

**PROGRAMME PREVISIONNEL**

(changements à prévoir selon météo, disponibilité des activités, fatigue...)

	DIMANCHE 17/08	LUNDI 18/08		MARDI 19/08		MERCREDI 20/08		JEUDI 21/08		VENDREDI 22/08		SAMEDI 23/08		DIMANCHE 24/08	
		NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)	NCAA (18 j. + enc.)	WNBA (13 j. + enc.)		
8H	Trajet aller vers Tignes	Petit-déjeuner à 8h30													
9H		Temps libre, transfert vers lieux d'activité...													
10H															
11H		TIGNESPACE Entr. basket	LAC Prépa. physique	TIGNESPACE Entr. Basket	BEACH VOLLEY 10h30-11h30	TIGNESPACE Entr. Basket	LAC Prépa. physique	LAC Prépa. physique	TIGNESPACE Entr. Basket	TIGNESPACE Entr. Basket	LAC Prépa. physique	Quartier libre : ville, achats...	TIGNESPACE Entr. Basket		
12H		TRAMPO 11h30-12h30	TIGNESPACE Entr. basket	BEACH VOLLEY 11h30-12h30	TIGNESPACE Entr. basket	Rando avec panier repas (x 23)	TIGNESPACE Entr. basket	TIGNESPACE Entr. basket	Rando avec panier repas (x16)	CRAZY AIRBAG 11H-12H	TIGNESPACE Entr. basket	TIGNESPACE Entr. Basket	Quartier libre : ville, achats...		
13H		Déjeuner 12h30 à 13h30													
14H		Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...				... retour rando	Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...		... retour rando	Repos en chambre, transfert vers lieux d'activité...					
15H		TENNIS 4 courts 15h-16h	PADDLE / PEDALO 14h30-15h30	PADDLE/PEDALO 14h30-15h30	TENNIS 4 courts 15h-16h		TIR A L'ARC 14h30-15h30 7-8ados/30min	TIR A L'ARC/TIR AUX ARMES 14h30-15h30 7-8ados/30min		CANOË/KAYAK 14H30-15H30	Activité à la carte encadrée : minigolf, tennis, piscine...	Activité à la carte encadrée : minigolf, tennis, piscine...	CANOË/KAYAK 14h30-15h30		
16H		Goûter					Goûter			Goûter					
17H		Check-in à partir de 17h	Piscine	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Entraînement basket	Piscine	Piscine	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Entraînement basket	Piscine	BEACH SOCCER 17h-18h	TIGNESPACE Entraînement basket	TIGNESPACE Concours, matchs...		
18H			Retour vers UCPA, temps libre...												
19H		Réunion stagiaires													
20H		Dîner de 19h30 à 20h30													
		Temps en chambre													
21H		Promenade autour du lac, découverte du site	Veillées à thèmes : jeux de société, marche de nuit, activités Tignes, soirée à thème, soirée musicale...												
23h		Coucher													

Check-out avant 10h

Trajet retour sur Wittenheim