

SAMEDI 15  
DIMANCHE 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

*Dossier de Compétition*

*Gymnastique Artistique Féminine*  
**Championnat**  
**Régional**  
*par équipes B*

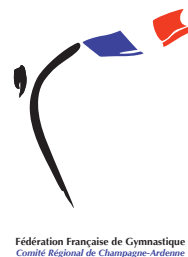


Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne



[www.champagneardenne-ffgym.com](http://www.champagneardenne-ffgym.com)

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Mot de la Présidente



Le Club Gymnique Langrois est ravi de s'être vu confier par le comité de gymnastique de Champagne Ardenne, l'organisation du championnat régional B par équipes et sera heureux de vous accueillir à l'occasion cette compétition les 15 et 16 Mai 2010.

Tous les bénévoles donneront de leur temps et de leur enthousiasme pour accueillir en toute convivialité les gymnastes sélectionnés, leurs entraîneurs, leurs dirigeants et leurs parents et amis.

Vous trouverez dans cette documentation toutes les informations relatives à la compétition ainsi qu'à votre séjour dans notre ville.

Bon séjour à Langres et bonne compétition.

**La Présidente, Magali Claudon**

et tous les membres de l'organisation

*«L'important, c'est de participer»*

Pierre de Coubertin



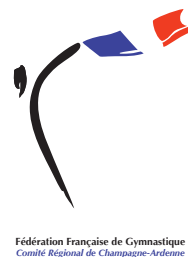
- **Contact :**  
**Comité Régional de Gymnastique de Champagne Ardenne**  
50 bld Justin Grandthille  
51 000 Châlons en Champagne  
**Tél. : 03 26 69 18 42**  
**www.champagneardenne-ffgym.com**  
**gym.champagneardenne@wanadoo.fr**

- **Adresse et lieu de la compétition :**  
**Club Gymnique Langrois**  
Complexe Grand Sud.Gustave Blanchard  
Route de Dijon - 52200 Langres
- **Coordonnées :**  
Tel/répondeur salle de gym : 03 25 84 26 69  
**La présidente – Magali Claudon :**  
Tél : 03 25 87 44 53 / Port : 06 79 52 89 92  
**Le secrétaire – Patrick Jacobs :**  
Tél 03 25 87 09 38 / Port : 06 25 78 27 12

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES



# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Pour accéder à la salle de compétition

### Les grands axes

- Arrivée dans Langres de l'autoroute A5 (Langres nord) et de la nationale N19
- -> Direction salle spécialisée

## Informations pratiques sur le lieu de compétition

### Horaires :

Heure d'ouverture de la salle le samedi 15 mai à partir de 12h00

### Tarifs des entrées :

Public: 3,00 euros/jour – 5 euros les 2 jours  
Licenciés: 1,50 euros/jour  
Enfants – de 12 ans - gratuit

### Accueil club

Tous les compétiteurs et leurs entraîneurs se présenteront à l'accueil pour recevoir un tampon pour accéder à l'aire de compétition et aux tribunes.

### Officiels, presse et juges convoqués :

Les officiels, la presse et les juges convoqués pourront retirer leur badge pour l'accès en salle de compétition auprès de l'accueil. Le déroulement des repas et de l'hébergement sera communiqué par mail aux juges convoqués et aux officiels.

### Médical :

Le service médical sera assuré pendant toute la compétition par Madame Camelot

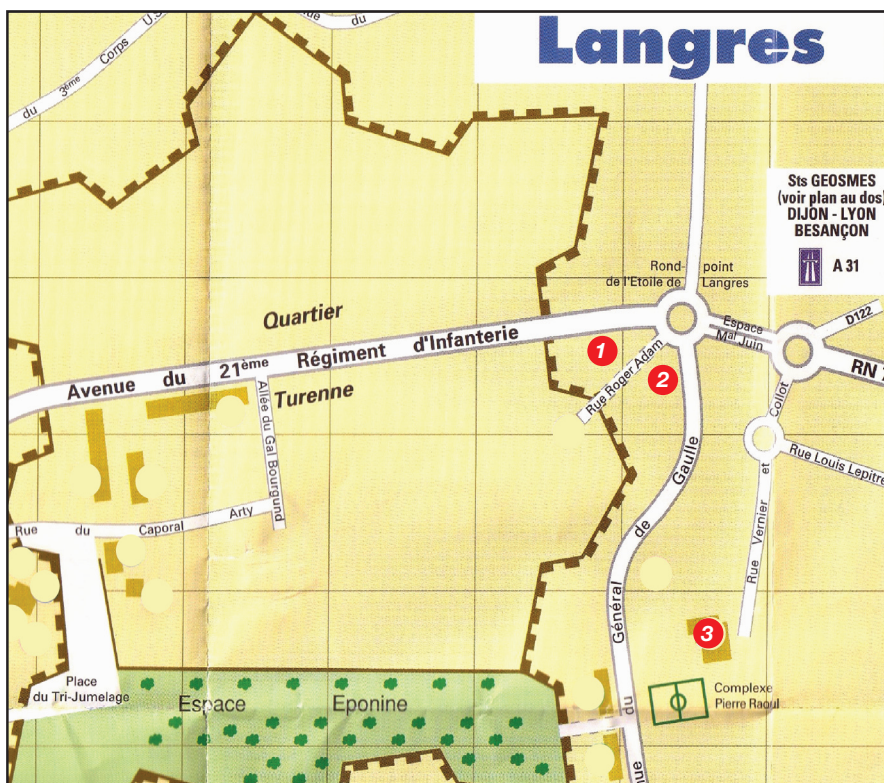
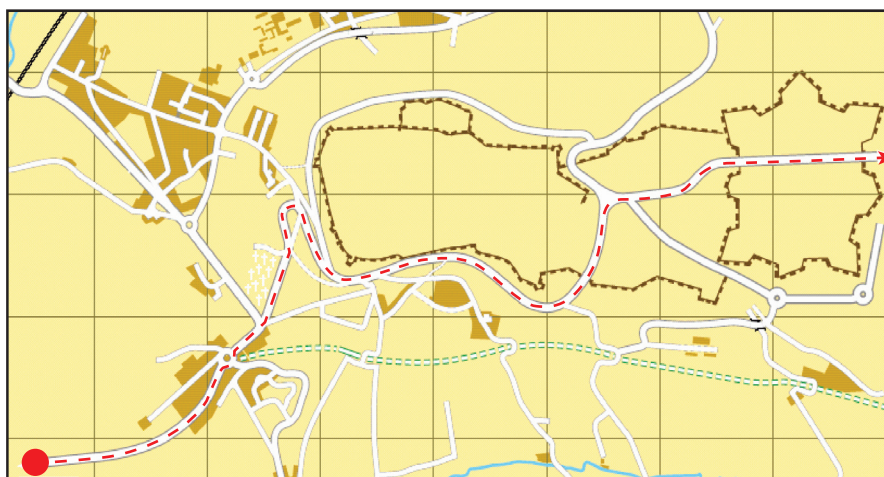
### Stands :

A+ Photo Mobile, Style cuirs

### Stationnement :

Un espace de parking sera réservé pour les personnes convoquées par le comité régional et les officiels. Les véhicules peuvent être stationnés sur les parkings situés à proximité de la salle, hors enceinte du gymnase. Il est préférable de ne rien laisser d'apparent dans les véhicules.

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vols ou tout autre problème sur le site de la compétition.



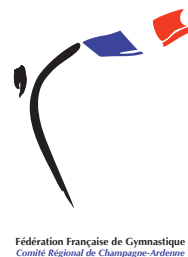
### Plan détaillé

Un fléchage sera mis en place pour accéder au lieu de compétition

- 1 Piscine
- 2 Hôtel «La Marmotte»
- 3 Complexe sportif Grand Sud

SAMEDI 15  
DIMANCHE 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne

## Informations pour les gymnastes

### Contrôle des licences

Le contrôle des licences se fera à l'entrée des vestiaires.

### Echauffement

Les gymnastes disposeront de **30 minutes** en salle d'échauffement pour l'**échauffement général**. Elles disposeront ensuite chacune d'une minute de préparation à chaque agrès, sur le plateau de compétition, avant leur passage.



## Informations administratives - Responsables

### Engagements et Forfaits

Les droits d'engagements, 14,50 € /gymnaste, sont à envoyer au Comité Régional avant le 5 mai.

Les forfaits sont à transmettre par écrit (mail, courrier ou fax) avant le 5 mai.

Pour tout forfait signaler à partir du 6 mai, les droits d'engagements sont dus et une amende sera donnée en l'absence de certificat médical.

### Responsables administratif

Jean-Paul LAMBLIN – Président du Comité Régional  
Olivier LAURANT – Trésorier du Comité Régional

### Responsables déroulement

Marie LECOMTE – Assistante Technique Régionale  
Christophe JEANTY – Délégué Technique Général Régional

## Informations des juges et des palmarès

### Juges :

- Lieu des réunions :  
Local 100 mètres du complexe sportif
- Responsable : Hélène CAMELOT

### Horaires :

- **Samedi : 13h15**  
Jury 1 DIR Fédérale Minime/Cadette  
DIR Fédérale Minime/Cadette/  
Junior/Senior  
DIR Critérium Minime/Cadette
- Jury 2 DIR Critérium Benjamine  
Benjamine/Minime

- **Dimanche : 8h15 - 13h15**

- Jury 1 DR Critérium Benjamine -  
Benjamine/Minime
- Jury 2 DR Fêtagym

- **Précisions jugement**

Fêtagym : chaque gymnaste doit fournir aux juges sa grille d'éléments remplie  
Fédéral zone : les A FFG peuvent remplir les EGE et ont une valeur de 0,1 point

### Palmarès :

- **Samedi**  
**19h** Division Inter Régionale Fédérale Minime/Cadette  
Division Inter Régionale Fédérale Minime/Cadette/  
Junior/Senior  
Division Inter Régionale Critérium Benjamine  
Division Inter Régionale Critérium Benjamine/Minime  
Division Inter Régionale Critérium Minime/Cadette
- **Dimanche**  
**13h** Division Régionale Critérium Benjamine  
Division Régionale Fêtagym Toutes Catégories
- 17h** Division Régionale Critérium Benjamine/Minime  
Division Régionale Fêtagym Benjamines/Minimes

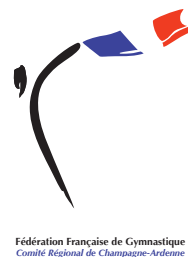
### • Absence

La présence des gymnastes est obligatoire, sauf si accord préalable du responsable du déroulement. Toute gymnaste absente sans autorisation sera disqualifiée. Les gymnastes se présenteront au palmarès en tenue de compétition.

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES



# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Le matériel et le déroulement

La salle d'échauffement sera composée d'un praticable. Les compétiteurs auront un échauffement sur le praticable en salle d'échauffement et le reste se fera sur le plateau de compétition. La salle de compétition est attenante à la salle d'échauffement.

### Déroulement :

- Aller à l'accueil pour les tampons
- La réunion des juges se tiendra au chalet du COL situé à proximité du gymnase
- Accès aux vestiaires 45 minutes avant le début de la compétition, seuls les compétiteurs et leurs entraîneurs y auront accès par le contrôle de leurs licences
- Les vestiaires se trouvent à l'étage pour tous les compétiteurs.
- Le palmarès sera sur le site du comité régional

Ne laisser ni argent ni objet de valeur dans les vestiaires. Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.



## Hébergement et Restauration

### HOTEL MARMOTTE

Avenue du Général de Gaulle  
52200 LANGRES  
Tél. : 03-25-87-57-57  
(à proximité du complexe sportif)

### HOTEL DE LA POSTE

avec piscine  
Mme Josette SCHLATTER  
8 et 10, Place Ziégler  
52200 Langres  
Tel: 03-25-87-10-51  
Fax: 03-25-88-46-18  
[Hoteldelaposte8@aol.com](mailto:Hoteldelaposte8@aol.com)

### LE CHEVAL BLANC \*\*\*

HOTEL - RESTAURANT  
DIDEROT  
4, rue de L'Estres  
52200 LANGRES  
Tél.: 03 25 87 07 00  
Fax : 03 25 87 23 13  
Réservation par E-mail :  
[info@hotel-langres.com](mailto:info@hotel-langres.com)

### HOTEL DE L'EUROPE

Grand23 Rue Diderot  
52200 LANGRES  
Tél : 03 25 87 10 88

### AUBERGE LE JEANNE D'ARC III

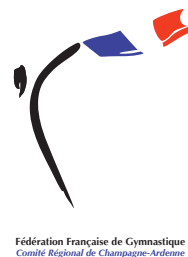
24/26, rue Gambetta  
52220 LANGRES  
Tél : 03 25 86 87 88  
Fax : 03 25 86 87 89

### JUM'HOTEL

2 rue du lieutenant Didier  
52200 SAINT GÉOMES  
Tél. : 03 25 87 03 36  
Fax : 03 25 87 58 68

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Champagne-Ardenne

## Restauration

Une buvette et restauration rapide (sandwich, gaufres, confiseries) sera à votre disposition dès le samedi midi jusqu'au dimanche soir. Nous vous offrons également la possibilité de réserver un plateau repas, ou un menu.

Il vous suffit simplement de nous renvoyer le coupon ci dessous, accompagné du chèque de règlement **avant le 7 mai 2010** à l'adresse suivante :

**Claude Chevalier**  
**Club Gymnique Langrois**  
**BP133**  
**52206 Langres Cedex**

Le chèque de règlement doit être adressé à la **Boucherie Chevalier**

### • Plateau repas à 8.00 €

**Crudités** : tomate / Oeuf – taboulé  
**Charcuterie/viande froide** : rosette/2 tranches de rôti de dinde  
**Fromage** : 1 portion de camembert  
**Dessert** : 1 banane  
Avec 1 bouteille d'eau 50 cl  
+ une serviette en papier  
+ 1 morceau de pain

### • Menu du samedi à 14.00 €

**Entrée** : Tourte langroise individuelle avec sa sauce accompagnée de salade verte

**Plat** : Emincé de volaille aux champignons + gratin dauphinois + tomate provençale

**Fromages** : Brie - Langres  
Emmental - Epoisse  
+ salade verte offerte

**Dessert** : Croquant au chocolat accompagné de crème anglaise

### • Menu du dimanche à 12.00 €

**Entrée** : Terrine de perche et saumon + sa garniture

**Plat** : Rôti de porc orloff + tatin de tomate

**Fromages** : Langres - Emmental  
Roulé ail et fines herbes  
+ salade verte offerte

**Dessert** : salade de fruits frais

## Coupon de réservation

Club .....

Plateau repas : Nb .....x8 €=.....

Menu du samedi midi: Nb .....x14 €=.....

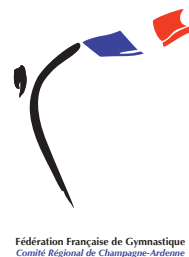
Menu du dimanche midi: Nb .....x12 €=.....

Total en €.....

Date et signature

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

- Division Inter Régionale **Critérium Minime/Cadette**,
- Division Inter Régionale **Fédérale Minime/Cadette**  
et **Minime/Cadette/Junior/Senior**

**Réunion : 13h15**  
**Samedi 15 Mai**

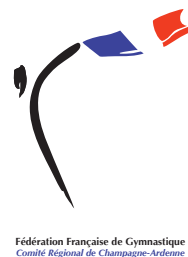
### Jury 1

Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

	<b>Rotation 1</b>	<b>Rotation 2</b>	<b>Rotation 3</b>	<b>Rotation 4</b>
	<b>14h15/15h15</b>	<b>15h15/16h15</b>	<b>16h30/17h30</b>	<b>17h30/18h45</b>
<b>Saut</b> D1/E1 A. Ladier D2/E2 Rethel Sportif E3 Le Réveil d'Épernay	<b>DIR C</b> <b>MC</b> Sedan Gymnique Sedan	<b>DIR C</b> <b>MC</b> La Givetoise Givet	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Romilly Sport 10 Romilly/Seine	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> La Chaumontaise Chaumont
<b>Barres</b> D1/E1 H. Camelot D2/E2 Les Bergeronnettes E3 La Givetoise	<b>DIR C</b> <b>MC</b> Association Gymnique Villers Semeuse	<b>DIR C</b> <b>MC</b> L'Espérance Nogent/Seine	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Association Gymnique Reims	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Rethel Sportif Rethel
<b>Poutre</b> D1/E1 C. Collin D2/E2 La Nogentaise E3 AG Villers Semeuse E4 Esp. Nogent/Seine	<b>DIR C</b> <b>MC</b> La Nogentaise Nogent	<b>DIR F</b> <b>MC</b> La Renaissance Châlons en Champagne	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Club Athlétique Fumay	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Le Réveil Épernay
<b>Sol</b> D1/E1 Ardennes D2/E2 La Chaumontaise E3 La Renaissance	<b>DIR C</b> <b>MC</b> Les Bergeronnettes Saint André les Vergers	<b>DIR F</b> <b>MC</b> Hirondelles Troyes	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Association Gymnique Villers Semeuse	<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Les Bergeronnettes Saint André les Vergers
<b>Repos</b>				<b>DIR F</b> <b>MCJS</b> Les Bergeronnettes Saint André les Vergers

SAMEDI 15  
DIMANCHE 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

- Division Inter Régionale **Critérium Benjamine et Benjamine/Minime**

**Réunion : 13h15**  
**Samedi 15 Mai**

### Jury 2

Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

#### Rotation 1

14h30/15h45

#### Saut

D1/E1 S. Verraux  
D2/E2 Romilly S.10  
E3 CS Mardeuil

DIR C  
B

Club  
Athlétique  
Fumay

#### Rotation 2

15h45/17h00

DIR C  
B/M

L'Effort  
Nouzonville

#### Rotation 3

17h15/18h30

DIR C  
B/M

La  
Chaumontaise  
Chaumont

#### Barres

D1/E1 Haute Marne  
D2/E2 HTG  
E3 Effort Nouzonville

DIR C  
B

La  
Renaissance  
Châlons en  
Champagne

DIR C  
B/M

Club  
Sportif  
Mardeuil

DIR C  
B/M

Club  
Athlétique  
Fumay

#### Poutre

D1/E1 A. Frimin  
D2/E2 RS Bragard  
E3 CA Fumacien  
E4 Sedan Gymnique

DIR C  
B

Hirondelles  
Troyes

DIR C  
B/M

Rayon  
Sportif Bragard  
Saint-Dizier

DIR C  
B/M

Club  
Sportif  
Mardeuil

#### Sol

D1/E1 M. Dyon  
D2/E2 AG Reims  
E3 EG Carignan

DIR C  
B

Les  
Bergeronnettes  
Saint André  
les Vergers

DIR C  
B/M

Sedan  
Gymnique  
Sedan

DIR C  
B/M

L'Espérance  
Nogent/Seine

#### Repos

DIR C  
B

Romilly  
Sport 10  
Romilly/Seine

DIR C  
B/M

Association  
Gymnique  
Reims

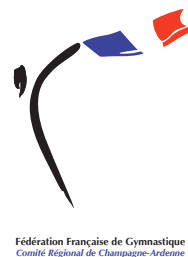
DIR C  
B/M

L'Etoile  
Gymnique  
Carignan

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES



# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

### • Division Régionale **Critérium Benjamine**

**Réunion : 08h15**

**Dimanche 16 Mai**

**Jury 1**

Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

### Rotation 1

09h30/10h30

### Rotation 2

10h30/11h45

### Rotation 3

11h45/12h45

#### Saut

D1/E1 A. Ladier  
D2/E2 EG Carignan  
E3 La Renaissance

**DR C**  
**B** Rethel  
Sportif  
Rethel

**DR C**  
**B** La  
Renaissance  
Châlons en  
Champagne

**DR C**  
**B** Union  
d'Äy  
Äy

#### Barres

D1/E1 H. Camelot  
D2/E2 CS Mardeuil  
E3 Rethel Sportif

**DR C**  
**B** Club  
Sportif  
Mardeuil

**DR C**  
**B** La  
Nogentaise  
Nogent

**DR C**  
**B** L'Etoile  
Gymnique  
Carignan

#### Poutre

D1/E1 C. Collin  
D2/E2 La Nogentaise  
E3 Les Bergeronnettes

**DR C**  
**B** Association  
Gymnique  
Reims

**DR C**  
**B** La  
Renaissance  
Châlons en  
Champagne

**DR C**  
**B** Club  
Gymnique  
Langrois  
Langres

#### Sol

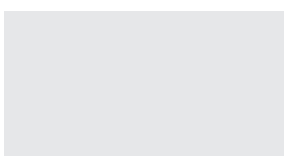
D1/E1 Ardennes  
D2/E2 E. Nogent/Seine  
E3 CG Langrois

**DR C**  
**B** La  
Nogentaise  
Nogent

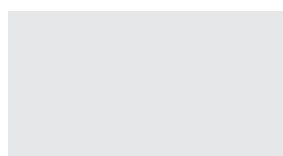
**DR C**  
**B** Hirondelles  
Troyes

**DR C**  
**B** Les  
Bergeronnettes  
Saint André les  
Vergers

#### Repos

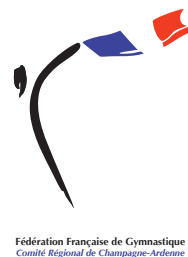


**DR C**  
**B** L'Espérance  
Nogent/Seine



SAMEDI 15  
DIMANCHE 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

- Division Régionale **Critérium Benjamine/Minime**

**Réunion : 13h15**

**Dimanche 16 Mai**

**Jury 1**

Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

### Rotation 4

14h00/15h15

### Rotation 5

15h15/16h30

#### Saut

D1/E1 A. Ladier  
D2/E2 Mohon Gymnique  
E3 AG Reims

**DR C**  
**B/M** Association  
Gymnique  
Villers Semeuse

**DR C**  
**B/M** Hirondelles  
Troyes

#### Barres

D1/E1 H. Camelot  
D2/E2 CS Mardeuil  
E3 Rethel Sportif

**DR C**  
**B/M** La  
Nogentaise  
Nogent

**DR C**  
**B/M** La  
Givetoise  
Givet

#### Poutre

D1/E1 C. Collin  
D2/E2 La Nogentaise  
E3 HTG

**DR C**  
**B/M** Rethel  
Sportif  
Rethel

**DR C**  
**B/M** Rayon  
Sportif Bragard  
Saint-Dizier

#### Sol

D1/E1 Ardennes  
D2/E2 Le Réveil d'Épernay

**DR C**  
**B/M** Mohon  
Gymnique  
Charleville-M

**DR C**  
**B/M** Le Réveil  
Épernay

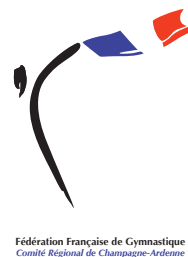
#### Repos

**DR C**  
**B/M** Club  
Sportif  
Mardeuil

**DR C**  
**B/M** Association  
Gymnique  
Reims

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES

# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

- Division Régionale **Fétagym Toutes Catégories**

Réunion : 08h15

Dimanche 16 Mai

**Jury 2**

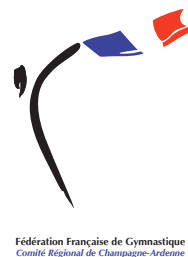
Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4
	09h00/10h00	10h00/11h00	11h00/12h00	12h00/13h00
<b>Saut</b> D1/E1 S. Verraux D2/E2 Romilly S.10 E3 RS Bragard E4 Mohon Gymnique	DR F TC Hirondelles Troyes	DR F TC La Chaumontaise Chaumont	DR F TC Association Gymnique Reims	DR F TC La Concorde Bar sur Aube
<b>Barres</b> D1/E1 Haute Marne D2/E2 AG V- Semeuse E3 AG Reims E4 ASS B- le Château	DR F TC Hirondelles Troyes	DR F TC Association Gymnique Villers Semeuse	DR F TC ASSB Brienne le Château	DR F TC Union d'Aÿ Aÿ
<b>Poutre</b> D1/E1 A. Frimin D2/E2 HTG E3 La Givetoise	DR F TC L'Espérance Nogent/Seine	DR F TC Rayon Sportif Bragard Saint-Dizier	DR F TC Mohon Gymnique Charleville-M	DR F TC Club Gymnique Langrois Langres
<b>Sol</b> D1/E1 M. Dyon D2/E2 Union d'Aÿ E3 La Chaumontaise	DR F TC Club Gymnique Langrois Langres	DR F TC Romilly Sport 10 Romilly/Seine	DR F TC La Chaumontaise Chaumont	DR F TC La Givetoise Givet

SAMEDI 15  
DIMANCHE 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES



# Championnat RÉGIONAL B par équipes



## Composition des jurys et organigrammes

- Division Régionale *Fêtagym Benjamine/Minime*

**Réunion : 13h15**  
**Dimanche 16 Mai**

**Jury 2**

Echauffement général en salle annexe,  
puis 4 minutes d'échauffement à l'agrès à chaque rotation.

### Rotation 5

14h00/15h15

#### Saut

D1/E1 S. Verraux  
D2/E2 ES. Nogent/Seine  
E3 RS Bragard

DR F  
B/M

Rayon  
Sportif Bragard  
Saint-Dizier

### Rotation 6

15h15/16h30

DR F  
B/M

Association  
Gymnique  
Reims

### Rotation 7

16h00/17h00

DR F  
B/M

Hirondelles  
Troyes

#### Barres

D1/E1 Haute Marne  
D2/E2 AG V- Semeuse  
E3 AG Reims

DR F  
B/M

La  
Nogentaise  
Nogent

DR F  
B/M

La  
Chaumontaise  
Chaumont

DR F  
B/M

La  
Givetoise  
Givet

#### Poutre

D1/E1 A. Frimin  
D2/E2 HTG  
E3 La Givetoise

DR F  
B/M

La  
Nogentaise  
Nogent

DR F  
B/M

Association  
Gymnique  
Villers Semeuse

DR F  
B/M

La  
Chaumontaise  
Chaumont

#### Sol

D1/E1 M. Dyon  
D2/E2 La Renaissance  
E3 La Chaumontaise

DR F  
B/M

Hirondelles  
Troyes

DR F  
B/M

L'Espérance  
Nogent/Seine

DR F  
B/M

La  
Renaissance  
Châlons en  
Champagne

S A M E D I 15  
D I M A N C H E 16  
**MAI**  
2010  
LANGRES