



## Atelier bien-être au hammam,,,

Oublions le temps  
d'une soirée  
l'agitation du  
quotidien

Pratiqué depuis la plus haute antiquité, le hammam est un des véritables secrets de beauté des femmes

Où : dans un cadre oriental et unique à Bruxelles

Quand : les soirées du mercredi 4 juillet et du mercredi 8 août 2012

Attention, ces soirées sont uniquement réservées aux femmes - Places limitées maximum 10 personnes.

Matériel à prévoir avec soi : un paréo  
Covoiturage assuré par les FPS de Silly

RV départ 19h30 à la gare de Silly et retour vers 23h

Coût : 45 € par séance comprenant gommage, savonnage, massage, produits du corps (covoiturage compris)

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement complémentaire



Vous pouvez contacter  
Mylène Laurant : 0497/59.91.13  
Audrey Trentesaux : 0477/52.50.20  
Anne Fenaux : 0474/67.11.78 (après 19h)

Ou envoyer un mail à l'adresse suivante :  
[fpsdesilly@gmail.com](mailto:fpsdesilly@gmail.com)

**Inscription avant le 30 juin 2012**

Validation de votre inscription dès la réception du paiement

N° de compte bancaire : 000-3260179-09 au nom des FPS de Silly,  
30, rue de Silly à 7830 Thoricourt

En communication : votre nom et prénom + atelier(s) et date(s) choisis

Ed. resp. Mylène Laurant, rue de Silly, 30 à 7830 Thoricourt

## LES ATELIERS D'ÉTÉ 2012

FPS de Silly



**Comité de Silly**

Avec le soutien des FPS du Centre et Soignies

**Ne pas jeter sur le voie publique. Merci**

Cet été, les FPS de Silly vous proposent

3 ateliers

3 initiations

### **L' atelier bien-être :**

Initiation au hammam

### **L'atelier santé :**

Initiation à la cuisine italienne

### **L'atelier bouts de ficelle :**

Initiation à la couture, au patchwork



### **Atelier santé Cuisine italienne saine, équilibrée et à budget futé!**

Réaliser ensemble des plats originaux dans une ambiance amusante et conviviale

S'offrir après l'atelier le plaisir de déguster le fruit de vos efforts avec votre famille, vos amis

Le chef cuistot vous dévoilera ses secrets, trucs et astuces qui vous permettront aisément de réussir vos plats (entrée et plat ou plat et dessert)

Quand : les samedis 7 juillet, 21 juillet, 4 août, 18 août 2012

De 9h30 à 12h30

Où : Au Guinguet  
Rue de Silly, 30  
7830 Thoricourt

Maximum 10 participants par atelier

Coût : 15 € par samedi (+ ingrédients - plats pour 4 personnes)



### **Atelier bouts de ficelle La couture au patchwork en FR et NL**

Retrouver le plaisir de créer et de coudre à partir de tissus de récupération, coupons, chutes,...

Quand : les samedis 14 juillet et 11 août 2012, animés en matinée par une professionnelle bilingue FR-NL

les samedis 28 juillet et 25 août 2012, animés en matinée par une passionnée des arts du fil

De 9h30 à 12h30 et couture libre entre 13h30 à 16h30 pour celles qui le souhaitent

Où : Au Guinguet  
Rue de Silly, 30  
7830 Thoricourt

Les participants viennent avec leur machine à coudre, matériel et tissus  
Maximum 10 participants par atelier

Coût : 15 € par samedi