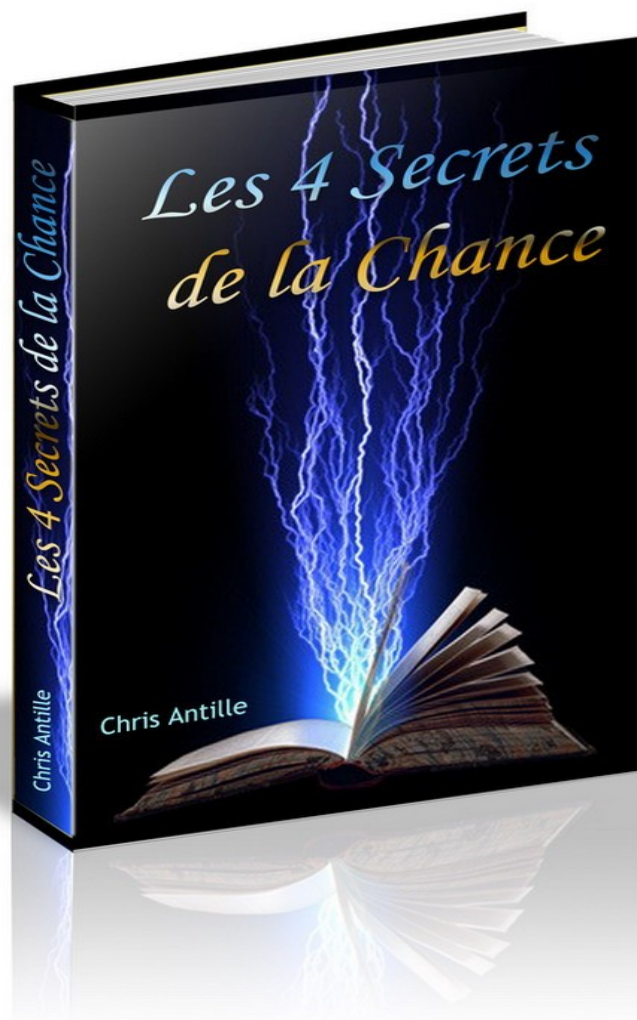


# *Les 4 Secrets de la Chance*

« Voici comment vous allez rapidement attirer la chance dans  
votre vie »



[Bonheur-et-Richeesse.com](http://Bonheur-et-Richeesse.com)

Cet ebook vous est offert par Chris Antille

Vous pouvez le partager autour de vous, mais sa reproduction, même partielle est interdite.

D'autres livres gratuits sur:

[bonheur-et-richeesse.com](http://bonheur-et-richeesse.com)

## *Sommaire*

Sommaire.....	2
Introduction.....	3
L'expérience sur la chance et les opportunités.....	4
1er Secret: Augmenter les opportunité d'avoir de la chance.....	7
2ème Secret: Suivre son intuition .....	8
3ème Secret: Avoir confiance dans l'avenir.....	9
4ème Secret: Transformez vos échecs en opportunités.....	10

## Introduction

*« La seule chance que vous avez est celle que vous vous créez »*

Pierre Bellehumeur

Ce qui me sidère parfois c'est d'entendre les gens dire « Je n'ai pas de chance, ça a toujours été comme cela », ou encore, « la chance, ça n'arrive qu'aux autres ».

J'ai eu envie de concevoir ce petit ebook et de partager ces 4 secrets pour démontrer à ceux qui pensent comme cela qu'il peuvent changer et se retrouver à avoir de la chance dans leur vie.

Peut-être que vous faites déjà partie des chanceux(es) ou que vous connaissez déjà certains de ces secrets, il vous sera aussi bénéfique de vous les remémorer.

Lisez et relisez ce petit ebook, mais ne vous contentez pas de lire « intellectuellement », intégrez ces secrets dans votre vie, mettez-les en pratique quotidiennement jusqu'à ce qu'ils deviennent un réflexe naturel. Vous serez alors en mesure de faire partie des chanceux(es).

## *L'expérience sur la chance et les opportunités*

Avant de vous révéler ces 4 secrets, je voudrais en premier vous partager une étude amusante qui avait été faite auprès d'étudiants universitaires.

Cette étude aussi amusante que révélatrice fut menée par un psychologue dans son pays. Voici le compte rendu des résultats de l'étude qui fut transmise aux étudiants universitaires qui finalisaient leur maîtrise en Polytechnique.

Pourquoi certaines personnes ont beaucoup de chance alors que d'autres n'obtiennent jamais ses faveurs ? Un psychologue affirme en avoir découvert les principes de base.

«Dix ans plus tôt, j'ai examiné la chance. Je voulais savoir pourquoi certains étaient toujours à la bonne place au bon moment alors que les autres n'expérimentaient que de la mauvaise fortune.

J'ai placé des publicités dans les journaux nationaux demandant aux gens se considérant particulièrement chanceux ou non de me contacter. Des centaines d'hommes et de femmes extraordinaires se sont portés volontaires pour ma recherche et, au cours des années, je les ai interviewés, j'ai enregistré leur vie et les ai placés dans des situations expérimentales.

Les résultats ont révélé que, malgré le fait que ces personnes n'aient presque pas d'influence sur les causes de leur chance, leurs pensées et comportements étaient responsables pour la grande partie de leur chance ou malchance.

Prenez le cas d'opportunités chanceuses apparentes. Les gens chanceux rencontrent constamment ce genre d'opportunité alors que les malchanceux non.

J'ai fait une expérience simple afin de découvrir si chaque groupe chanceux ou malchanceux détectait différemment de telles opportunités.

J'ai donné un journal à chacun des deux groupes. Les participants de chaque groupe devaient découvrir combien il y avait de photographies à l'intérieur.

J'avais gardé secret un indice important sous la forme d'un gros message placé au beau milieu du journal. Ce message spécifiait :



*Une expérience menée afin de découvrir si chanceux ou malchanceux détectent différemment les opportunités*

« Dites à l'expérimentateur que vous avez vu ceci, et gagnez 250 livres sterling. » Le message prenait la moitié de la page et ses caractères étaient composés de lettres d'au moins deux pouces de haut. Il était directement à la vue des participants. Pourtant, la majorité des personnes dites malchanceuses ont eu tendance

à passer outre ce message alors que les chanceuses l'ont immédiatement détecté.

Les personnes malchanceuses sont généralement plus tendues que les personnes chanceuses, et cette anxiété brise leur habileté à remarquer l'inattendu. Pour résultat, elles manquent les opportunités parce qu'elles sont trop concentrées sur un objectif précis. Par exemple, lorsqu'elles vont à une fête, elles auront tendance à se concentrer uniquement sur le désir de rencontrer le ou la partenaire idéal. De ce fait, elles manquent souvent l'opportunité de se faire plusieurs nouveaux amis. Lorsqu'elles recherchent un emploi dans les journaux, elles sont déterminées à trouver un certain type d'emploi et en négligent d'autres qui auraient également pu être très prometteurs.

Les gens chanceux sont plus détendus et ouverts d'esprit, et par le fait même, auront tendance à voir davantage de choses que l'objet de leur recherche. Les études réalisées ont finalement révélé que les gens chanceux génèrent la bonne fortune car ils utilisent consciemment ou inconsciemment les 4 secrets de la chance.

Vers la fin de cette enquête, je me suis interrogé à savoir si ces principes pouvaient être utilisés afin d'optimiser le facteur chance. J'ai donc demandé à un groupe de volontaires de réaliser des exercices conçus pour les aider à penser et à agir davantage comme une personne chanceuse.

Les résultats furent spectaculaires ! Ces exercices les ont aidés à mieux cibler les opportunités de chance, à écouter davantage leur intuition, à s'attendre à être plus souvent chanceux en général et, finalement, à être beaucoup plus détachés des petites malchances de parcours.

Un mois plus tard, les volontaires des deux groupes sont revenus et ont décrit ce qui s'était passé dans leur vie. Les résultats étaient stupéfiants : 80 % d'entre eux étaient maintenant plus heureux, plus satisfaits de leur vie, mais surtout avaient acquis la conviction d'être plus chanceux qu'ils ne l'avaient jamais été auparavant.

Ce psychologue avait finalement découvert la source véritable du **FACTEUR CHANCEUX** ».

---

Voici maintenant les 4 secrets de la chance, tels que révélés par le Dr Richer Wiseman suite à de nombreuses études scientifiques.

Comme il nous faut de la chance pour réussir, devenir millionnaire ou obtenir ce que l'on désire, il vaut mieux connaître les secrets de la chance pour l'intégrer pleinement dans sa vie.

---

## *1er Secret: Augmenter les opportunités d'avoir de la chance*



*Les chanceux ont un esprit prêt à accueillir la chance*

Les gens chanceux parviennent à en tirer systématiquement profit car ils y croient de façon positive, ils affichent une confiance en soi, ne tournent pas le dos aux nouvelles expériences et ne passent pas leur temps à se dire « Je suis trop vieux », « Je n’y arriverai pas » ou « C’est trop

difficile ». Tout ce qui est nouveau les intéresse. Mieux, ils raffolent de tout ce qui sort de l'ordinaire. En observant un comportement aussi décontracté, ils s'accordent un maximum de chances dans la vie. Les chanceux ont un esprit prêt à accueillir la chance. Une sorte d’attente positive, de recherche permanente des occasions qui se présentent. Les chanceux créent les conditions favorables à cette chance. Ils préparent le terrain en quelque sorte. Par exemple, vous aurez plus de chance d’avoir de beaux légumes dans votre jardin si vous mettez toutes les chances de votre côté. C'est-à-dire que vous choisirez un terrain favorablement ensoleillé, une terre riche, vous sélectionnerez les meilleures graines, un bon arrosage. Il ne suffit pas de jeter les graines au sol et de regarder si ça pousse en attendant d’avoir la chance d’avoir des légumes!!! Tout comme en vous inscrivant à des cours ou formation comme «La science de la Richesse» vous avez plus de chances de devenir millionnaire que si vous aviez laissé passer l’occasion.

## 2<sup>ème</sup> Secret: Suivre son intuition



La relaxation nous permet d'écouter nos pressentiments subconscients.

Les personnes qui ont de la chance prennent plus souvent les bonnes décisions que les autres car elles accordent de l'attention à leur intuition. Ne vous êtes-vous jamais dit lorsque vous vous étiez trompé: «...ma première intuition était la bonne»?

Notre intuition est souvent celée par notre intellect qui prend le dessus et qui ne nous permet pas de ressentir les bonnes choses. Face à toute question, toute action devant être menée, l'être chanceux fait confiance à son "feeling". Plutôt que de se torturer l'esprit à tergiverser, il passe à l'action. Lors d'un échec, vous êtes-vous déjà dit : « je l'avais senti que ça irait mal » ? Et ça s'est mal passé car vous n'avez justement pas écouté votre pressentiment. Les chanceux se donnent le droit de dire « non » s'ils ne sentent pas le succès. Ils se donnent le temps d'écouter leurs pressentiments subconscients. Le meilleur moyen de développer son esprit intuitif, c'est de ne pas l'encombrer de pensées négatives et sombres. En se relaxant et en se reposant, on fait également du bien à ses neurones. La méditation et l'auto-hypnose, ou faire le vide dans leur esprit, sont aussi des activités que l'on retrouve chez les personnes chanceuses. Prendre des vacances est aussi un bon moyen de libérer son esprit et d'être plus dans le ressenti pour se laisser guider par son intuition.



### *3ème Secret: Avoir confiance dans l'avenir*



*Les chanceux croient en un avenir positif*

Une personne chanceuse est persuadée que demain sera fait de choses positives, elle croit dans le futur comme la période la plus propice pour voir se réaliser ses souhaits. Elle est constamment dans l'attente d'événements heureux, c'est cela la vraie pensée positive. Ces personnes chanceuses sont particulièrement persévérantes, comme elles sont optimistes sur leurs chances de réussite, elles n'abandonnent jamais et ne renoncent pas lorsque survient un

événement négatif, en sachant faire face car elles sont intimement persuadées qu'elles peuvent s'en sortir. La volonté inébranlable des gens qui ont de la chance peut servir de stimulant à ceux qui voient l'avenir en gris. Peut-être avez-vous déjà entendu parler de cette fameuse expérience où l'on a fait croire à des profs que 5 élèves, plutôt mauvais et en retard, avaient un potentiel exceptionnel selon les études menées par des psychologues sur leur potentiel.

Que s'est il passé ? Après 1 année scolaire les résultats de ces 5 élèves avaient énormément progressés grâce à l'attente positive des profs à leur égard !!! Ces 5 élèves étaient réellement devenus plus doués.

## 4<sup>ème</sup> Secret: Transformez vos échecs en opportunités



*En chaque événement négatif, il y a toujours une part de positif*

Les chanceux ne se laissent pas abattre par un retour de fortune ou un échec mais ils y voient une opportunité ou un apprentissage. Ils transforment littéralement la malchance en chance avec ce processus. On peut dire qu'ils disposent d'un arsenal de techniques mentales qui leur permettent de mieux s'en sortir et de s'adapter aux situations.

Ils voient toujours le positif dans le négatif. Car il y a toujours du positif, même dans l'événement le plus négatif qui puisse exister. Les chanceux voient et se focalisent sur les 2% de positif qu'il y a dans un événement à 98% négatif. Ils nourrissent leur esprit par des pensées positives. Les malchanceux, au contraire, se focalisent sur la petite part de négatif qu'ils voient dans un événement positif. Par exemple : le chanceux se lève le matin, il regarde dehors, il pleut. Il se dit « super, je vais gagner du temps, je n'aurais pas besoin d'arroser la pelouse avant d'aller au travail ». Même situation, le malchanceux se réveille, regarde par la fenêtre et se dit : « pfffft!! encore une journée pourrie, je vais encore être trempé en allant au travail ». Il s'agit pourtant de la même situation, mais que va-t-il se passer ? Le chanceux positif ira au travail sans être pressé, il va peut-être rencontrer un collègue en voiture sur le chemin et finira la route avec lui, dans sa voiture. Le chanceux négatif sera lui en retard, à pied, et se fera asperger par une voiture passant à vive allure dans une flaque d'eau. Bon, c'est une caricature, mais c'est souvent comme cela. Vous voulez être

du côté des chanceux, alors choisissez de voir du positif partout, entraînez-vous à le faire.

Même si quelque chose ne va pas, les chanceux savent que c'est passager et que leur chance va revenir. Ils ne passent pas leur temps à s'inquiéter et à se faire du souci. Plus fort encore, ils rient de leurs échecs, cela leur permet de s'en détacher avec humilité.

Mieux encore, s'ils rencontrent un échec ou une mauvaise passe, ils trouvent des moyens pour que cela ne se reproduise plus dans leur vie.

Pour illustrer leur attitude, si leur chemin est barré, ils essayent un autre chemin, et un autre, et un autre encore, parce qu'ils sont intimement convaincus qu'il existe une issue.

---

Ces 4 secrets sont à la base de beaucoup de vies réussies. Et du coup de beaucoup d'entreprises réussies.

Essayez ces principes, mettez-les en action dans votre vie et voyez votre facteur chance augmenter autant que votre bonheur à l'accueillir.

Et surtout ne l'oubliez pas :

**LA CHANCE EST CE QUI SOURIT À LA  
PERSONNE AYANT TOUT MIS EN ŒUVRE  
POUR VIVRE LE RÉSULTAT SOUHAITÉ.**

---

Chris Antille