

LE SPORT, UN OUTIL POUR LA SANTE ET LE VIVRE MIEUX

Adapter l'offre aux nouveaux besoins

... Contenu

Les publics et leurs attentes

- ✓ La santé, le mieux-vivre : de quoi parlons-nous ?
- ✓ Les personnes sédentaires et/ou ne pratiquant pas de sport dans un club, qui sont-elles ?
- ✓ La mobilisation des publics à accueillir, identifier leurs attentes

L'accueil et les activités

- ✓ La démarche pédagogique, les leviers pour motiver et fidéliser les nouveaux pratiquants
- ✓ Les activités à mettre en œuvre et/ou à adapter
- ✓ La dynamique de groupe, le rôle de l'animateur

... Public

Formation ouverte aux dirigeants bénévoles et/ou salariés des associations sportives bretonnes agréées Jeunesse et Sport, des ligues, des comités départementaux et régionaux, des CDOS et CROS.

... Durée, horaires, et formateur

14 heures, réparties sur 2 jours - Horaires : 9h/12h30 et 13h30/17h
IREPS Bretagne

... Calendrier et lieux

COTE-D'ARMOR	FINISTERE
Vendredi 14 février 2014 Samedi 15 février 2014 Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.05 Maison départementale des sports 18, rue Pierre de Coubertin 22440 Ploufragan cribcotesdarmor@gmail.com http://cotesdarmor.franceolympique.com	Lundi 3 février 2014 Lundi 10 février 2014 Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.52 Maison départementale des sports 4, rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 Quimper crib29@maisondessports29.fr www.finistereolympique.com
ILLE-ET-VILAINE	MORBIHAN
Vendredi 24 janvier 2014 Vendredi 7 février 2014 Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67 Maison des sports 13b, avenue de Cucillé 35065 Rennes cedex cdos35@wanadoo.fr www.le-sport35.com/cdos/	Vendredi 21 février 2014 Samedi 22 février 2014 Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15 Maison des Sports 9, allée François Joseph Broussais 56000 Vannes c.d.o.s.56@wanadoo.fr http://morbihan.franceolympique.com



FORMATIONS 2013/2014

Ploufragan - Quimper - Rennes - Vannes

Quand les associations sportives jouent collectif

La commission formation territoriale du CROS de Bretagne, regroupant les CDOS des Côtes-d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan, en partenariat avec AGEFOS-PME, propose des formations en direction des dirigeant(e)s bénévoles et des salarié(e)s des associations sportives bretonnes agréées Jeunesse et Sports.

Les thématiques sont :

- Animer et piloter une équipe dans la phase opérationnelle du projet.
- Valoriser son projet associatif : Savoir communiquer sur sa plus-value territoriale.
- Le sport, un outil pour la santé et le vivre mieux : Adapter l'offre aux nouveaux besoins.

Vous êtes intéressés par nos formations - Informations et inscriptions :

→ Le site du CROS de Bretagne : www.bretagne.franceolympique.com

→ Les sites des CDOS

Attention, le nombre de place est limité à 12 participants par formation

Jacqueline PALIN
Présidente du CROS Bretagne



ANIMER ET PILOTER UNE EQUIPE DANS LA PHASE OPERATIONNELLE DU PROJET

Réaliser vos projets d'équipe

••• Contenu

- ✓ Savoir se positionner en leader : le rôle du chef de projet
- ✓ Identifier les compétences et comprendre le fonctionnement du groupe
- ✓ Organiser et piloter l'équipe :
 - Préparer une réunion,
 - Fixer l'organisation du groupe, assigner des objectifs, clarifier les priorités, déléguer, gérer les imprévus
 - Résoudre les conflits
- ✓ Savoir motiver/remotiver son équipe : le management de la motivation
- ✓ Savoir communiquer de façon opérationnelle (communication verbale, non verbale), les leviers, les freins de la communication.
- ✓ Assurer un suivi des activités et évaluer les résultats

••• Public

Formation ouverte aux dirigeants bénévoles et/ou salariés des associations sportives bretonnes agréées Jeunesse et Sport, des ligues, des comités départementaux et régionaux, des CDOS et CROS.

••• Durée, horaires, et formateur

14 heures, réparties sur 2 jours - Horaires : 9h/12h30 et 13h30/17h
Excellens Formation

••• Calendrier et lieux

COTE-D'ARMOR	FINISTERE
Vendredi 7 février 2014 Vendredi 21 février 2014 Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.05 Maison départementale des sports 18, rue Pierre de Coubertin 22440 Ploufragan cribcotesdarmor@gmail.com http://cotesdarmor.franceolympique.com	Vendredi 31 janvier 2014 Vendredi 14 février 2014 Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.52 Maison départementale des sports 4, rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 Quimper crib29@maisondessports29.fr www.finistereolympique.com
ILLE-ET-VILAINE	MORBIHAN
Samedi 8 février 2014 Samedi 22 février 2014 Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67 Maison des sports 13b, avenue de Cucillé 35065 Rennes cedex cdos35@wanadoo.fr www.le-sport35.com/cdos/	Jeudi 30 janvier 2014 Jeudi 13 février 2014 Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15 Maison des Sports 9, allée François Joseph Broussais 56000 Vannes c.d.o.s.56@wanadoo.fr http://morbihan.franceolympique.com

VALORISER SON PROJET ASSOCIATIF

Savoir communiquer sur sa plus-value territoriale

••• Contenu

- ✓ Savoir mesurer et démontrer les plus-values apportées par l'association
- ✓ Savoir valoriser ses actions et savoir convaincre les différents acteurs de son environnement, partenaires publics, entreprises et populations
- ✓ Savoir analyser et comprendre son environnement territorial
- ✓ Savoir identifier les valeurs territoriales de son projet et en mesurer l'impact
- ✓ Savoir communiquer sur sa plus-value territoriale, à l'écrit et à l'oral

••• Public

Pré-requis : L'association a déjà défini son projet de développement.
Formation ouverte aux dirigeants bénévoles et/ou salariés des associations sportives bretonnes agréées Jeunesse et Sport, des ligues, des comités départementaux et régionaux, des CDOS et CROS.

••• Durée, horaires, et formateur

14 heures, réparties sur 2 jours - Horaires : 9h/12h30 et 13h30/17h
Sport Value Formation

••• Calendrier et lieux

COTE-D'ARMOR	FINISTERE
Jeudi 17 avril 2014 Vendredi 18 avril 2014 Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.05 Maison départementale des sports 18, rue Pierre de Coubertin 22440 Ploufragan cribcotesdarmor@gmail.com http://cotesdarmor.franceolympique.com	Vendredi 10 octobre 2014 Samedi 11 octobre 2014 Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.52 Maison départementale des sports 4, rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 Quimper crib29@maisondessports29.fr www.finistereolympique.com
ILLE-ET-VILAINE	MORBIHAN
Vendredi 16 mai 2014 Samedi 17 mai 2014 Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67 Maison des sports 13b, avenue de Cucillé 35065 Rennes cedex cdos35@wanadoo.fr www.le-sport35.com/cdos/	Vendredi 21 mars 2014 Samedi 22 mars 2014 Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15 Maison des Sports 9, allée François Joseph Broussais 56000 Vannes c.d.o.s.56@wanadoo.fr http://morbihan.franceolympique.com

