

MINIMA VETERANS EN SALLE

EPREUVES	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
50 m	6,75	7,00	7,25	7,55	7,90	8,25	8,80	9,65	11,15
60 m	7,80	8,10	8,40	8,80	9,20	9,70	10,40	11,50	13,00
200 m	25,50	26,60	27,85	29,10	30,60	32,80	36,00	39,50	46,00
400 m	56"00	58"00	60"80	64"20	68"30	73"50	81"00	91"00	105"00
800 m	2'11"00	2'16"00	2'24"00	2'35"00	2'48"00	3'06"00	3'29"00	3'58"00	4'35"00
1500 m	4'25"00	4'39"00	4'55"00	5'14"00	5'39"00	6'08"00	6'50"00	8'00"00	9'12"00
3000 m	9'30"00	10'05"00	10'45"00	11'30"00	12'20"00	13'20"00	14'35"00	16'05"00	17'50"00
60 m Haies	10"00	10"70	11"10	12"00	12"70	14"10	15"00	16"50	18"00
Hauteur	1m60	1m50	1m40	1m30	1m20	1m10	1m00	0m90	0m80
Perche	3m40	3m10	2m80	2m50	2m10	1m90	1m70	1m50	1m30
Longueur	5m50	5m10	4m70	4m35	4m00	3m70	3m30	2m80	2m50
Triple Saut	11m00	10m30	9m60	9m00	8m20	7m60	7m00	6m40	5m80
Poids	12m00	10m80	10m80	9m50	9m80	8m70	8m00	7m00	6m50
Pentathlon	Les athlètes doivent respecter, au minimum, les minimas sur une course et sur un concours de l'épreuve combinée								
5000m Marche	28'30"00	29'00"00	29'30"00	30'00"00	32'00"00	35'00"00	38'00"00	42'00"00	47'00"00
Relais 4x200	1'42	1'46"4	1'51"4	1'56"40	2'02"4				
	La participation se fait sur base de la somme des minimas sur 200m de la catégorie de chaque coureur								
	Les participants doivent obligatoirement participer à une épreuve individuelle pour participer à un relais								
	Les athlètes doivent respecter les minimas de l'épreuve individuelle dans leur catégorie pour pouvoir concourir au relais								

EPREUVES	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	
50 m	7,95	8,20	8,70	9,30	9,95	10,80	11,70	12,40	
60 m	9,00	9,50	10,10	10,80	11,60	12,60	13,70	14,50	
200 m	30,00	31,80	33,80	36,10	38,00	42,30	47,00	53,00	
400 m	69"00	72"50	77"20	83"50	91"80	101"00	112"00	127"00	
800 m	2'42"00	2'51"00	3'03"00	3'15"00	3'28"00	3'50"00	4'15"00	4'48"00	
1500 m	5'30"00	5'47"00	6'07"00	6'35"00	7'11"00	7'52"00	9'03"00	10'30"00	
3000 m	12'00"00	12'35"00	13'10"00	13'50"00	14'40"00	15'30"00	16'30"00	17'30"00	
60 m Haies	11"00	12"10	13"20	14"50	15"50	17"00	18"60	20"50	
Hauteur	1m35	1m25	1m15	1m05	0m95	0m90	0m80	0,m70	
Perche	2m20	2m00	1m80	1m70	1m50	1m40	1m20	1m10	
Longueur	4m25	3m90	3m55	3m20	2m85	2m45	2m20	2m00	
Triple Saut	8m50	7m80	7m05	6m30	5m75	5m20	4m70	4m20	
Poids	9m40	8m50	8m40	7m50	6m60	5m80	4m80	4m30	
Pentathlon	Les athlètes doivent respecter, au minimum, les minimas sur une course et sur un concours de l'épreuve combinée								
3000m Marche	19'00"00	19'50"00	20'40"00	21'35"00	22'40"00	24'00"00	26'00"00	29'00"00	
Relais 4x200	2'00	2'07	2'15	2'24	2'32				
	La participation se fait sur base de la somme des minimas sur 200m de la catégorie de chaque coureur								
	Les participants doivent obligatoirement participer à une épreuve individuelle pour participer à un relais								
	Les athlètes doivent respecter les minimas de l'épreuve individuelle dans leur catégorie pour pouvoir concourir au relais								