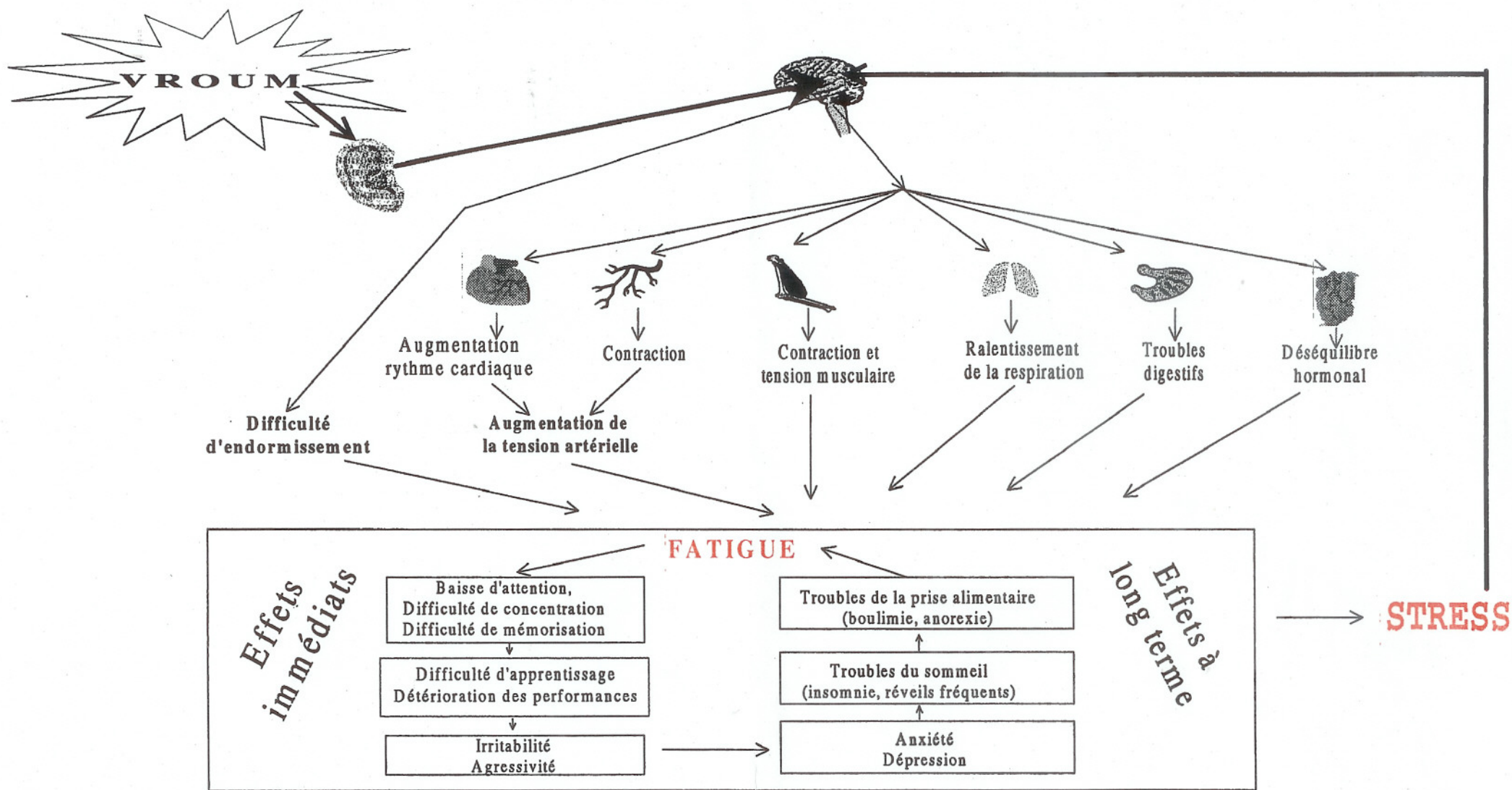


# LES EFFETS DU BRUIT DE L'ENVIRONNEMENT SUR L'HOMME



En agissant sur le système auditif, le bruit nuit à la santé physique et mentale des individus par l'intermédiaire d'effets plus globaux perturbant nos fonctions automatiques (rythme cardiaque, respiration, digestion...) ainsi que notre équilibre hormonal et émotionnel.

**Le bruit est un stresser environnemental**



INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE  
SUR LES TRANSPORTS ET LEUR SECURITE  
Laboratoire Energie Nuisance  
25, avenue François Mitterrand case 24 69675 Bron cedex

Laboratoire Perception et Mécanismes auditifs  
Pavillon U - Hôpital H. Herriot 69 675 Lyon cedex 03

