

Nouvelles fonctions PhiB

RMIN

Tableau de bord

Analyser

Planifier

Explorer

Télécharger

NW 167. Villeneuve d'Ascq. Le Héron

Précédent Suivant

dim., 14 avr. 2013 9:49 AM Heure d'Europe centrale par PhiB

Type d'activité: **Marche rapide** | Type d'événement: **Sans catégorie** | Parcours: --

Journée de la marche nordique

J'aime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance:	15.73 km
Temps:	2:38:53
Vitesse moy.:	5.9 km/h
Gain d'altitude:	413 m
Calories:	1,262 C
Température moy.:	14.0 °C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps:	2:38:53
Tps déplac.:	2:14:32
Elapsed Time:	2:39:11
Vitesse moy.:	5.9 km/h
Avg Moving Speed:	7.0 km/h
Vitesse max.:	11.5 km/h

Altitude

Gain d'altitude:	413 m
Perte d'altitude:	410 m
Altitude min.:	-37 m
Altitude max.:	82 m

Fréquence cardiaque

bpm	% de la valeur max.	Zones
FC moy.:	133 bpm	
FC max.:	164 bpm	

Température

Température moy.:	14.0 °C
-------------------	---------

Circuits 1

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	2:38:52.6	15.73	10:06
Récapitulatif	2:38:53.0	15.73	10:10

Météo

14°C

Ressenti 14°C
19 km/h S vent
Hygrométrie 77%

Source : EBFN

Informations supplémentaires

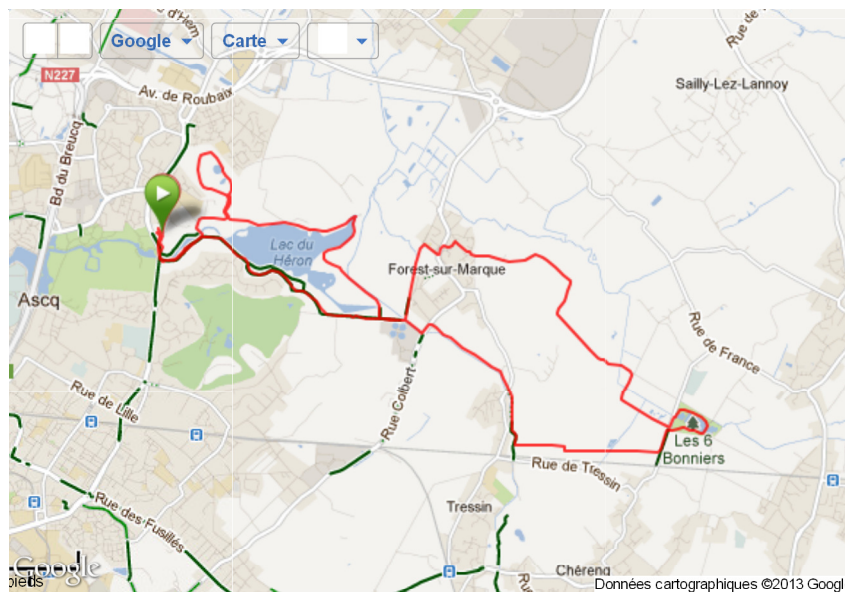


Appareil:

Forerunner 305, 2.90.0.0

Corrections d'altitude

Carte



Cartes

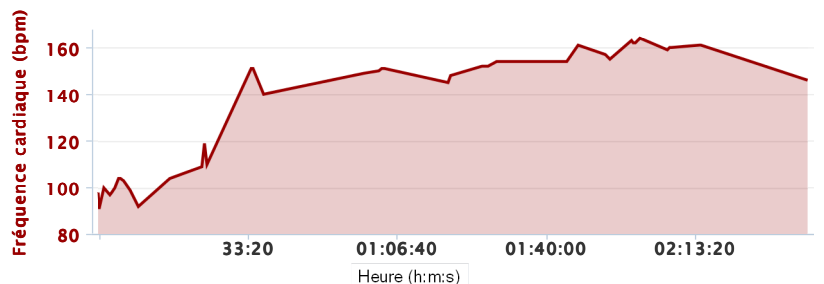
Moyen

Chronométrage

Altitude



Fréquence cardiaque



Activé Désactivé

Données du récapitulatif:

Modifié

Aide

Mise en route

Nouveautés

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect00.garmin.com

Préférences de cookies | Politique de confidentialité | Conditions

d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

