

PROGRAMME PREVISIONNEL

(changements à prévoir selon météo, disponibilité des activités, fatigue...)

	DIMANCHE 17/08	LUNDI 18/08		MARDI 19/08		MERCREDI 20/08		JEUDI 21/08		VENDREDI 22/08		SAMEDI 23/08		DIMANCHE 24/08
		NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	
8H	Petit-déjeuner à 8h30													
9H	Temps libre, transfert vers lieux d'activité...													Check-out avant 10h
10H	Trajet aller vers Tignes													
11H														
12H	TRAMPO 11h30-12h30	TIGNESPACE Entr. basket	BEACH VOLLEY 11h30-12h30	TIGNESPACE Entr. basket	Rando avec panier repas (x 23)	TIGNESPACE Entr. basket	TIGNESPACE Entr. basket	Rando avec panier repas (x16)	CRAZY AIRBAG 11H-12H	TIGNESPACE Entr. basket	TIGNESPACE Entr. Basket	Quartier libre : ville, achats...		
13H	Déjeuner 12h30 à 13h30													
14H	Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...				... retour rando	Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...		... retour rando	Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...					
15H	TENNIS 4 courts 15h-16h	PADDLE / PEDALO 14h30-15h30	PADDLE/PEDALO 14h30-15h30	TENNIS 4 courts 15h-16h	... retour rando	TIR A L'ARC 14h30-15h30 7-8ados/30min	TIR A L'ARC/TIR AUX ARMES 14h30-15h30 7-8ados/30min	... retour rando	CANOË/KAYAK 14H30-15H30	Activité à la carte encadrée : minigolf, tennis, piscine...	Activité à la carte encadrée : minigolf, tennis, piscine...	CANOË/KAYAK 14h30-15h30		
16H	Goûter				Piscine	Goûter		Piscine	Goûter					
17H	Piscine	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Entraînement basket	Piscine	Piscine	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Entraînement basket	Piscine	BEACH SOCCER 17h-18h	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Concours, matchs...			
18H	Retour vers UCPA, temps libre...													
19H	Dîner de 19h30 à 20h30													
20H	Temps en chambre													
21H	Promenade autour du lac, découverte du site	Veillées à thèmes : jeux de société, marche de nuit, activités Tignes, soirée à thème, soirée musicale...												
23h	Coucher													

Trajet retour sur Wittenheim

Check-in à partir de 17h

... puis installation

Réunion stagiaires