

mercredi 12 septembre 2012

ouestfrance-enligne.com

Journal Ouest-France du **mercredi 12 septembre 2012**

Edition : **Rennes** - Rubriques : **Rennes Ville**

Imprimer

« Le vélo, j'y ai pris goût »

Louise Ruaux, Combourg : « Nous sommes quatre femmes de **Combourg** à participer. Cela fait juste un an que je fais du **vélo**, mais je me sens prête. Je me suis entraînée. Il n'y a pas d'autre recette que pédaler pour acquérir l'endurance, la résistance et se sentir capable de suivre. Être en peloton, au départ, ça m'a effrayée un peu. Au départ, je roulais seule, mais maintenant je fais partie d'un club. On parcourt 150 à 200 km par semaine. J'y ai pris goût ! »



Tous droits réservés.

Sauf autorisation, la reproduction, la publication de cette page pour utilisation publique et commerciale sont interdites.

Imprimer