

1/2 FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

LEFFRINCKOUCKE - LE 21 FEVRIER 2010

HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES

DEPART = 80M

PETITE BOUCLE = 1405M

A - B - C - D - H - I - A

MOYENNE BOUCLE = 2105M

A - B - C - D - E - G - H - I - A

GRANDE BOUCLE = 2505M

A - B - C - D - E - F - G - H - I - A

PETITE BOUCLE D'ARRIVEE = 1315M

A - B - C - D - H - I - Arrivée

MOYENNE BOUCLE D'ARRIVEE = 2015M

A - B - C - D - E - G - H - I - Arrivée

GRANDE BOUCLE D'ARRIVEE = 2415M

A - B - C - D - E - F - G - H - I - Arrivée

11h00	- Vétérans	9 210 M
<i>Départ + 2 Moyennes-boucles + 2 Grandes boucles</i>		
12h00	- Cadettes	4 205 M
<i>Départ + 3 Petites boucles</i>		
12h30	- Cadets	4 905 M
<i>Départ + 2 Petites boucles + 1 Moyenne boucle</i>		
13h00	- Juniors Fem.	4 905 M
<i>Départ + 2 Petites boucles + 1 Moyenne boucle</i>		
13h30	- Juniors Masc.	6 405 M
<i>Départ + 1 Petite boucle + 2 Grandes boucles</i>		
14h10	- Cross court Esp/Sen/Vét Fém	2 800 M
<i>Départ + 2 Petites boucles</i>		
14h30	- Cross court Esp/Sen/Vét Masc.	4 205 M
<i>Départ + 3 Petites boucles</i>		
14h50	- Cross long Esp/Sen/Vét Fém.	6 405 M
<i>Départ + 1 Petite boucle + 2 Grandes boucles</i>		
15h30	- Cross long Esp/Sen Masc.	11 015 M
<i>Départ + 1 Petite boucle + 1 Moyenne boucle + 3 Grandes boucles</i>		

