

**Bien dormir :
alternatives à l'utilisation des médicaments**

**Le mercredi 28 mars 2007 de 17h à 20h
Institut Mutualiste Montsouris - 42 boulevard Jourdan - 75014 PARIS**

PROGRAMME

Modérateur : Docteur Francis Abramovici

Interaction avec le public : Idées reçues sur le sommeil

Qu'est-ce que le sommeil ? - *Docteur Joëlle Adrien*

Les mots du sommeil - *Madame Marie-Thérèse Lyane*

Les perturbateurs du sommeil :

- La dépression – *Docteur André Klein*
- Le syndrome des jambes sans repos – *Docteur Sarah Hartley*
- Les apnées du sommeil – *Docteur Bernard Fleury*

Enquête MFP :

- Vision du sommeil et des traitements – *Docteur Francis Abramovici*

Traitement de l'insomnie : avec ou sans médicament ? - *Docteur Sylvie Royant-Parola*

Session de questions / réponses avec le public

**POUR TOUTE INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE
MERCİ DE RENVoyer LE COUPON-RÉPONSE OU UN E-MAIL
AVEC LES ÉLÉMENTS RENSEIGNÉS
AU RÉSEAU MORPHÉE**

Nom :

Prénom :

Tél. ou e-mail :

J'ai eu connaissance de la conférence par :