

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى  
الْأَنْبِيَاءِ وَسَلِّمْ

Je te recommande...

*Par l'imam 'Abd Al-Qâdir Al-Jîlânî*



### Conseil...

Je te recommande de fréquenter les riches avec dignité (*bi-at-ta'zîz*), et les pauvres avec humilité (*bi-at-tadhîl*). Garde l'humilité et la sincérité, autrement dit la permanente vision du Créateur. Ne critique point Allah dans [tes réactions envers] les causes secondes, demeure-Lui humblement soumis dans tous les états.

Ne néglige point le droit de ton frère sous prétexte de l'amitié qui vous unit.

Fréquente les pauvres (*fuqarâ*) avec modestie, dans le respect des convenances et avec générosité. Et laisse ta nafs périr jusqu'à ce que la vie [véritable] te soit donnée.

[Souviens-toi que] les créatures les plus proches d'Allah sont celles qui s'avèrent les plus magnanimes. (Et que) la meilleure œuvre consiste en la garde (*ri'âya*) du "secrêt" (*sirr*) pour qu'il ne se tourne pas vers "autre qu'Allah".

Tiens-toi fermement à la Vérité et à la patience. Que dans ce monde, deux choses te suffisent : la compagnie d'un faqîr et le service (*hidma*) assidu rendu à un walî. Sache que le faqîr est celui qui ne se contente de rien en dehors d'Allah. (Et sache que) l'agression dirigée contre un inférieur est faiblesse, contre un supérieur, une fanfaronnade, et contre un égal, un mauvais caractère.

La pauvreté et le tasawwuf<sup>1</sup> sont des choses sérieuses. Ne les prends en rien à la légère.

Qu'Allah nous accorde Sa grâce propice (*waffaqanâ*) ainsi qu'à tous les musulmans - âmin !

Ô Ami (*walî*), applique-toi à l'invocation (*dhikr*) d'Allah dans tout état, car elle réunit tout bien possible. Et protège-toi en adhérant fermement à la « **corde d'Allah** »; ce qui repoussera toute calamité. Reste toujours prêt à recevoir les événements décrétés par le Destin, car ils sont inéluctables. Et sache que tu seras interrogé sur tes mouvements et tes repos. Consacre-

---

<sup>1</sup> Par le terme « soufisme » (*tasawouf*), ils faut tout simplement comprendre les sciences traitant de l'*ihsân* (le degré de l'excellence dans la foi). Shaykh Abd Al-Qâdir est bien évidemment innocent des pseudo-soufis tels que nous les voyons à notre époque et qui sont affecté par de nombreuses impiétés et hérésies comme la danse, l'extase, l'adoration des tombeaux, etc.

toi à ce qui est la priorité de l'instant et prends garde à ne pas engager tes membres dans des actes superflus.

Sois obéissant à Allah, à Son Prophète -*sallâ l-Lahû 'aleyhi wa sallam*- et à celui auquel Il a confié Sa Lieutenance (*walâ-hu*).

Donne à ce dernier son dû, et ne lui réclame pas ce qui lui incomberait - Et prie (pour lui) dans tout état. Aie bonne opinion des musulmans et de bonnes intentions à leur égard. Évertue-toi à leur procurer tout bien. Ne laisse pas passer la nuit en gardant dans ton cœur un désir de nuire, une rancune ou une colère pour quiconque. Il faut que tu pries pour celui qui t'a causé du tort, veille à être conscient du regard d'Allah sur toi (*râqib Allah*).

Astreins-toi à la nourriture licite (*halâl*) et interroge les gens de la Science par Allah au sujet de ce que tu ignores. Éprouve la pudeur envers Allah ; que ta compagnie soit avec celui qui est avec Allah. Et fréquente ce qui est "autre qu'Allah" dans le respect de Sa compagnie.

Fais chaque matin l'aumône d'un petit pain et, le soir, la prière des morts pour tous les musulmans décédés au cours de la journée. Après la prière du coucher du soleil (*maghrib*), prie pour la demande de consultation (*istikhara*).

Puis répète sept fois, matin et soir : « **Ô Allah, sauve-nous du feu** » ; récite régulièrement (les versets suivants) : « Je cherche refuge en Allah, qui entend tout (*as-samî'*) et dont la science englobe toute chose (*al-'alîm*), contre Satan le lapidé. **« Lui, (est) Allah, nul Dieu que Lui, le Roi, le Saint, la Paix, le Garant, le Gardien, le Fort, le Puissant, le Magnifique. Gloire à Allah ! Loin de Lui ce qu'on Lui associe. Lui Allah, le Créateur, le Novateur, le Formateur, à Lui sont les plus beaux noms, les êtres des cieux et de la terre Le glorifient. Il est le Puissant, le Sage »<sup>2</sup>.** »

Source : Futuh al-Ghayb

### Eviter la vilénie

Le faux dévot a un habit propre mais son cœur est souillé. Il donne l'impression de renoncer aux choses licites mais répugne à gagner sa vie honnêtement. Il se sert de sa religion comme gagne-pain. En général il ne s'abstient pas de ce qui est défendu. Il use de ce qui set incontestablement illicite. Il cache son affaire aux gens du commun et ne la dissimule pas à l'élite. Tout son renoncement et son obéissance ne sont qu'apparence. Son extérieur est brillant mais son intérieur indique sa ruine.

Malheur à toi ! L'obéissance à Dieu se fait avec le cœur, non avec la forme extérieure. Toutes ces choses se rapportent aux cœurs, aux secrets et à la spiritualité. Dénude-toi par rapport à l'état où tu te trouves pour que je puisse t'apporter auprès de Dieu un habit inusable. C'est à toi d'ôter pour qu'Il te couvre.

---

<sup>2</sup> Sourate 59, verset 23-24.

Enlève les habits de tes négligences envers les droits de Dieu - Enlève les habits de ton attachement et de ton associationnisme avec les créatures. Enlève les habits des désirs, des grossièretés de l'arrogance et de l'hypocrisie ainsi que de ton amour d'être accepté auprès des créatures, de leur zèle envers toi et de leurs dons pour toi. Ôte les habits de ce bas-monde et mets ceux de la Vie Future. Débarrasse-toi de ta puissance, de ta force, de ta générosité et mets-toi en présence de Dieu - dépourvu de puissance, de force, d'attachement aux causes et d'associationnisme avec quiconque parmi les créatures.

Si tu réalises cela, tu verras Sa Bienveillance qui t'enveloppera, sa Miséricorde qui te rassemblera, Sa Bienfaisance qui te couvrira et te rattachera à elle. Fuis vers Lui. Voue-toi à Lui. Va vers Lui, détaché et isolé par rapport à ce qui n'est pas Lui. Va vers Lui, dispersé et solitaire pour qu'Il te rassemble et te relie aux puissances de ton intérieur et de ton extérieur. Ainsi, même s'Il t'enferme à l'intérieur des cosmos et te fait supporter tous les poids, ceux-ci ne te nuiront point et tu y seras préservé par Lui.

C'est dire que celui qui annihile les créatures par la saisie de son Tawhid, annihile ce bas-monde par la saisie de son renoncement ; celui qui annihile tout ce qui est autre que son Seigneur par la saisie du souhait, aura parachevé la réussite et le succès et gagnera le bien. Mais toi, ta langue est pieuse et ton cœur est vicieux. Ta langue loue Dieu et ton cœur s'y oppose. Ton extérieur est musulman et ton intérieur est impie. Ton extérieur affirme l'unicité de Dieu et ton intérieur prône le polythéisme. Ton renoncement comme ta Foi n'apparaissent que sous ton extérieur tandis que ton intérieur est une ruine, comme de la blancheur sur un tas d'immondices. Si tu es ainsi, le démon envahit ton cœur et l'élite comme demeure pour lui ! C'est dire que le croyant commence par restaurer son intérieur avant de reconstruire son extérieur. C'est comme celui qui construit une maison : il dépense de grosses sommes d'argent pour embellir l'intérieur tandis que la porte extérieure reste en ruine. Ce n'est qu'en terminant la restauration de l'intérieur qu'il installe une belle porte pour cette maison. Tel est le commencement avec Dieu et avec Son agrément. Ensuite on se tourne vers les créatures, grâce à sa Permission. Le commencement consiste à s'assurer la Vie Future, ensuite on peut prendre ses parts de ce bas-monde.

**Source** : Al-Fath al-Rabbani wa l-Faydh al-Rahmani.