



Comment attendrir nos cœurs ?

Par Sheikh Mohhammad Amîn Ach-Chanquîti

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Introduction

Louanges à Dieu le Connaisseur des mystères, louanges à Dieu au souvenir de ce qui apaisent les cœurs. Je témoigne qu'il n'y a point de divinité digne d'adoration en dehors de Dieu l'Unique sans associé. Il demeure le plus cher de ce que l'on recherche et le plus noble de ce que l'on convoite. Et je témoigne que notre Guide Mohammad est Son serviteur envoyé au devant de l'Heure Dernière en tant qu'annonciateur, avertisseur et convieur à Dieu par la Volonté de Celui-ci, telle une lampe éclairante. Que les prières de Dieu, Son salut et Ses bénédictions soient sur lui ainsi que sur tous ceux qui emprunteront son itinéraire et suivront sa voie jusqu'au Jour de la Rétribution.

Certes, la tendresse des cœurs, ainsi que la piété ou crainte de Dieu et l'humilité devant le Seigneur-Créateur, constituent un don de la part du Tout Miséricordieux et une gratification du Souverain Absolu, impliquant la grâce et le pardon de Dieu, servant de protection sûre et de rempart fortifié contre l'égarement et la désobéissance à Dieu. Aucun cœur ne s'est attendri pour Dieu sans que son porteur ne soit un pionnier dans la voie des bonnes œuvres, prêt à faire les actes de dévotion qui procurent l'agrément divin.

Nul cœur ne s'est attendri pour Dieu sans qu'il ne devienne plus avide et plus prompt dans l'obéissance et l'amour de Dieu. Dès qu'on lui rappelle (Allah), il s'en rappelle et dès qu'on l'éclaire, il s'éclaircit et devient clairvoyant. La tendresse n'a jamais pénétré un cœur sans que celui-ci ne s'apaise au souvenir et au rappel de Dieu et sans que la langue de son porteur ne devienne éprise et passionnée de gratitude vis-à-vis de Dieu.

Nul cœur ne s'est attendri pour Dieu sans que son porteur ne s'éloigne de la désobéissance à Dieu. Ainsi le cœur tendre est un cœur qui s'emplit d'humilité devant la grandeur de Dieu et devant la crainte de Son courroux. Chaque fois que le héraut du Satan cherche à s'emparer d'un tel cœur, celui-ci se rabaisse et s'adoucit de crainte du Tout Miséricordieux. Et chaque fois que se présente à lui le héraut de l'égarement et de la passion, les membres de celui qui à un tel cœur frémissent et tremblent de crainte du Souverain Absolu (qu'Il soit glorifié et loué). Le cœur tendre est un cœur doux et quelle bonne douceur!

Cependant qui offre la tendresse et l'humilité des cœurs ? Qui accorde par sa grâce aux cœurs la piété et la repentance ? Qui est Celui qui quand il le veut, transforme ce cœur au point de devenir le plus tendre qui soit au souvenir de Dieu le Très-Haut ? Qui est Celui qui quand il le désire, transforme ce cœur au point de devenir le plus pieux et le plus craintif qui soit à l'écoute des versets et des exhortations émanant de Dieu ? C'est sans doute Dieu le Glorifié et le Très-Haut, Celui en dehors de qui il n'y a aucune autre divinité digne d'adoration. Tous les cœurs sont en effet entre deux de Ses doigts. Il les tourne comme bon lui semble. C'est ainsi qu'il arrive de connaître des cas de personnes aux cœurs très durs mais à qui Dieu manifeste

les signes de Sa miséricorde, de Sa bienveillance, de Son indulgence, de Sa générosité et de Sa magnanimité qui finissent un jour par faire exploser de manière miraculeuse la foi divine jusqu'au plus fin fond des cœurs de ces personnes. Cela intervient après que Dieu ait autorisé que les porteurs de ces cœurs soient choisis et élus, en passant du registre des malheureux à celui des bienheureux et du groupe des gens aux cœurs durs à celui des gens aux cœurs tendres. Après avoir été brutaux, grossiers, rudes et méchants, ne connaissant aucun bien à fortiori le recommander, ne censurant aucun mal et ne se soumettant à rien hormis à leur passion dont ils sont épris, voilà ces gens orientés désormais de tous leurs êtres vers Dieu. Ces cœurs, naguère audacieux et prompts à transgresser les interdits de Dieu se transforment du jour au lendemain pour devenir clairvoyants, c'est-à-dire connaissant désormais et de façon parfaite où mettre du pied.

Chers amis en Dieu !

Tel est le bienfait qui n'a point d'égal sur terre : la tendresse du cœur et le retour de ce dernier à Dieu. Dieu a enseigné que toute personne dont le cœur se trouve privé de ce bienfait, à savoir la tendresse, est menacée du châtement de Dieu. Il dit -*Salla llahou 'alayhi wa sallam*- :

« **Malheur donc à ceux dont les cœurs sont endurcis contre le rappel de Dieu** ».

Châtiment et torture, voilà donc ce qui attend les cœurs endurcis devant le rappel de Dieu, tandis que les cœurs qui se couvrent d'humilité et craignent Dieu, bénéficieront des délices, de la miséricorde, du bonheur et du succès de la part de leur Seigneur.

C'est pour cette raison que tout croyant sincère dans sa foi, doit méditer, réfléchir et se demander : quelle est la voie pour que mon cœur devienne tendre? Quelle est la voie conduisant à la tendresse du cœur afin de devenir un ami de Dieu , un "wali" c'est-à-dire un saint (bien aimé) de Dieu, qui ne connaît ni repos, ni sérénité, ni calme, ni quiétude, ni joie hormis dans l'amour de Dieu et dans l'obéissance à Lui -*Salla llahou 'alayhi wa sallam*- ? En effet tout croyant sincère sait de façon absolue que celui qui est dépourvu de la tendresse du cœur est privé d'un grand bien. Pour cela, il y a beaucoup de pieux à qui se présentent des situations et des moments donnés dans lesquels ils ont besoin de ce qui attendrit leurs cœurs. Le cas des cœurs est en effet très étonnant et très complexe. Leur état est vraiment étrange. Tantôt ils s'adonnent au bien et deviennent du coup les plus tendres envers Dieu et envers Son appel si bien que si on demandait à ceux qui ont de tels cœurs de dépenser la totalité de leurs richesses pour l'amour de Dieu, ils le feraient sans hésiter. De même si on leur demandait de sacrifier leurs âmes dans la voie de Dieu, ils le feraient sans hésiter. Tels sont les instants et les moments dans lesquels Dieu accorde sa miséricorde à de tels cœurs.

En revanche, il y a des moments pendant lesquels le croyant se voit changé de teint et de couleur vis-à-vis de Dieu : ce sont les moments de la dureté du cœur. En effet, il n'y a point d'être humain à qui ne se présentent des instants dans lesquels son cœur ne se montre aussi dur qu'une pierre - que Dieu nous en garde!

Les voies d'accès à la tendresse des cœurs !

La tendresse du cœur à des voies tout comme la dureté du cœur en a. Dieu, par Sa grâce et Sa générosité, les a indiquées dans le Saint Coran :

1- La foi en Dieu

C'est la plus importante voie d'accès à la tendresse des cœurs. Personne ne découvre Dieu à travers Ses Noms et Attributs sans que son cœur ne devienne tendre devant Lui et sans qu'il ne soit prompt à respecter les frontières qu'Il a établies. Dans ces conditions, aucun verset du Saint Coran et aucun propos authentique du Messenger de Dieu, ne lui parvienne sans qu'il ne dise (à l'instar des compagnons du Prophète) : « **Nous avons entendu et nous obéissons. Pardonne-nous Seigneur et vers Toi est le devenir** ».

Aucun être ne découvre Dieu à travers Ses plus beaux Noms, Lui dans la main de qui se trouve la royauté et la maîtrise de toute chose, Lui qui protège et qui n'a point besoin d'être protégé, sans qu'il ne manifeste la plus grande disponibilité à faire le bien et la plus grande retenue à faire le mal.

Ainsi la plus grande cause par laquelle les cœurs s'adoucissent pour Dieu et s'emplissent de Sa crainte, est la connaissance de Dieu. Il s'agit ici, pour le serviteur de connaître son Seigneur car tout dans cet Univers Le lui rappelle à tout instant. De même, l'espoir de bénéficier de la grâce de Dieu, la crainte de tomber sous Son courroux et le sens inné du bien et du mal chez ce serviteur, lui rappellent sans cesse la présence de son Seigneur, le Puissant, le Généreux qui commande au bien et au mal. Ainsi quiconque a connu Dieu, son cœur devient tendre par la crainte de Celui-ci. Au contraire, on ne trouvera jamais un cœur rude et dur dont le porteur ne figure pas parmi les gens les plus ignorants qui soient des signes de Dieu, c'est-à-dire les gens qui se croient en sécurité par rapport au châtement imminent de Dieu. Ceux-là sont en même temps insensibles aux bienfaits et à la miséricorde de Dieu l'Exalté. On les trouve angoissés car ils ne placent aucun espoir en la grâce et la miséricorde de Dieu. C'est pourquoi leurs cœurs les poussent de nuit comme de jour au péché et à la turpitude comme unique but assigné à leur vie. C'est pour cette raison que la connaissance de Dieu demeure la voie privilégiée de la tendresse des cœurs. C'est pourquoi chaque fois que l'on voit quelqu'un faire constance dans la méditation et la réflexion sur la royauté de Dieu, on trouvera son cœur rempli de tendresse, de crainte et d'humilité devant Dieu !

2- La méditation sur le sens des versets du Saint Coran

La deuxième voie qui permet de procurer au cœur tendresse et douceur dans la crainte de Dieu le Très-Haut est la méditation sur le sens des versets du Saint Coran. La méditation dans cette voie conduit en effet à la rectitude et à la droiture car elle porte sur un Livre que Dieu a qualifié Lui-Même en ces termes : « **C'est un Livre dont les versets sont parfaits en style et en sens émanant d'un sage parfaitement connaisseur** ».

Aucun croyant ne peut réciter les versets de ce Livre dans le recueillement et la méditation sans que ses yeux ne laissent couler des larmes, son cœur ne frémit de crainte de Dieu et son âme dans toutes ses profondeurs ne flamboie et ne bouillonne sous l'effet de la foi, qui l'élève ainsi et l'oriente vers Dieu le Très-Haut. Après avoir entendu les versets du Saint Coran, le cœur d'une telle personne se transforme en une véritable terre fertile, humide, tendre et flexible prête à accueillir l'amour et l'obéissance à Dieu. Ainsi disons-nous, aucun croyant ne récite ou n'écoute avec recueillement les versets du Saint Coran sans acquérir la tendresse et la douceur et sans que son cœur ne frémit et que son corps ne soit pris de frissons sous l'effet de la foi et de la crainte du Tout Miséricordieux comme nous le dit ici le Saint Coran :

« **Un livre dont certains versets se ressemblent et se répètent. Les peaux de ceux qui craignent leur seigneur frissonnent à l'entendre puis leurs peaux et leurs cœurs s'apaisent au rappel de Dieu. Voilà, le livre, guide de Dieu par lequel Il guide qui Il veut. Mais quiconque Dieu égare, n'a point de guide** ».

Ce Coran est vraiment étonnant! Il aura suffi de réciter quelques uns de ses versets à certains compagnons du Prophète -*Salla llahou 'alayhi wa sallam*-, pour les ramener de l'adoration des idoles à l'adoration de Dieu l'Unique sans associé, le Seigneur des seigneurs. Ce Coran est l'exhortation du Seigneur de l'Univers et la Parole Incrédée de Dieu qui s'adresse à tous les hommes en tout lieu et en tout temps. Nul croyant ne le lit sans qu'il trouve la guidée à portée de sa main en toute facilité. A ce propos, Dieu a dit dans Son Livre Sacré : « **En effet, nous avons rendu le Coran facile pour la méditation. Y a t il quelqu'un pour réfléchir ?** ». Y a t il donc quelqu'un qui voudrait un rappel? Y a t il quelqu'un qui voudrait le sermon complet et l'exhortation suprême?

Telle est la vérité sur notre Livre, le Saint Coran. Aucun croyant ne consacre son temps à la récitation de ce Saint Livre nuit et jour sans que son cœur n'acquière la tendresse et la crainte de Dieu.

3- Le souvenir de l'au-delà

Une troisième voie d'accès à la tendresse du cœur et son retour à Dieu est le souvenir de l'au-delà. Et Cette voie consiste à ce que le serviteur de Dieu se rappelle :

- ☞ Qu'il retournera inéluctablement à Dieu ;
- ☞ Que toute chose en ce bas- monde à une fin;
- ☞ Que nul ne sera excusable après la mort dès l'instant où on a reçu le de Dieu,
- ☞ Qu'après ce bas-monde, il n'y aura pas d'autre demeure que le Paradis ou l'Enfer.
- ☞ S'il se rappelle que la vie d'ici-bas est périssable, la jouissance éphémère et que tout en ce bas-monde n'est qu'une illusion, - par Dieu-, cela le conduira à minimiser la vie présente et à s'adonner au Seigneur en revenant sincèrement à Lui, et son cœur s'attendrira in cha Allah.

Et quiconque regarde les tombes et considère les états de ceux qui y sont, son cœur se ramollira aussi dur soit-il et aussi plongé soit-il dans l'illusion, (Dieu nous en garde!). C'est pourquoi nul ne s'adonnera à la visite des cimetières en vue de réfléchir, méditer et tirer leçon de ce qu'il y verra sans que son cœur ne devienne tendre. Il y verra notamment les tombeaux des pères, des mères, des frères et des sœurs, en se rappelant qu'il sera très prochainement parmi eux. Il réalisera que ces gens enterrés sont des voisins qui ne peuvent plus se rendre visite malgré la proximité de leurs demeures : en effet, il est possible que deux tombes physiquement voisines soient séparées d'une distance égale à celle qui sépare le ciel de la terre; dans l'une il y a de la béatitude éternelle et dans l'autre le feu incandescent. On ne trouvera ainsi nul serviteur de Dieu qui médite et réfléchit sur l'état de ces tombes que le Prophète -*Salla llahou 'alayhi wa sallam*-, a recommandé de visiter pour se souvenir de ce

qu'elles renferment, sans que son cœur ne devienne tendre de crainte de Dieu. Le serviteur de Dieu ne s'est-il jamais arrêté aux abords d'une tombe creusée en se demandant sur quoi sera-t-elle refermée? Et sur qui elle sera refermée? Qu'est-ce qu'elle contiendra? Se refermera-t-elle sur un obéissant ou sur un désobéissant à Dieu? Se refermera-t-elle sur un délice ou sur un feu? Tout serviteur de Dieu dis-je, qui approfondit de telles réflexions et méditations, verra son cœur frémir de crainte de Dieu. Il s'empressera alors de se soumettre sincèrement à son Seigneur l'exalté.

Les causes de la dureté des cœurs

Le plus grand mal qui peut frapper le cœur est sans doute celui de la dureté et de la cruauté (Dieu nous en préserve)!

Parmi les plus grandes causes de la dureté des cœurs après l'ignorance vis-à-vis de Dieu, figurent le sentiment de la confiance en ce bas monde et le fait de se laisser séduire par ses habitants ainsi que la multiplication des palabres autour de la vie éphémère. Ceci compte en effet parmi les grandes causes de la rudesse et de la dureté des cœurs. Dieu nous en protège!

Ainsi quand le serviteur de Dieu se laissera préoccuper par le négoce, les épreuves et les calamités passagères, son cœur deviendra alors rapidement dur car il se retrouvera loin de toute personne capable de lui rappeler Dieu. C'est pourquoi il convient à celui qui voudrait s'immerger dans cette vie, de le faire dans la sérénité et la douceur. En effet notre religion (islamique) n'est point une religion de monachisme et Dieu n'a point interdit le licite et ne s'est point interposé entre nous et les bonnes choses. Il nous a simplement demandé de les rechercher et de les utiliser dans les normes prescrites. Le destin de chaque être a été écrit d'avance et les avoirs décrétés et partagés. L'homme, dans ses activités de tous les jours recherche la part qui lui a été destinée en utilisant les moyens licites qui les procurent sans pour autant être en mesure de modifier le décret divin. Qu'il les cherche avec douceur et qu'il soit satisfait de Dieu Le Très-Haut. Qu'il se comporte alors avec dignité en privilégiant l'agrément de Dieu Le Très-Haut. Qu'il rende grâce à Dieu et qu'il Lui manifeste sa gratitude pour ce dont il a bénéficié de la part de son Seigneur qui lui bénira ainsi cette part si minime soit-elle à ses yeux, car il sera de ce fait préservé de la dureté du cœur; (Dieu nous en préserve)!

Ainsi le fait de se tourner vers ce bas-monde compte parmi les plus grandes causes de la dureté du cœur. La majorité des gens courent après ce bas-monde, ils en sont préoccupés au point de tout lui sacrifier y compris les moments des prières et au point de commettre dans cette voie les actes d'immoralité les plus ignobles. Les richesses amassées par de telles personnes sont exclusivement réservées par elles aux extravagances de ce bas-monde. Elles se trouvent incapables de consacrer un seul dinar ou un seul dirham à autre chose que les causes de l'ici-bas. Les cœurs de ces gens sont donc submergés par les préoccupations mondaines.

Or il est important de comprendre que les attraites de ce bas-monde sont disposés en spirales. Si le serviteur de Dieu connaissait cette réalité, il dirait matin et soir en se tournant passionnément et sincèrement vers Dieu : « **Seigneur préserve-moi des attraites de cette vie** ».

Les attraites de cette vie se disposent dis-je en spirales : chaque fois que le cœur penche vers l'une d'elles, celle-ci lui fait désirer la suivante puis la suivante et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il soit éloigné de Dieu et alors à ce moment il perd sa place et sa dignité auprès de Dieu qui ne se souciera plus de savoir en quel endroit de la terre le porteur d'un tel cœur périra. Dieu nous protège!




Ce serviteur de Dieu qui a ainsi oublié son Seigneur en vénérant et en suivant les attraites de l'ici-bas, aura eu sans doute le tort d'élever ce qui ne le doit pas et surtout de mépriser l'Être Suprême, Dieu qui mérite toute la vénération et l'exaltation. C'est pourquoi, s'il ne se repent pas, une telle personne connaîtra la plus abominable et la plus mauvaise fin. Dieu nous en garde!

Parmi les plus grandes causes de la dureté des cœurs il y a le fait de cohabiter avec des pervers ou de vivre avec des gens dont la compagnie ou la vie en commun ne procure aucun bien. C'est pourquoi chaque fois que l'homme vit en compagnie avec des gens pareils, son cœur devient dur et rude, face au rappel de Dieu. Et chaque fois qu'il vit en compagnie des bons et des pieux, ceux-ci contribuent à l'attendrissement de son cœur vis-à-vis de Dieu l'Unique et le Dominateur Suprême. Plus il se montre avide de leur compagnie, plus la tendresse du cœur lui parvient, et malgré lui, finira par gagner les profondeurs de son cœur en faisant de lui un serviteur pieux et réformateur qui n'a désormais d'autre objectif et but que la vie future. C'est pourquoi il est recommandé à un homme qui vit avec les mauvais et les méchants, de vivre avec eux de manière réservée et dans la limite de ses seules nécessités de transactions, afin de sauvegarder sa foi en Dieu qui demeure le véritable capital de tout homme dans cette vie.

Seigneur nous Te prions par Tes plus beaux Noms et Tes Attributs Sublimes de nous doter des cœurs qui s'emplissent de piété à Ton souvenir et qui Te rendent toujours grâce. Seigneur nous Te demandons des cœurs qui s'apaisent à Ton souvenir. Seigneur nous Te demandons des langues qui sont passionnées et éprises de Ton remerciement. Seigneur nous te demandons une foi complète, une certitude sincère, des cœurs qui Te craignent, un savoir bénéfique et profitable et une œuvre bonne et acceptée de Toi! Ô Généreux! Seigneur nous nous réfugions auprès de Toi contre toutes les épreuves et les tentations, apparentes ou cachées.

Gloire à ton Seigneur, le Seigneur de la puissance. Il est tout à fait au-dessus de ce qu'ils Lui associent. Et paix sur les Messagers, et louange à Dieu, Seigneur de l'Univers.

TABLE DES MATIERES

Introduction	2
Chers amis en Dieu!	3
Les voies d'accès à la tendresse des cœurs !	3
 1- La foi en Dieu.....	4
 2- La méditation sur le sens des versets du Saint Coran.....	4
 3- Le souvenir de l'au-delà.....	5
Les causes de la dureté des cœurs	6
Table des matière	8