



DUATHLON DE FOURMIES



CHAMPIONNATS DE France ELITES Distance S – HOMMES ET FEMMES

GRAND PRIX DUATHLON D1 (H & F) – D2 (H) – D3 (H)

FOURMIES
HOTEL DE VILLE

DIMANCHE 23 JUIN 2013

CONTACT : 03 27 59 69 41 / 06 63 70 74 41 – cafourmies@neuf.fr
Site : <http://cafourmies.over-blog.com>



TIMING GENERAL

SAMEDI 22 JUIN 2013

17 à 19 h : RETRAIT DES DOSSARDS – HOTEL DE VILLE

18h30 : BRIEFING 1/2 FINALE D3 – HOTEL DE VILLE

DIMANCHE 23 JUIN 2013

Dès 7h30 : RETRAIT DES DOSSARDS – HOTEL DE VILLE

08h40: DUATHLON D3 H – ½ Finale des championnats de France
des clubs D3

10h10 : DUATHLON D2 H – Finale des chpts de France des clubs D2

11h30 : PODIUM D3 – D2

12h10 : DUATHLON D1 Fém – Chpts de France individuel Elite et U23
GRAND FFTRI D1 F – Distance Sprint

13h40 : DUATHLON D1 Masc – Chpts de France individuel Elite et U23
GRAND FFTRI D1 H – Distance Sprint

15h15 : PODIUM : France Fém. / Masc. – Grand Prix D1 Fém./ Masc.

16h00 : DUATHLON OPEN – Ouvert aux licenciés FFTRI
et non licenciés – Distance Sprint

17h30 : PODIUM OPEN

BULLETIN D'INSCRIPTION EQUIPES

D1 - D2 - D3

CLUB :

Nom du Correspondant :

Adresse:

Téléphone : Email :

Equipe Féminine Duathlon Grand Prix D 1

N°	NOM	PRENOM	SEXE	DATE NAISSANCE	N°LICENCE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Equipe Masculine Duathlon Grand Prix D1 –D2 et ½ finale D3 : .

N°	NOM	PRENOM	SEXE	DATE NAISSANCE	N°LICENCE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

120 € par équipe, chèque à l'ordre du Club Athlétique Fourmisien à envoyer avant
le 15 juin à : Fabien MARIEZ
Club Athlétique Fourmisien – 8 impasse du temple 59610 FOURMIES

BULLETIN D'INSCRIPTION OPEN

5160 m / 23 km / 2580 m

Nom : Prénom :

Sexe : Nationalité : Date de naissance :/...../.....

Dirigeant : CTL :

N° Licence :

Club :

Adresse :

CP : Ville : Pays :

Tél : @mail :

Règlement :

Déroulement des épreuves selon la réglementation générale FFTRI en vigueur sur www.fftri.com

INSCRIPTION :

Seuls les licenciés FFTRI sont considérés comme licenciés, ils devront présenter leur licence lors du retrait des dossards, les non-licenciés joignent au bulletin d'inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition.

L'inscription est de 15€ pour les licenciés et 20€ pour les non-licenciés (dont 5€ de pass-journée) à l'ordre du Club Athlétique Fourmisien à envoyer avant le 15 juin 2013 à :

Club Athlétique Fourmisien – 8 impasse du temple 59610 FOURMIES

Inscription possible sur place

Parcours :

Course à pied : 5160 m en 2 boucles

Vélo : 23 km vallonnés en 4 boucles

Course à Pied : 2580 m 1 boucle

Renseignements :

Club Athlétique Fourmisien : 03 27 59 69 41 ou cafourmies@neuf.fr

RECOMPENSES :

Coupes aux premiers de chaque catégorie

Grille de prix

Lots par tirage au sort

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Du 22 AU 23 JUIN 2012

Pension complète à 30 €

Hébergement collectif (internat) :	14 € la nuit / personne
	6 € le petit déjeuner
Restauration au lycée St Pierre :	10 € le repas (samedi soir)

ATTENTION : PLACES LIMITEES

Date d'arrivée : Heure d'arrivée :

Date de départ : Heure de départ :

Soit	Pensions comp. X 30 € =	€
.....	Pt. déj X 6 € =	€
.....	Nuits X 14 € =	€
.....	Repas X10 € =	€

TOTAL.....€

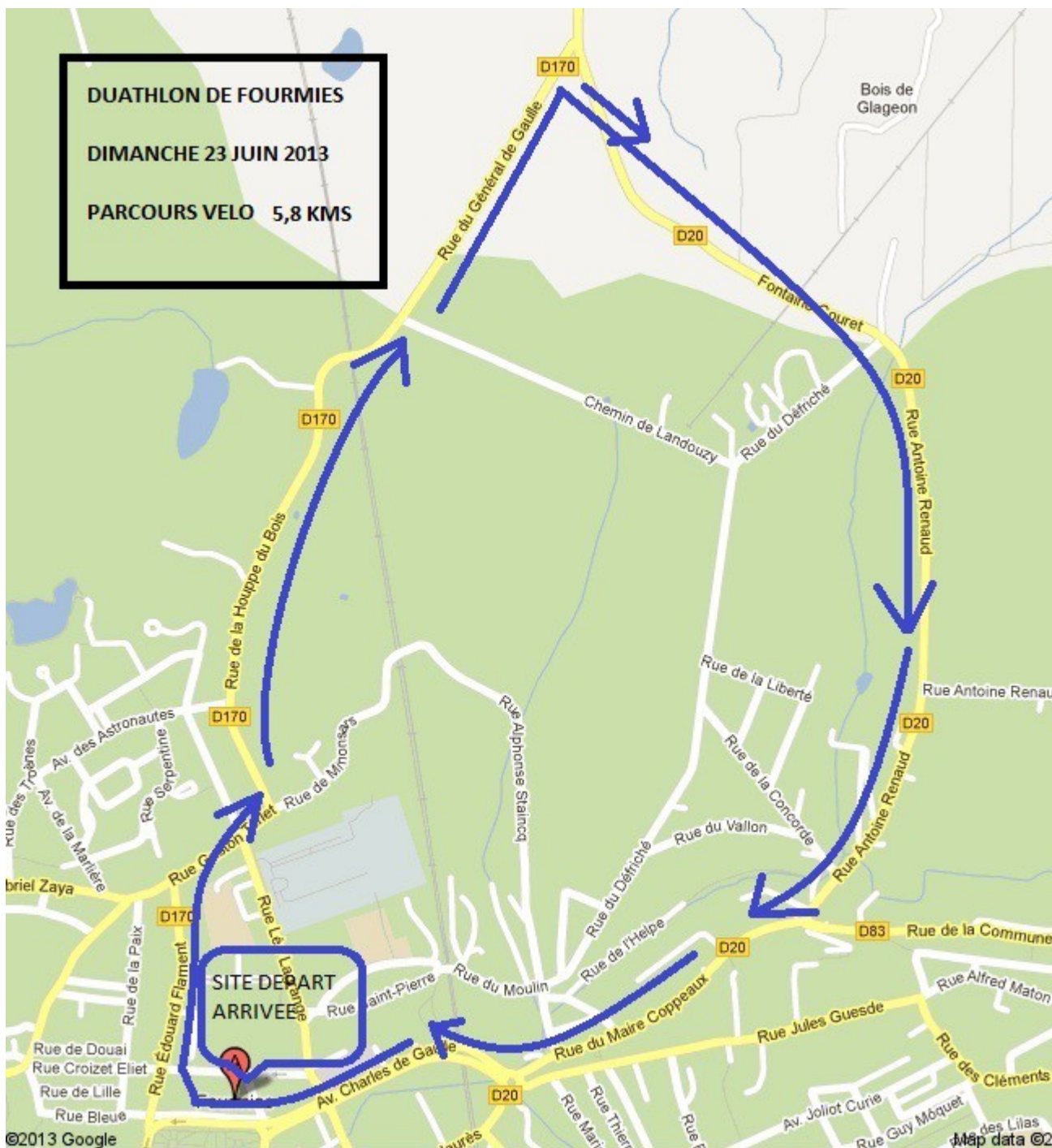
à l'ordre du Club Athlétique Fourmisien à envoyer à :

Club Athlétique Fourmisien
8 impasse du temple
59610 FOURMIES

Implantation générale



PARCOURS VELO – DUATHLON



PARCOURS COURSE A PIED DUATHLON

