Un maître d'exception pour une semaine marathon dans le Grenoblois !

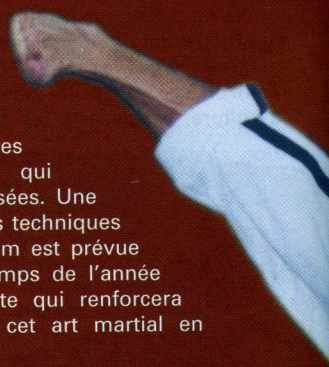
Semaine-marathon, en effet, pour les taekwondoistes isérois, puisqu'ils ont eu l'immense plaisir ainsi que le très grand honneur d'accueillir Maître Kim Ung Chol, 8ème Dan ITF. Du 10 au 16 novembre se sont ainsi succédés stages techniques et compétition.

Maître Kim Ung Chol, incontestablement l'un des meilleurs experts de Taekwon-Do ITF, commence à pratiquer le Taekwon-Do en République Démocratique de Corée (Corée du Nord). Très vite, il devient l'un des Instructeurs les plus importants, dans un pays où les instructeurs d'exception sont pourtant légion. Le Général Choi Hong Hi, Fondateur du Taekwon-Do, l'invite à participer à l'élaboration de l'encyclopédie du Taekwon-Do. A cette occasion, Maître Kim pose pour les techniques les plus difficiles (coups de pieds sautés multiples etc.). Directeur de l'équipe nationale de démonstration de Corée du Nord, Maître Kim est ensuite envoyé dans de nombreux pays afin de faire connaître le Taekwon-Do. Il réside actuellement en Bulgarie, où il continue à partager sa passion.

Pour les Grenoblois, la semaine commence le mardi 11 novembre, avec l'organisation d'un premier stage technique. Les points abordés sont des plus divers, et comprennent autant les différents types d'exercices physiques que des points techniques liés à la particularité du Taekwon-Do. La pratique des Tuls (Formes) est mise en avant, ainsi que celle des techniques de jambes et les enchaînements pieds-poings, sans oublier bien sûr l'un des compartiments où Maître Kim excelle : le Hôshin Sul (autodéfense). Le jeudi et le vendredi suivants, deux autres stages sont organisés, stages à travers lesquels Maître Kim revient sur la spécificité des Tuls. Durant ces deux jours, les pratiquants ont eu l'occasion de perfectionner leur technique dans ce domaine sous la direction experte d'un Maître qui est surtout un homme extrêmement simple et amical. C'est donc avec un très grand plaisir qu'ils se sont rendus le samedi au stage international.

Ce stage eut lieu le 15 novembre. Ouvert à tous les pratiquants de Taekwon-Do, ce fut un véritable succès, quasiment à la mesure du succès que connut le stage de Grand Maître Park Jong Soo (voir TKD Choc N°40). Des pratiquants belges, suisses, hollandais, bulgares, coréens, irlandais et bien sûr français, se sont donc réunis pour partager leur passion sous la direction de Maître Kim. De nouveau, l'accent a été mis sur le travail de la souplesse, le développement de la puissance grâce à l'utilisation de la masse du corps et de la rotation de la hanche. Une explication détaillée sur l'exécution des techniques de jambes fut également présentée aux participants, accompagnée de conseils pratiques et théoriques sur l'importance de respecter les bons angles d'attaques et de défense, afin de tirer le meilleur parti de chaque technique dans une situation de combat. Le stage s'est terminé par une partie consacrée au Hôshin Sul, avec différents exercices sur les points vitaux et le système articulatoire dans un but d'autodéfense contre des attaques à main nue ou contre des attaques armées.

L'UFTI remercie Maître Kim Ung Chol d'avoir accepté l'invitation, malgré un programme surchargé, et d'avoir non seulement animé les séminaires, mais aussi répondu à toutes les questions qui lui ont été posées. Une suite de stages techniques avec Maître Kim est prévue pour le printemps de l'année prochaine, suite qui renforcera les bases de cet art martial en France.



La 1ère Coupe des Alpes « Tuls et combats »
Un nouveau succès pour l'ITF France !

Afin de clore dignement cette semaine, les Taekwondoistes de Belgique, Suisse, Hollande, Bulgarie, Irlande, Italie, Russie et France se sont affrontés lors de la première édition de la Coupe des Alpes de Taekwon-Do ITF, qui eut lieu à la Halle des Sports de Saint Martin d'Hères. En cette journée du dimanche 16 novembre, plus d'une centaine de compétiteurs juniors et seniors, hommes et femmes, ont pu se mesurer en Tuls et en combat. Le nombre de compétiteurs ainsi que le nombre de pays ont fait de cette compétition la plus importante jamais organisée en France. Au classement par pays, c'est la Bulgarie qui arrive en tête, suivie par la Belgique. La France prend la troisième place. L'Union Française de Taekwon-Do ITF remercie tous les compétiteurs, tous les arbitres français et étrangers et la municipalité de St. Martin d'Hères pour avoir contribué à l'organisation, au bon déroulement et au succès de la Coupe des Alpes de qui en appellera à n'en pas douter...bien d'autres !

L'UFTI tient à remercier également Maître Kim Ung Chol pour avoir accepté le poste du directeur de l'arbitrage, ainsi que le magasin « Tigre et Dragon » pour sa participation dans la fabrication et la livraison des récompenses.

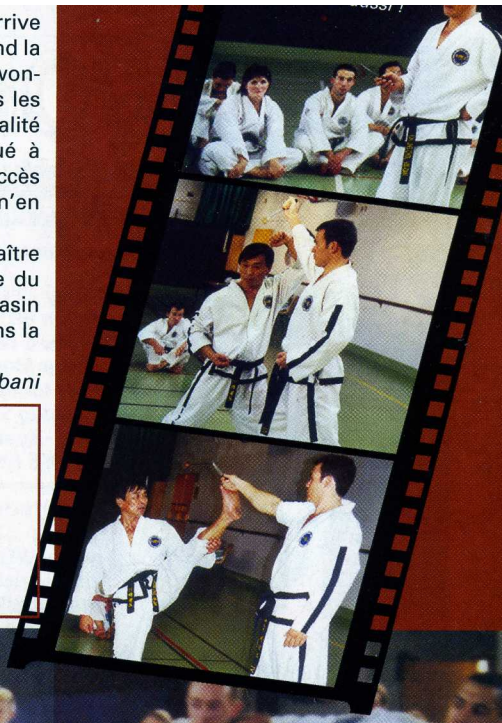
Loic Colombani

NB : la coupe Hwa Rang aura lieu fin mars 2004 à St Martin d'Hères (Grenoble)
Pour tous renseignements sur le Taekwon-Do ITF en France : 0685901060

http//www.itf-ngb-france.com

Classement par pays :

1-Bulgarie :	9 or, 4 argent, 7 bronze
2-Belgique :	8 or, 3 argent, 3 bronze
3-France:	5 or, 6 argent, 15 bronze
4-Hollande:	2 or, 5 argent, 2 bronze
5-Irlande :	1 or, 5 argent, 13 bronze
6-Italie :	2 argent, 2 bronze
7-Suisse :	1 bronze



Maître Kim Ung Chol : des jambes extraordinaires !

Un combat chaud sous l'oeil vigilant de M. Sabbah

Une fin de stage mémorable !