de prix pour les concurrents individuels

CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Chronométrage assuré par la lique de triathlon,
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou de non-respect du code de la route.

PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

> AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec les dossards épinglés et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

> PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc.
- > Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon dossards.
- > ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo et sur le parcours course à pied.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type conforme à la réglementation FFtri.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visible des deux cotés.
- > En vélo le drafting (abri, relais entre concurrents) et interdit.

En conséquence, les distances à respecter entre chaque athlète sont de 3m en latéral et 7m en longueur, soit un rectangle de 3x7m das lequel il ne doit y avoir qu'un vélo. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage). Il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



> Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement et du bon déroulement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous.

TRIATHLON DE FOURMIES 2014

BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ Triathlon RELAIS (Minimes à Vrelayeur (3 bulletins agrafés en Triathlon SPRINT (Cadets à Vér Triathlon AVENIR (Pupilles à M	térans)
> VOTRE ETAT CIVIL Nom: Date de Naissance: Adresse	□ Femme □ Homme
Ville : Pays : @mail : Nationalité : N° Club :	. Code Postal :
CATEGORIE D'AGE □ Poussins (2005-2006) □ Pupilles (2003-2004) □ Benjamins (2001-2002) □ Minimes (1999-2000) □ Cadets (1997-1998)	☐ Juniors (1995-1996) ☐ Seniors (1975 à 1994) ☐ Vétérans (1974 et avant) ☐ Handisports
Je soussigné(e)	ves Triathlons de FOURMIES et m'ySignature : ES MINEURS . autorise mon fils ou ma fille épreuves de FOURMIES le 19 Août 2012.

> INSCRIPTION PAR COURRIER

COCHEZ VOTRE EDDEINE

Le règlement par chèque bancaire à l'ordre du Club Athlétique Fourmisien à renvoyer avant le 20 Août dernier délai, à l'adresse suivante : Club Athlétique Fourmisien, 8 Impasse du Temple 59610 Fourmies Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles.