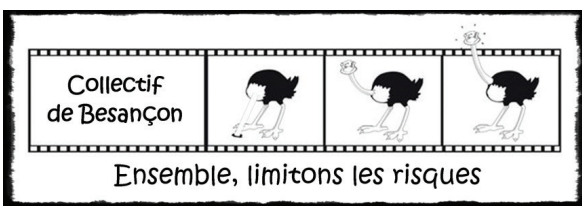


La news de l'autruche



1er trimestre 2014 - Avril 2014

DANS CE NUMÉRO

- L'invité de l'Autruche
- Le Collectif
 - L'actu de l'autruche
- Réduction des risques
 - Raoul Reporter
 - Legalize it !
 - Crack ou Cocaine basée
- IMA

ÉDITO !

Bientôt le printemps et le début d'une saison d'interventions en festivals pour le collectif, mais pas que ! N'oublions pas les interventions en free-party avec les IMA, à la SMAC "la Rodia", et d'autres au centre ville avec l'action PREMIS ! Des interventions dans divers milieux avec divers publics qui demandent au collectif et à ses bénévoles de, sans cesse, s'adapter ! Le début d'année, c'est aussi la saison du rapport d'activité, donc du bilan de l'année écoulée, 2013 fut bien remplie : 51 interventions ! Un record !

Merci à nos bénévoles pour leur mobilisation et leur constance !

Espérons que 2014 le soit tout autant !! **L'équipe du Collectif !**

L'INVITÉ DE L'AUTRUCHE : AMADOU MASSON UNE VALEUR SURE !

La mise en place, depuis la toute première édition de "Freaks Machine", d'un partenariat avec le Collectif "Ensemble limitons les risques" est aujourd'hui, nous le savons, nécessaire et primordial pour cet évènement, mais aussi ceux du même type.

Le travail effectué, par les équipes sur place, est fait par des personnes expérimentées, documentées et motivées par ce type d'action. En effet, le combat de l'information, ainsi que celui de la prévention, demande une parfaite connaissance du terrain, des connaissances en psychologie et une sociabilité sans faille.

Le public, souvent reissant au message préventif, demande un travail de longue haleine de la part des bénévoles du collectif pour lui faire prendre conscience des conséquences que peuvent engendrer des comportements à risques et extrêmes comme lors d'excès d'alcool ou de prise de stupéfiant. Ce travail ne peut être fait que par des personnes compétentes et volontaires d'où l'importance de la présence de "Ensemble Limitons les Risques" sur toutes sortes d'évènements.

A "Freaks Machine", la présence du collectif, au côté de "La Croix Rouge" et d'une équipe de sécurité, aide à faire de ce rendez-vous une valeur sûre locale, en terme d'accueil mais aussi bien sûr en terme festif.

Amadou MASSON, Président de l'association LUNARMOUTH

COLLECTIF « ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES »

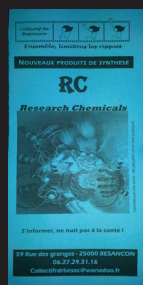
L'ACTU DE L'AUTRUCHE !

Le bilan annuel est l'occasion de se pencher sur les chiffres du matériel distribué lors de nos interventions et nous constatons deux années consécutives d'augmentation de la distribution des Fémidons (préservatif féminin). C'est important de le relever et d'en féliciter nos bénévoles qui sont les acteurs principaux des actions du Collectif. Cet outil, longtemps stigmatisé dans sa première version, doit être promu pour ses nombreux avantages : matière en nitrile qui est une alternative au latex pour les personnes allergiques, plus résistant, plus fin et plus lubrifié, il peut aussi être utilisé dans les rapports anaux.

Après un début d'année relativement tranquille, les demandes d'intervention ne cessent de se multiplier, vous trouverez le calendrier du prochain trimestre en bas de page. Toutefois le manque de bénévoles se fait de plus en plus ressentir, 2014 sera donc une année importante dans le recrutement de nouvelles personnes !

Nicolas, bénévole au Collectif mais surtout graphiste de son état (!) nous a gentiment proposé de travailler sur de nouvelles affiches afin de communiquer sur le recrutement des bénévoles mais aussi la promotion de la réduction des risques. Merci à lui ! Rendez vous dans la prochaine news pour le résultat !

Par Samia HOGGAS, Animatrice de Réduction des Risques



Les flyers RC sont là ! Ils ont fait leur première apparition le 14 février. Cadeau des amoureux de la Réduction des Risques !

RÉDUCTION DES RISQUES

LA DATURA STRAMONIUM

Raoul Duke

Envoyé spécial pour "Ensemble, limitons les risques"



NDLR: les consommations mentionnées ne sont pas motivées par l'écriture de cet article, elles font parties du vécu de l'auteur qui les relate ici.

Un de mes trip les plus marquant avec la datura:

« je prévoyais une session légère, alors je prépare une «petite» décoction avec 4 graines (ultra-mûres !!) de datura stramoine. Comme j'avais déjà fait des sessions avec plusieurs dizaine

de graines, violentes mais gérables, je ne m'inquiétais pas trop. Mais voilà, lors des 1^{er} prises les graines n'avaient pas du tout la même maturité car cueillies plus tôt dans l'été (elles sont d'abord blanches, puis marrons de + en + foncés).

Les 4 graines qui composent ma mixture sont totalement noires ! La décoction n'as presque aucun goût. 30-40min plus tard, la sécheresse qui envahie ma bouche me prévient de la montée, puis nausées, puis vomissements, je manque de m'étouffer 1 ou 2 fois. Et enfin les hallus, auditives d'abord, puis visuelles : dans la pénombre (la lumière, aveuglante, est vite pénible), je crois voir des insectes qui s'agitent, un gros scolopendre traverser la chambre ... puis trou-noir !!

Mes souvenirs reprennent le lendemain aprém', toujours pleins d'hallus, cette fois c'est une sorte de bestiole, genre gremlins gluants, qui dégouline sur la vitre (en fait, il pleut !). Au fur et à mesure de la journée la confusion et les hallus (!) s'estompent ! Après ? Plus d'une semaine pour m'en remettre physiquement et mes envies d'hallucinogènes calmées pour plusieurs mois !!

Mon avis: Dosage ultra chaud, hallucinations puissantes et totalement incontrôlables (et souvent macabres :-), effets secondaires désagréables et redescente hard, sans oublier l'amnésie ! Non la datu', c'est pas pour moi, c'est clair !!

QUAND L'ALCOOL DEVIENT UN JEU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

La Neknomination est un nouveau jeu lié à l'alcool utilisant les réseaux sociaux : il s'agit de se filmer en train de boire en une seule fois une grande quantité d'alcool, parfois dans des situations volontairement spectaculaires, et de poster cette vidéo sur un réseau social en appelant des amis à réaliser la même chose dans les 24h suivantes. Née en Australie, cette pratique a été particulièrement médiatisée suite aux décès de plusieurs jeunes au Royaume-Uni imputés à ce « jeu ». Se lancer des défis avec l'alcool a toujours existé, cependant la particularité de ce « jeu » réside dans le fait que la consommation soit filmée et mise en ligne, ce qui pousse l'expérience à l'extrême. Le danger peut résider dans la surconsommation mais aussi et surtout dans son association avec des mises en scène poussant les « participants » à rechercher des scénarios de plus en plus périlleux augmentant la prise de risques

Par Lilian BABE, Coordinateur du Collectif



LEGALIZE IT !!

Du nouveau sur la question de la prohibition du cannabis. En janvier 2014 deux états des USA (Washington et le Colorado) ont légalisé l'usage récréatif du cannabis (l'usage thérapeutique étant déjà légal dans plusieurs états). C'est un changement notoire dans un pays leader de la prohibition. En Amérique du sud où ils subissent particulièrement la criminalisation de cette drogue, plusieurs pays ont également légalisé

Et en Europe ? Les pays bas l'ont réglementé depuis 1976. L'Espagne et la République Tchèque ont décriminalisé la possession depuis plusieurs années. L'Italie l'a, début 2014, retirée de sa liste des drogues dures.

Et en France ? Au niveau politique, les tentatives d'aborder le sujet sont encore qualifiées de dérapages ! Même si l'on peut voir un progrès, avec le premier médicament à base de THC (le Sativex) qui a reçu une AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) pour 2015, la loi de 1970 a quand même la peau dure !!

Par Benjamin JOLY, bénévole du Collectif

CRACK OU COCAÏNE BASÉE



L'Association d'Information et de Ressources sur les Drogues, les Dépendances et le Sida de Bretagne (AIRDDS Bretagne) et le Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale (GRVS) ont publié un guide de prévention sur la cocaïne basée intitulé « Intervention précoce et réduction des risques et des dommages. Usage de cocaïne basée crack free-base. Ce document a été réalisé grâce à l'expertise de nombreux contributeurs, dont des membres de la Fédération Addiction.

« Ce guide de prévention destiné aux professionnels spécialisés en addictologie a pour objectif de leur ouvrir des pistes pour une meilleure compréhension de l'usage de cocaïne basée, crack et free base. Réalisé à partir d'une revue de littérature et de travaux de concertation avec un groupe d'expert, il décrit les bonnes pratiques en matière d'intervention précoce auprès des usagers consommateurs de cocaïne basée ou susceptibles de l'expérimenter, fournit les éléments essentiels de connaissance sur les effets et les risques de ce produit et détaille les principes de réduction des risques et les dommages spécifiques à cette pratique. »

Téléchargez l'intégralité du document sur : <http://www.cirdd-bretagne.fr>

Par Lilian BABE, Coordinateur du Collectif

I.M.A. (Intervention Mobile Autonome)

BILANTONS !

A l'heure du bilan annuel l'équipe des IMA revient sur la saison écoulée. 2013 a été marquée par une évolution significative dans l'équipe de bénévoles intervenant sur le milieu free (IMA). Après des années d'investissement dans ce domaine, et après avoir occupé le poste de responsable de l'équipe IMA, Aurélien COSTE a décidé de quitter le collectif au début de l'année 2013.

Le principal travail de l'année a donc consisté à pérenniser, recréer parfois, le lien entre le collectif RdR et les différents sound system habitués à traiter directement avec Aurélien. En effet, ce milieu fonctionne par réseau, bouche à oreille, sms, infos etc...Le changement d'interlocuteur n'est pas un détail dans ce milieu et il a fallu tout au long de l'année assoir la légitimité de l'équipe afin de poursuivre les actions de réduction des risques sur le milieu free. En regard du nombre d'interventions menées, et du public rencontré, il apparaît que le collectif de réduction des risques a totalement sa place dans le milieu free.

L'intégration de l'équipe de bénévoles s'est faite au fur et à mesure et aujourd'hui nous sommes clairement identifiés comme acteurs de RdR, faisant partie intégrante de la teuf sur laquelle nous sommes sollicités. Sur certains évènements, nous avons eu le sentiment de faire partie de «la famille» du collectif organisateur ; au même titre que les Djs, ou les autres membres du sound system.

Ce climat de confiance qui s'est installé nous permet de mener les interventions dans les meilleures conditions possible, compte tenu du terrain d'action. Cela ne signifie pas que nous ne rencontrons aucune difficulté, mais le lien fort entre les orga et nous, bénévoles, nous assure un soutien précieux en cas de besoin. Conscients de l'importance de la réduction des risques sur leurs évènements certains membres des sounds systems avec qui nous intervenons depuis plusieurs années vont bénéficier d'une formation en RdR. En plus d'une preuve manifeste, s'il en fallait, de la volonté de certains organisateurs à s'impliquer dans la RdR cela leur permettra de proposer au public des outils et des temps échanges lors de leurs évènements, lorsque nous ne pouvons pas y être.

L'équipe IMA

avril 2014

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mai 2014

			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

juin 2014

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Légende :

- Interventions
- Intervention en renfort 70
- Actions PREMIS
- Journées Nationales de la Fédération Addiction