

# GROUPEMENT JEUNES RELECQ-KERHUON

## Ecole de football Conseils, consignes et recommandations aux joueurs et parents

### RENDEZ-VOUS- LIEU DE DEPART

Le Lieu de rendez-vous pour les matchs à domicile ou à l'extérieur s'effectue au Complexe de Kerzincuff.

Merci de monter directement sur le terrain sur lequel vous jouez ou de vous diriger près des vestiaires. Ne rester pas sur le parking attendre avec les enfants.

### Respect

#### ➤ Club

On joue pour un club et lorsqu'on porte le maillot d'un club, on doit se comporter de manière exemplaire.

#### ➤ *Dirigeants*

Les joueurs devront respecter les dirigeants qui s'occupent d'eux et les choix que ceux-ci seront amenés à faire notamment pour les compositions des équipes.

#### ➤ *Joueurs*

Chacun est là pour jouer au football et se faire plaisir. Il est donc du devoir de chacun de faire non pas uniquement en fonction de lui, mais aussi en fonction des autres. On ne peut pas aimer tout le monde, mais on est dans la même équipe et on laisse ses préjugés de côté pour se consacrer à atteindre l'objectif fixé.

Le respect des autres joueurs qu'ils soient adversaires ou partenaires est primordial au bon déroulement du loisir. A la fin d'un match il faut aller serrer la main de son adversaire.

On joue dans un esprit de fair-play et sans méchants coups. On accepte la défaite lorsqu'elle survient et on reste humble vis-à-vis de l'adversaire lorsque l'on gagne.

### ➤ *Arbitres*

L'arbitre est un joueur à part entière qui comme tout joueur peut commettre des erreurs. Il est là pour diriger le match. On ne discute pas une décision arbitrale, on a un comportement fair-play envers lui en toute circonstance.

Le respect de l'arbitre est obligatoire. A la fin d'un match il faut aller serrer la main de l'arbitre.

### ➤ *Matériel*

Le club met à la disposition des joueurs un ensemble de matériel leur permettant de pratiquer dans de bonnes conditions leur loisir.

Le matériel et les locaux doivent être respectés.

## Convocations

Les convocations pour les matchs sont :

- Affichées au terrain de Kermaria , au complexe et à Joseph Abgrall
- Dans le Relecq-Kerhuon Informations le vendredi
- Dans le Télégramme du vendredi (rubrique Le Relecq Kerhuon).
- ur le site internet du club.

En cas de doute n'hésitez pas à appeler un dirigeant.

## Absence

En cas d'absence (uniquement pour les matchs) il faut impérativement prévenir le dirigeant de l'équipe le plus tôt possible.

L'absence d'un ou plusieurs joueurs peut être préjudiciable à l'équipe car le football n'est pas un sport individuel.

Des anniversaires sont programmés dans la saison. Merci de bien vouloir éviter le samedi (jour de match / sport collectif). Généralement les rencontres sont terminées pour 15H30. Il est préférable de programmer un anniversaire le mercredi.

## Jour de match

Il faut respecter scrupuleusement l'horaire du rendez-vous. Les parents ne doivent pas déposer uniquement l'enfant sans avoir au préalable pris connaissance auprès du dirigeant si le nombre de véhicules pour le transport de l'équipe était suffisant.

L'échauffement doit être lent et progressif, son but est de préparer à l'effort les muscles ainsi que l'appareil respiratoire et circulatoire. Plus il fait froid, plus il faut vous échauffer. Si

possible ne portez pas le maillot du match pendant l'échauffement, celui-ci doit être sec pour entrer sur le terrain. Ne frappez pas tout de suite dans le ballon, ne sprintez pas tout de suite

En début de saison chaque enfant reçoit un maillot, un short et une paire de chaussettes. Cette tenue est à utiliser uniquement pour les matchs. L'enfant ne doit pas s'en servir pour les entraînements ou pour aller à l'école.

Il peut arriver changer au lieu de rendez-vous. Mais méfiez-vous des chaussures de football ou bien de rechange souvent oubliées.

## **Affaires personnelles**

Un bon footballeur se juge aussi à son équipement.

- Ayez de bonnes chaussures, prenez en bien soin, nettoyez les après le match.
- Ne laissez pas d'affaires sales moisir dans votre sac.
- Autre détail : coupez courts les ongles du pied.

L'enfant devra avoir dans son sac :

- Maillot, short et chaussettes de football.
- Une tenue complète de rechange, de pluie et des gants pour temps froid (chaussettes, slip, tee-shirt, survêtement, coupe vent etc).
- Une serviette.
- Un gel champoning / douche.
- Une paire de chaussures de football.
- Une paire de chaussure de rechange.
- Une paire de protèges tibias obligatoire (avec de préférence une protection des chevilles).
- Un « en cas » pour la fin du match avec une boisson.
- Sac plastique pour séparer le propre du sale.

Il est préférable de « marquer » les vêtements. Les vêtements de « marque » sont aussi bien à votre domicile que dans un vestiaire sans surveillance.

N.B. : à la fin des rencontres il est important, pour une bonne hygiène, que l'enfant prenne une douche. Nous ne pouvons que vous conseiller de les habituer à le faire.

Cette douche nettoie mais aussi défatigue.

L'année passée beaucoup d'entre eux la prenait. A certaine période de la saison les terrains sont boueux et les enfants sales et trempés. Une bonne douche chaude ne peut être que bénéfique et les véhicules des dirigeants resteront propres.

---

**A signer par les parents et à retourner à chaque dirigeant d'équipe ou responsable de catégorie**

**Fait le :** .....

**Par NOM- PRENOM :**.....

**SIGNATURE :**