



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DUATHLON &

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL « ELITE & U23 » DE DUATHLON

DIVISION 1 HOMMES ET FEMMES
FINALE DIVISION 2 HOMMES
½ FINALE DIVISION 3 HOMMES

FOURMIES
DIMANCHE 23 JUIN 2013
DEVANT LA MAIRIE

8H40:
DUATHLON D3 H
1/2 Finale des Championnats
de France des clubs D3

10H10:
DUATHLON D2 H
Finale des Championnats
de France des clubs D2

**CHAMPIONNATS
DE FRANCE
DE DUATHLON
ELITE**

12H10:
DUATHLON
D1 Feminin
Championnats de France Elite
et U23 GRAND PRIX D1 F

13H40:
DUATHLON
D1 Masculin
Championnats de France Elite
et U23 GRAND PRIX D1 H

16H:
DUATHLON OPEN
Ouvert aux licenciés FFTB
et non licenciés

FOURMIES Nord C.A.F. Crédit Mutuel EAU Force BUT Carrefour

FOURMIES
DIMANCHE 23 JUIN

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



COMITÉ D'ORGANISATION ET REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX

- **Comité d'organisation :**
CLUB ATHLÉTIQUE FOURMISIEN (Fabien MARIEZ)
- **Représentant du Bureau Directeur Fédéral :**
Cédric GOSSE
- **Délégué Technique :**
Pierre BORDELOT
- **Arbitre Principal :**
Fabienne BIVER (D1 Hommes et Femmes, D2 Hommes)
Rémi DUSSAUGE (D3 Hommes)

CLASSEMENT D1 HOMMES

APRES L'ETAPE DE SAINT-CEZAIRE

PROVISOIRE :
En attente de
validation de
la C.N.S.

RANG	CLUBS	TOTAL
1	METZ TRI	60
2	CLUB TRI MARVILLE 55	54
3	VITROLLES TRI	46
4	ESM GONFREVILLE L'ORCHER	41
5	COTE D'OPALE TRI CALAIS SAINT OMER	40
6	RENNES TRI	31
7	TC JOUE LES TOURS	28
8	DIJON TRIATHLON	27
9	ROUEN TRIATHLON	24
10	LES TRITONS MELDOIS	22
11	TRI SAINT AMAND DUN 18	21
12	TRIATHLON 12 RODEZ	18
13	ENVY EPINAY SOUS SENART TRIATHLON	18
14	ECA CHAUMONT TRIATHLON	17
15	BILLOM TRIATHLON	15
16	LES PIRANHAS DE DIEPPE	11

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

CLASSEMENT D1 FEMMES

APRES L'ETAPE DE SAINT-CEZAIRE

RANG	CLUBS	TOTAL
1	ISSY LES MOULINEAUX	60
2	METZ TRI	52
3	CHARTRES METROPOLE TRI	50
4	CAMBRAI TRIATHLON	38
5	COTE D'OPALE TRI CALAIS SAINT OMER	37
6	TRI VAL DE GRAY	37
7	STADE FRANCAIS TRIATHLON	31
8	LES TRITONS MELDOIS	29
9	LES LIONS TRIATHLON	27
10	LES PIRANHAS DE DIEPPE	25
11	TRI SAINT AMAND DUN 18	21
12	EVREUX AC TRIATHLON	19

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

CLASSEMENT D2 HOMMES

APRES L'ETAPE DE SAINT-CEZAIRE

RANG	CLUBS	TOTAL
1	CHARTRES METROPOLE TRI	54
2	ISSY LES MOULINEAUX	45
3	ANGERS TRIATHLON	43
4	LES LIONS TRIATHLON	43
5	ENDURANCE 72 TRIATHLON	42
6	ASPS SENART TRIATHLON	39
7	NOYON PUISSANCE 3	36
8	VITTEL TRIATHLON	26
9	OSM LOMME TRIATHLON	24
10	ASCE TRIATHLON	23
11	AVIGNON LE PONTET TRIATHLON	22
12	SAINT LAURENT NOUAN TRIATHLON	20
13	RACING CLUB D'ARRAS TRIATHLON	16
14	VALLEE DE MONTMORENCY	15
15	EVREUX AC TRIATHLON	14
16	TRI CLUB CHATELLERAULT	11

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

	½ FINALE D3 HOMMES	D2 HOMMES	D1 FEMMES CHT DE FRANCE INDIV.	D1 HOMMES CHT DE FRANCE INDIV.
--	-----------------------	-----------	-----------------------------------	-----------------------------------

SAMEDI 04 MAI

Retraits des dossards

17h00 – 18h30
Hôtel de Ville

Exposé de course

Obligatoire pour la D3 Hommes.

*Obligatoire pour les athlètes concourant pour le
Championnat de France Individuel (athlètes sur liste
ministérielles, les athlètes supplémentaires...).*

Recommandé pour la D1 Hommes et Femmes et D2 Hommes

18h30
Hôtel de Ville

DIMANCHE 05 MAI

Ouverture de l'Aire de Transition

07h50

09h30

11h30

13h00

Fermeture de l'Aire de Transition

08h30

10h00

12h00

13h30

Mise en place dans la Zone d'Appel

08h35

10h05

12h05

13h35

Départ de course

08h40

10h10

12h10

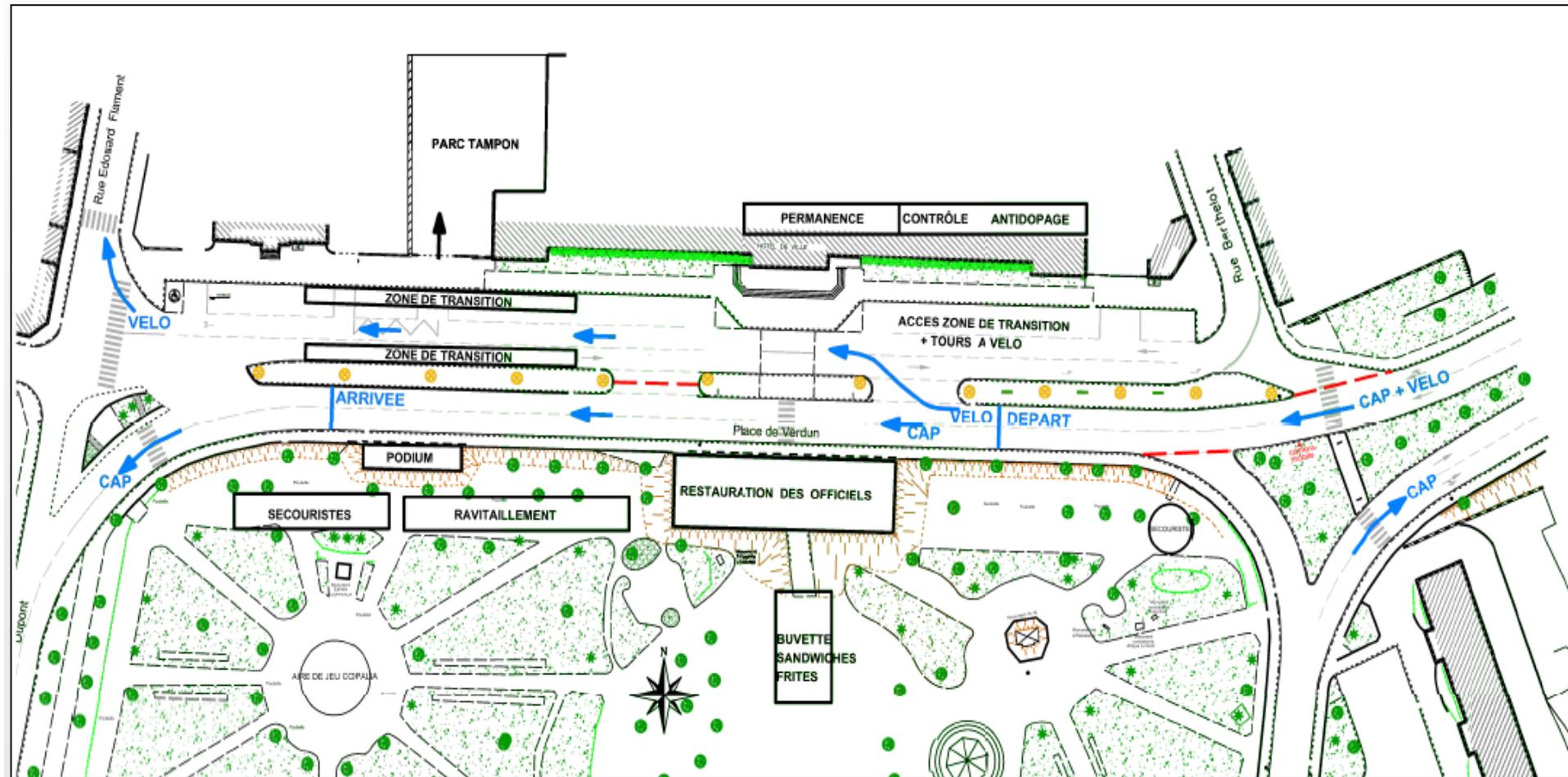
13h40

Podiums

11h30

15h15

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



ACCES AU SITE



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



INSCRIPTIONS / IDENTIFICATION

Cas particulier des Championnats de France Individuel

« Elite & U23 »



L'engagement des athlètes, qu'ils soient athlètes des clubs de D1 ou athlètes émanant des Listes Ministérielles engagés en tant qu'individuels, devra se faire dans les délais prévus par la R.G.F., c'est-à-dire au plus tard 6 jours avant la date de la première course de l'étape.

Afin de distinguer plus aisément les athlètes composant l'équipe officielle des clubs de D1 (5 athlètes), des athlètes supplémentaires (jusque 3 athlètes de nationalité française) et des athlètes émanant des Listes Ministérielles, ils seront distingués par des étiquettes vélos de couleurs (jaunes) différentes en fonction du groupe d'appartenance.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

RETRAIT DES DOSSARDS

« RÈGLES DE COURSE »

Lors du retrait des dossards, le concurrent (ou coach) doit vérifier l'exactitude des données le concernant, et les valider en émargeant.

Les dossards de plusieurs concurrents d'un même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale.

Pour la 1/2 finales D3H :

Les dossards de plusieurs concurrents d'un même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale, et de la licence fédérale de tous les concurrents.

RAPPEL : LE PORT DU DOSSARD (1/2 FINALE D3 HOMMES)

- Le dossard doit être lisible. Si port de la ceinture, celle-ci doit être placée au plus bas au niveau de la taille.
- Vérification du port du dossard. Si utilisation d'une ceinture. 3 points d'attache minimum.
- Le dossard ne doit être ni plié ni coupé.
- Une attention particulière du port correct du dossard sera effectuée par le corps arbitral.

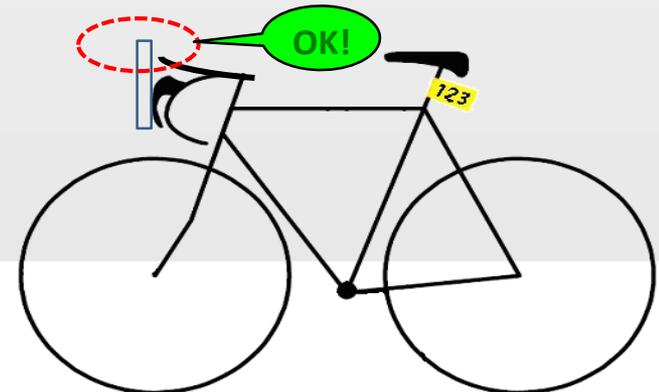
- Les athlètes composant les équipes clubs de D1 et D2 Hommes, ainsi que les athlètes supplémentaires des équipes de D1 doivent revêtir la tenue de leur club, validée par la C.N.S. en début de saison. Leur nom doit apparaître au dos de la tenue.
- Les athlètes composant les équipes clubs de D3 Hommes et les athlètes sur liste ministérielle, doivent revêtir la tenue de leur club. Tous les athlètes d'un même club porteront une tenue identique.
- Pour les athlètes sur liste ministérielle, en cas d'absence du nom du club sur la tenue, l'athlète concerné n'aura pas accès à l'aire de transition.

Pour la D1 seulement :

- Dès que l'athlète pénètre dans l'aire de transition, il doit être en conformité. Les arbitres assureront une permanence pour le contrôle facultatif préalable des prolongateurs et des tenues de course.

Pour l'ensemble des Divisions :

- Conformité du vélo (cintres classiques, pontage, alignement conforme des prolongateurs).
- Étiquette de cadre fixée sur la tige de selle parfaitement visible des 2 côtés.





ACCÈS AIRE DE TRANSITION

« RÈGLES DE COURSE »



A l'entrée de l'aire de transition, chaque capitaine d'équipe appose son nom et émarge la composition de l'équipe (changement possible jusqu'à 1 heure avant).

Deux coachs maximum par équipe, clairement identifiés (badges coach), sont autorisés dans l'aire de transition.

La zone de chaque équipe est matérialisée : chaque équipier y dépose ses affaires de course.

Seules les affaires de course sont autorisées à cet emplacement.

Tout positionnement de matériel en dehors de cette zone sera sanctionné d'un temps de pénalité.

Les athlètes supplémentaires se positionneront à une place spécifique hors de l'équipe de référence.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

TRANSITIONS

« RÈGLES DE COURSE »

Respect de la zone « Equipe » sous peine de pénalité de temps:

- Tout positionnement de matériel de course en dehors de la zone « Equipe ».
En dehors s'entend par le fait que plus de la moitié du matériel est hors zone
La ligne fait partie intégrante de la zone
- La jugulaire doit être verrouillée avant la prise du vélo jusqu'au dépôt de celui-ci à son emplacement.
- Le casque doit être posé et non jeté.
- Le vélo doit être accroché (selle T1, et selle ou guidon en T2) au support de sa zone « Equipe », ou individuelle.

TRANSITIONS

« RÈGLES DE COURSE »

Respect des lignes de monte et de descente vélo sous peine de pénalité de temps:

- Ligne de monte: Il doit y avoir contact d'un pied avec le sol après la ligne.
Si ce contact ne se produit pas, l'action est considérée comme monter sur le vélo avant la ligne.
- Ligne descente: Il doit y avoir contact d'un pied avec le sol avant la ligne.
Si ce contact ne se produit pas, l'action est considérée comme descendre du vélo après la ligne.
- Le pied sur la ligne de monte ou descente est un non respect de celle-ci.

Placement en fonction de la numérotation attribuée pour la D3 H.

Placement en fonction du classement général à l'issue de l'étape précédente pour la D1 et la D2H

	½ FINALE D3 HOMMES	D2 HOMMES	D1 FEMMES	D1 HOMMES
Fermeture de l'Aire de Transition	07h50	09h30	11h30	13h00
Mise en place dans la Zone d'Appel	08h35	10h05	12h05	13h35
Départ de course	08h40	10h10	12h10	13h40

Départ au pistolet.

En cas de faux départ, coups de sifflets à répétition et rubalise tendue en travers du parcours.

Pour les courses D1 seulement :

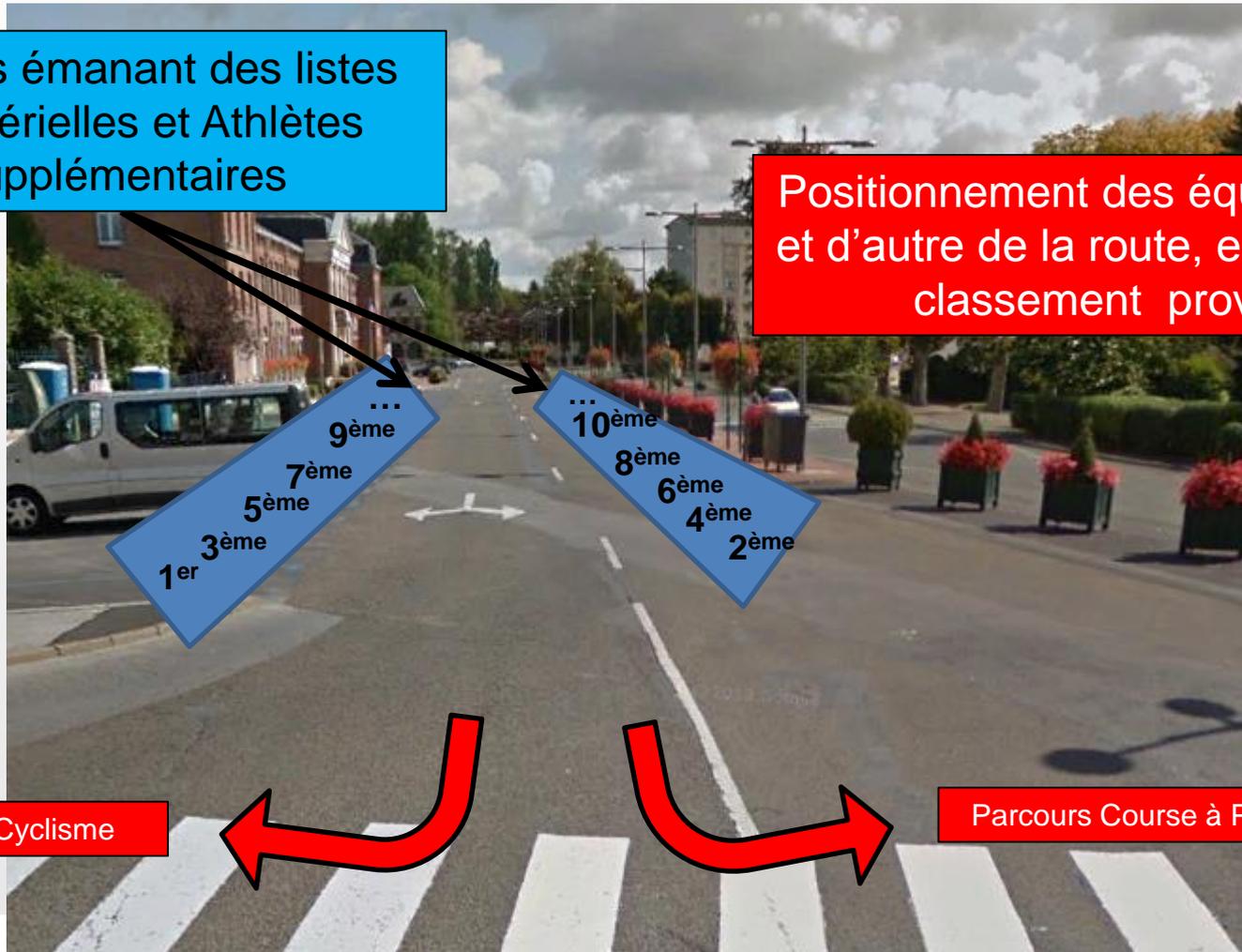
Les athlètes composant l'équipe officielle des clubs de D1 seront appelés sur la ligne de départ conformément à leur classement au championnat, au jour de la course.

Les athlètes émanant des listes ministérielles seront appelés à l'issue et positionnés en 2^{ème} rideau, quant aux athlètes supplémentaires des clubs de D1, ils seront positionnés en 3^{ème} rideau.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Athlètes émanant des listes ministérielles et Athlètes supplémentaires

Positionnement des équipes de part et d'autre de la route, en fonction du classement provisoire



Parcours Cyclisme

Parcours Course à Pied

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

TRANSITIONS

« RÈGLES DE COURSE »

- Respect de la zone de l'équipe,
- Tout positionnement du matériel de course en dehors de la zone d'équipe fera l'objet d'une pénalité de temps,
- La jugulaire doit rester accrochée jusqu'au dépôt du vélo à son emplacement, le non respect de cette consigne fera l'objet d'une pénalité de temps,
- Les lignes de montée et de descente vélo devront être respectées : pénalité de temps.

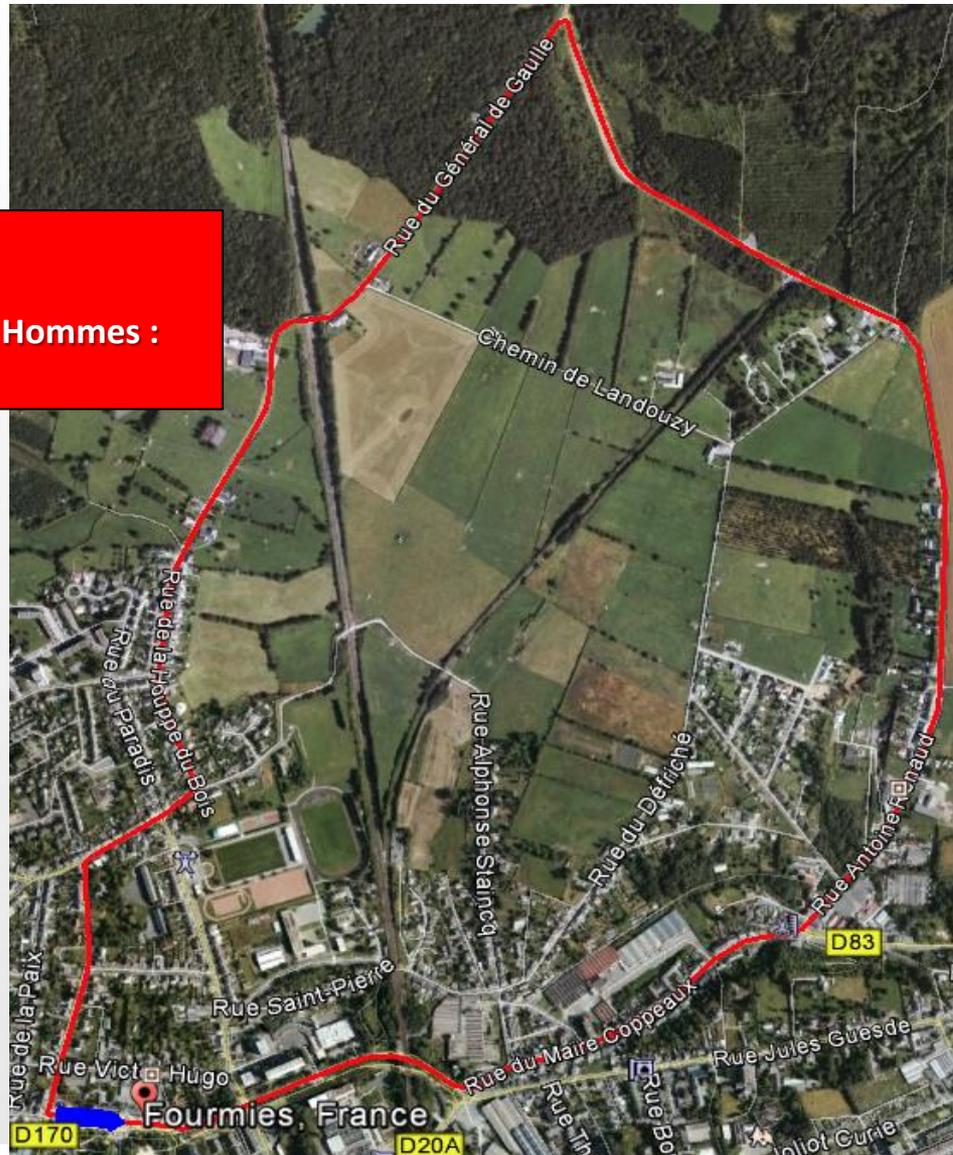
PARCOURS CYCLISME

D1 Hommes :

5 Tours

D1 Femmes, D2 Hommes, D3 Hommes :

4 Tours



1 tour = 5,750 km

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

CYCLISME

« RÈGLES DE COURSE »

Aspiration/Abri autorisé (AA).

Entraide matérielle possible au sein de la même équipe, y compris le cadre, mais uniquement entre les membres qui composent l'équipe Première.

Point fixe d'assistance changement de roues dans l'aire de transition.

Respect du code de la route.

Règle « Doublé/Éliminé à vélo » appliquée sur les épreuves Hommes uniquement : l'athlète doublé devra arrêter sa course. Il ne peut pénétrer dans l'aire de transition avant la fin de la course. Le non respect de ce point donnera lieu à une procédure disciplinaire.

Les concurrentes doublées par la tête de course ne devront pas prendre abri derrière celle-ci : disqualification.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



CYCLISME

*Cas particulier des Championnats de France Individuel
« Elite & U23 »*



L'entraide matérielle durant un Championnat de France Individuel « *Elite & U23* » n'est pas autorisée, en l'occurrence, les athlètes composant l'équipe officielle des clubs de D1, bénéficiant de l'entraide matérielle, prévue au *point 9.7.5.3.7 de la R.G.F.* seront exclus du classement du Championnat de France Individuel « *Elite & U23* ».

Les athlètes émanant des listes ministérielles et les athlètes supplémentaires des clubs de D1 seront sanctionnés d'un carton rouge dans l'éventualité où ils bénéficieraient de cette entraide matérielle interne au club, prévue au point « *8.15 AIDE EXTERIEURE* » de la RGF

L'utilisation de matériel récupéré au *Point d'Assistance* reste par ailleurs autorisée pour tous sans interférence sur les deux championnats.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



ZONE « PENALTY BOX »

« RÈGLES DE COURSE »



Sur les Grandes Epreuves Fédérales avec Aspiration-Abri, hors championnats de France Groupe d'Âges.

Applicable pour toutes les fautes commises durant la procédure de départ, durant le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie vélo.

Ces fautes feront l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans une zone dédiée appelée « zone de pénalité » ou « Penalty box » accessible dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ZONE « PENALTY BOX »

« PROCEDURE 1/3 »

1. Affichage du numéro de l'athlète sur un panneau situé avant la zone de pénalité. Il est de la responsabilité de l'athlète de prendre connaissance de cette information et de réaliser la pénalité.



PENALTY-BOX				
45	12	24	7	
5	x2			
76	x2			

2. Les numéros des athlètes sanctionnés seront clairement affichés dès que possible et au plus tard avant le dernier passage de l'athlète devant le tableau.

ZONE « PENALTY BOX »

« PROCEDURE 2/3 »

3. L'athlète sanctionné se présentera de sa propre initiative dans la zone de pénalité.

Si possible
filmer la zone



2 Arbitres
4 Chronos



4. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'arbitre dit « Go », moment auquel l'athlète peut poursuivre l'épreuve.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ZONE « PENALTY BOX »

« PROCEDURE 3/3 »

5. L'affichage du numéro de l'athlète est effacé une fois la pénalité exécutée.



La durée de la pénalité est fixée à :

- 10 secondes les épreuves D2 Hommes, D1 Femmes, et ½ finale D3 Hommes (assimilées S)
- 15 secondes pour l'épreuve D1 Hommes (assimilée M)

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.

A ce titre, tout abandon de matériel (bidons, tenues, lunettes...) de déchets et emballages divers, hors des zones prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné par une pénalité de temps, voire disqualification si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.

REMISE DES PRIX

- Le classement club s'effectue par l'addition des places des 3 athlètes les mieux classés (hors U23),
- Les podiums auront lieu à **11h30 pour la D2 H et D3 H, et 15h15 pour les D1 et le Championnat de France Individuel.**
- **5 minutes avant la remise des prix**, les trois premières équipes dans la même tenue club et les trois premier(e)s de chaque course se rassemblent au pied du podium,
- Aucun accompagnement sur le podium,

PROCÉDURE DE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

- Le contrôle Anti Dopage (si il a lieu) aura lieu à l'Hôtel de Ville de Fourmies.
- En cas de contrôle Anti Dopage : **se munir d'une pièce d'identité.**
- Si participation à la remise des prix, **la présence au protocole est prioritaire.**

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES PÉNALITES FINANCIÈRES

		DUATHLON	
		D1F/H - D2H	D3 H
1	Données athlète erronées (date de naissance, nationalité, sexe, etc...) : D1 H-F & D2 H => après validation par le club (1 manquement par athlète).	500€	
2	Absence du représentant du club à l'exposé de course ou réunion d'information lors de la première étape.	300€	
3	Tenues de course non conformes / non respect de la charte couleur : D1 H-F & D2 H => Validé par la C.N.S. en début de saison (1 manquement par équipe en défaut).	150€ *	
4	Nombre d'équipiers sur le podium par équipe inférieur à 3 parmi les 5 ayant composés l'équipe (1 manquement par équipe en défaut).	150€ *	
5	Tenues non conformes ou incorrectes lors de la remise des prix, seuls les athlètes sont autorisés sur le podium et doivent avoir la même tenue club (1 manquement par équipe en défaut).	150€ *	
6	Non-respect des horaires prévus sur l'exposé de course (1 manquement par équipe en défaut avec un plafond à 3 manquements par étape et par équipe).	150€ *	
7	Athlète circulant sur les parcours d'une épreuve en cours (1 manquement par équipe en défaut).	150€ *	
8	Coaching appliqué sans tenir compte du règlement (1 manquement par équipe en défaut).	150€ *	
9	D1 : 1 seul athlète de nationalité française manquant.	500 €	
10	D1 : deux athlètes de nationalité française manquants. D2 : quota d'athlète de nationalité française non respecté. Toutes divisions : Equipe incomplète.	Equipe forfait, départ refusé	

LIENS UTILES

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisateur :

<http://cafourmies.over-blog.com/>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la Fédération Française de Triathlon :

<http://www.fftri.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométrateur (**CHRONOPRO**) :

<http://www.chronopro.net/>

FOURMIES
DIMANCHE 23 JUN 2013
DEVANT LA MAIRIE



8H40 :
DUATHLON D3 H
1/2 finale des Championnats
de France des clubs D3

10H10 :
DUATHLON D2 H
Finale des Championnats
de France des clubs D2

**CHAMPIONNATS
DE FRANCE
DE DUATHLON
ELITE**



12H10 :
DUATHLON
D1 Feminin
Championnats de France Elite
et U23 GRAND PRIX D1 F

13H40 :
DUATHLON
D1 Masculin
Championnats de France Elite
et U23 GRAND PRIX D1 H

16H :
DUATHLON OPEN
Ouvert aux licenciés FFTRI
et non licenciés

FOURMIES Nord Crédit Mutuel C.A.F. Club Athlétique Fourmies Fédération Française de Triathlon TEXAM LAYENNOISE Service Sport Eau de Force Carrefour BUT www.broyere-immobilier.com