

Réglementation

Cours N1

Muriel Mazzuca

Moniteur CMAS ★
E2 FFESSM n° 15062



La réglementation

- **Code du sport du 28 février 2008 revu le 18 juillet 2008**
(identique à l'arrêté du 22 juin 1998 modifié 2000)

- **Prérogatives du niveau 1 :**

- évolue dans l'espace **médian** jusque 20 mètres (+ 5 mètres sous conditions)
- est accompagné d'un **Guide de Palanquée** (au minimum N4)
- le Guide de Palanquée peut encadrer jusqu'à **4 plongeurs** en même temps



- **Age pour commencer à préparer son Niveau 1 :**

- Le niveau 1 peut se préparer à partir de **14 ans** (ou 12 ans sur dérogation)

Documents nécessaires pour plonger en tant que N1 - Club FFESSM

- **Licence FFESSM** de l'année en cours (valable du 15/09 au 31/12 de l'année suivante)
- **Certificat médical** réalisé par un **médecin généraliste** pour le N1 (*pour l'exploration et l'apprentissage du Niveau 1*) - **ce certificat médical est valable 1 an**
- **Autorisation** du représentant légal pour les mineurs
- **Carte de niveau** (une fois le niveau validé)
- Eventuellement votre **Passeport** et **Carnet de plongées** (mémento du plongeur)
- **NB** : le **Certificat Médical** pour préparer le **niveau 2** doit être réalisé par un **médecin fédéral** ou titulaire du **CES de médecine du sport** ou du **DU de médecine hyperbare** ou du **DU de médecine de plongée**

Rôle de la licence FFESSM

- **La licence FFESSM :**
 - vous autorise à plonger et à accéder aux formations de la FFESSM
 - vous permet de participer aux activités de la FFESSM
 - inclut une assurance responsabilité civile (pour les dommages causés à autrui)
 - propose en option une assurance individuelle complémentaire (chez AXA – Cabinet Lafont)
 - donne des tarifs préférentiels pour l'abonnement à la revue SUBAQUA (revue officielle de la FFESSM)
 - vaut permis de pêche sous marine pour les + de 16 ans

Lexique

- **CMAS** : Confédération Mondiale d'Activités Subaquatiques : la FFESSM fait partie de la CMAS
- **FFESSM** : Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins
- **Médecin Fédéral** : médecin qui est habilité par la FFESSM et reconnu particulièrement compétent en plongée a vous délivrer un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques
- **DU** : Diplôme Universitaire
- **CES** : Certificat d'Etudes Spécialisées



Bonnes plongées !!!!

