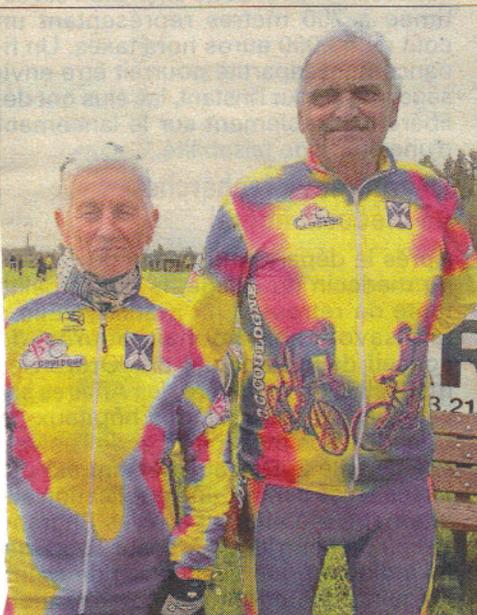


Premier circuit cyclo-marche



Les marcheurs nordiques de Dunkerque ont apprécié le secteur.



En duo, dans la vie et sur les vélos Thérèse et Jacques étaient les doyens.

Les joggeurs de Guemps ont organisé leur premier circuit intitulé cyclo marche nordique et randonnée pédestre. Sur la ligne de départ une cinquantaine de cyclistes et une trentaine de marcheurs ; la moitié d'entre eux étaient des marcheurs nordiques de Dunkerque.

Franck Van Eenoghe et Franck Martel avaient tracé les deux parcours dédiés aux cyclistes, celui de 92 km était vallonné et passait par la forêt d'Eperlecques ; un

autre de 64 km allait jusqu'à Louches. Quant à Sophie Henquez, elle avait préparé un circuit de 11,5 km (passant par la route du Curé, route des Attaques, de Vinfil...) pour les randonneurs pédestres.

Les doyens en duo ou en solo

Du côté des cyclistes, trois personnes imposent le respect. Thérèse et Jacques, âgés de plus de 75 ans, se sont amusés sur le parcours de 92 km.

C'est à la cinquantaine que ce couple qui était non sportif se met au cyclisme, aujourd'hui il fréquente le club de Coulogne trois fois par semaine pour parcourir environ 60 km par séance, l'été la distance est plus longue avec 80 à 100 km. Lors de la semaine fédérale, Thérèse et Jacques pédalent entre 140 et 150 km par jour. Leur plaisir, ce sont les parcours partout en France et ils se rappellent avec bonheur l'ascension du mont Ventoux lors de leurs noces d'or.

Quant à Jean-Marie, il est lui aussi âgé de plus de 75 ans, depuis l'enfance il pédale, il s'arrête lorsqu'il effectue son service militaire et reprend le cyclisme à 32 ans. Il fréquente deux clubs, celui de Coulogne et le cycloclub de Calais.

Son plaisir : rejoindre la Bourgogne en vélo, ce trajet, il l'a effectué à 5 reprises entre ses 65 et 75 ans et en l'espace de 3 jours, mais l'an dernier il lui a fallu 6 jours et demi. Jean-Marie espère bien renouveler l'expérience dans quelques mois.



En solo, Jean-Marie, s'apprête à parcourir 1 000 kilomètres prochainement.

La petite reine serait-elle le secret pour bien vieillir ?

Après deux ans d'existence, les joggeurs de Guemps comptabilisent 28 adhérents. Dès la rentrée en septembre une section marche sera ouverte et entraînée par Sophie Henquez.

Le 1er septembre l'association renouvelera la course qui avait eu un succès retentissant l'an dernier.