



## SOINS DE BOUCHE

SPES

Date : Validé en CA le 22/01/04 corrigé le 20/07/06

Les soins de bouche sont un des éléments prioritaires des soins de confort chez un patient en soins palliatifs

### Objectif de ce protocole :

- Côté soignant : Prévenir, améliorer ou guérir l'état buccal
- Côté patient : Préserver autant que possible une bonne image de soi

#### Actions de prévention :

Veiller à assurer tant que possible

- Une hydratation générale et locale : eau en doses fractionnées, fruits, glace, eau gélifiée type **Gélodiet®** ou **Clinutren®** Nestlé
- Une hygiène bucco dentaire : brossage des dents et de la langue, nettoyage et remise en place de la prothèse dentaire (ne pas laisser tremper toute la nuit), veiller à ce que la prothèse soit adaptée (éventuel rebasage ou produit adhésif type **Corega®**)
- Une nutrition correcte: Éviter si possible les aliments irritants (tels que vinaigrette, citronnade, moutarde, épices fortes...)

#### Interrogatoire

- S'enquérir auprès du patient et/ou de la famille des symptômes ressentis : état douloureux, sécheresse buccale, modification du goût, dysphagie, mauvaise haleine, brûlures, saignements, gerçures des lèvres, perlèche...

#### Observation et évaluation de l'état buccal :

- S'assurer au préalable de l'accord du patient
- Veiller à installer le patient confortablement en évitant les positions douloureuses pour lui. Position assise, tête en arrière ou couché, tête relevée de 45° sur le plan du lit.



Examen à réaliser avec les précautions suivantes:

- Pour l'examineur: lavage des mains et port de gants d'examen
- Utiliser une source de lumière suffisante avec un faisceau directionnel
- Utiliser un abaisse-langue ou le manche d'une cuillère à café
- Faire ouvrir doucement la bouche (attention aux gerçures éventuelles)
- Enlever les prothèses dentaires
- Commencer par l'examen des lèvres et des commissures puis regarder l'intérieur des joues, la langue, le plancher de la bouche, le palais, l'arrière gorge

Diagnostics fréquents :

- Candidoses : muqueuse vernissée, dépôts blanchâtres
- Perlèche : intertrigo des commissures labiales
- Langue noire ou noire villosité : hyperkératinisation et non candidose

#### Traitement

- Si besoin, interrompre momentanément l'alimentation par voie orale et prendre le relais par voie parentérale le temps de régler un problème buccal aigu si l'état clinique le permet et si le capital veineux le permet !
- Eviter les solutions alcoolisées exemple : Eludril® Hextril® Synthol® (le Paroex® ne contient pas d'alcool)
- Penser à prescrire un traitement antalgique selon les 3 paliers de l'OMS si nécessaire.
- Prescrire: **Compresses non tissées** de petite taille kit de prescription 7.5 x 7.5 *Préciser sur l'ordonnance leur nombre (ou x/jour), sinon le pharmacien est tenu de délivrer le plus petit conditionnement existant.*

### Bouche sale et anomalies de l'excrétion salivaire

#### Soins locaux

Hydratation de la bouche et humidification des lèvres fréquentes  
 Humidification par brumisateur  
 Protection par un corps gras de type Vaseline sur les lèvres ou la muqueuse buccale si asialie  
 Si sécrétion résiduelle : proposer des bonbons acidulés, des chewing-gums, des morceaux d'ananas,  
 Faire boire du Coca Cola, des jus de fruits  
 Soins de bouche réguliers avec Bicarbonate de Na à 1,4 %  
 Si infection par germes anaérobies:

Si insuffisant : **Préparation magistrale**

**Solution de Rapin** : (peut être avalée mais ne se conserve que 72h au réfrigérateur)

50 ml de Bicarbonate de Na à 1,4 %  
 + 250 ml de Sérum physiologique  
 + 2 ml de Nystatine® en suspension  
 + 2 ampoules d'Hydosol® polyvitaminé

	<p><b><u>Si bouche mal odorante</u></b>  Eau oxygénée à 10 volumes % 100 cc  +  Sérum physiologique 300 cc en bains de bouche ou en application locale avec compresses.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Préparation magistrale: <table border="1" data-bbox="644 600 1254 813"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Métronidazole (<b>Flagyl®</b>) injectable à 4 % :120 ml</li> <li>380 ml d'eau distillée</li> <li>Essence de citron ou menthe XV gouttes (imbiber des compresses à passer sur la muqueuse)</li> </ul> </td> </tr> </table> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Métronidazole (<b>Flagyl®</b>) injectable à 4 % :120 ml</li> <li>380 ml d'eau distillée</li> <li>Essence de citron ou menthe XV gouttes (imbiber des compresses à passer sur la muqueuse)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Métronidazole (<b>Flagyl®</b>) injectable à 4 % :120 ml</li> <li>380 ml d'eau distillée</li> <li>Essence de citron ou menthe XV gouttes (imbiber des compresses à passer sur la muqueuse)</li> </ul>			
<p><b><u>Rythme et durée</u></b></p>	<p>3 à 4 fois par jour avant le repas si très dégradé ou 15 mn après le repas  Durée 4 à 10 mn</p>		
<p><b><u>Compensation ou stimulation salivaire</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Salive artificielle :</u></b>  En sprays : <b>Aequasyl®</b> : 1 pulvérisation endo-buccale à l'intérieur de chaque joue 3 à 4 X/J <b>Artisial®</b> , <b>Syaline®</b> ou <b>Xialive®</b> :6 à 8 pulvérisations/jour</li> <li><b><u>Préparations magistrales (non remboursées)</u></b> <table border="1" data-bbox="609 1099 1289 1279"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Méthylcellulose 5 grammes</li> <li>Essence de citron ou de menthe XV gtttes</li> <li>Eau distillée 500 ml (= 1 mois de tt)</li> </ul> </td> </tr> </table> <p>(s'utilise pure ou diluée 6 x jour)</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <table border="1" data-bbox="612 1391 1286 1435"> <tr> <td style="text-align: center;">Glycérine boratée à 10 %</td> </tr> </table> </li> </ul> <p><b>Autres traitements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>BioXtra® gel humectant</b> : 6 à 10 applications /jour</li> <li><b>Oral Balance® gel humectant</b>: 6 à 10 applications /jour</li> <li><b>Salagen®</b> (pilocarpine):1 à 2 cp avant chaque repas</li> <li><b>Sulfarlem® S25</b> (anétholtrithione) : 1 cp avant chaque repas</li> <li><b>Bisolvon® 8 mg</b>(bromhexine):1 à 2 cp avant chaque repas</li> <li><b>Teinture de Jaborandi</b> : XX à XXX gtttes dans de l'eau 3 fois par jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Méthylcellulose 5 grammes</li> <li>Essence de citron ou de menthe XV gtttes</li> <li>Eau distillée 500 ml (= 1 mois de tt)</li> </ul>	Glycérine boratée à 10 %
<ul style="list-style-type: none"> <li>Méthylcellulose 5 grammes</li> <li>Essence de citron ou de menthe XV gtttes</li> <li>Eau distillée 500 ml (= 1 mois de tt)</li> </ul>			
Glycérine boratée à 10 %			
<b>Hyper salivation</b>			
<p><b><u>Traitement médical</u></b></p>	<p><b><u>Traitement anticholinergique :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Laroxyl® solution buvable</b> (1 goutte = 1 mg d'amitriptyline).  Débuter à la dose de X à XV gouttes le soir, augmenter si insuffisant de 1 goutte par soir</li> <li><b>Scopolamine®amp. 500 microgrammes/2 ml</b>  Débuter par 500 mcg en continu sur 24 h à la seringue électrique voie SC ou IV ou en flash SC de 250 microgrammes 2 à 3 fois / 24 h , augmenter si insuffisant par palier de 500 microgrammes/ 24 h.</li> </ul>		



Bouche mycosique	
<u>Gestes à faire</u>	Faire tremper la brosse à dents dans de l'eau bicarbonatée ou de l'eau de Vichy Supprimer les aliments acides et sucrés
<u>Rythme de réalisation</u>	3 à 4 fois par jour avant le repas ou 15 mn après le repas
<u>Traitement spécifique</u>	<p><b>Traitement antifongique:</b></p> <p><u>À adapter</u></p> <p><b>Fluconazole (Triflucan® solution)</b> : une cuillère mesure à 50 mg par jour pendant 1 à 2 semaines (à mélanger si besoin à des sirops sans sucre au choix)</p> <p>Si perlèches (en fait plus souvent bactériennes que mycosiques) : appliquer 2 fois par jour des pommades <b>Mycolog® pommade</b> (Triamcinolone, néomycine, Nystatine) non remboursée ou <b>Fucidine® pommade</b> (A. fucidique)</p>

Bouche douloureuse ulcérée	
<u>Soins locaux</u>	<p>Soins de bouche réguliers au <b>bicarbonate de Na à 1,4 %</b>. Préférer les bains de bouche <u>sans alcool</u> : <b>Paroex®</b> (un demi-godet doseur à utiliser pur)</p> <p><b>Application locale par bain de bouche ou compresses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pyralvex®</b> (acide salicylique rhubarbe)</li> <li>• <b>Aspégic®</b> 1000 mg : 1 sachet dans un verre d'eau (ne pas avaler)</li> <li>• Anesthésiques locaux : <b>Xylocaïne visqueuse 2 %®</b> 1 cuillère à dessert à répartir dans la cavité buccale (attendre 2 heures avant toute alimentation et tenir compte du contexte car risque de fausse route)</li> <li>• <b>Dynexan 2%®</b></li> <li>• Anti-ulcèreux : Sucralfate : <b>Ulcargel®</b> ou <b>Keal®</b> (non remboursé) : 1 sachet dans un verre d'eau en bain de bouche pendant quelques minutes. 4 fois par jour</li> </ul>
<u>Rythme de réalisation</u>	3 à 4 fois par jour avant le repas ou 15 mn après le repas

Bouche hémorragique	
<u>Rythme de réalisation</u>	3 à 4 fois par jour avant le repas ou 15 mn après le repas
<u>Soins locaux</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Alginate de calcium</b> : <b>Coalgan®</b>, <b>Sorbsan®</b> mèche, stérile (non remboursée, 35-40 € les 5) <b>Algostérite®</b> soluble dans l'eau bicarbonatée en gargarismes</li> <li>▪ Soins de bouche au <b>Bicarbonate de Na à 1.4 %</b>.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Dicynone®</b> injectable 250 mg : 1 ampoule dans un verre d'eau en application locale avec compresses ou bains de bouche</li> <li>▪ <b>Exacyl®</b> ampoule buvable à 1 gramme :1 ampoule dans un verre d'eau en application locale avec compresses ou bains de bouche.</li> <li>▪ Sachet de <b>Thé</b> (tanin)</li> </ul>
--	---

Lèvres sèches	
<u>Soins locaux</u>	<p><b>Application locale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Crakless®</b> stick</li> <li>▪ Rouge à lèvres</li> <li>▪ Cold cream (Ex.La Roche Posay)</li> <li>▪ Préparation magistrale: Cérat de Galien</li> </ul> <p style="text-align: center;">⊖ SI PATIENT SOUS OXYGENE → PROSCRIRE LA VASELINE OU TOUT AUTRE CORPS GRAS +++</p> <p style="text-align: center;">DANGER DE BRÛLURE</p>