

EDITO

Tout d'abord, bienvenue aux nouveaux amapiens.

Une nouvelle saison d'amaap avec ce changement ; mon retour à la distribution. Cela rime aussi avec des horaires de travail différents donc pour moi un peu plus de disponibilité pour les nouvelles du jardin. (y'en a qui s'impatientaient et qui attendent des recettes). Tiens en parlant de recettes, un petit rappel : il y a dans les caisses d'amaap (souvent tout au fond, j'en conviens) des classeurs avec des recettes. D'ailleurs, si vous avez un coup de cœur pour une recette, n'hésitez pas à en faire profiter les autres. L'amaap, c'est aussi ça, c'est le partage. En périphérie nantaise, une amaap a même développé des ateliers culinaires !

Les grands froids vont arriver ; on apprécie les bonnes soupes (oui, vous allez me dire que certains en mangent toute l'année. Je suis d'accord mais ils sont largement minoritaires).

Alors, lancez-vous, apportez la recette de votre soupe préférée.

A bientôt les gourmands et les gourmets
Pauline

INFO POULES :

Pour tous ceux dont les premiers froids ont donné envie d'une poule au pot, prenez note : Il y aura des poules prêtes à cuire semaine 50. Vous pouvez réserver à ma table au plus tard la semaine du 2 au 8 décembre pour une livraison les 10/12 (st michel) et 12/12 (pornic).

Le travail au jardin :

- ramassage et stockage des carottes, betteraves , céleri et panais avant les grosses gelées.
- nettoyage des tunnels :arrachage des poivrons, tomates et bientôt aubergines. Démontage des tuyaux d'irrigation. Travail du sol pour laisser place à des salades, radis, épinard.



- entretien des fraisiers : même s'il n'y a plus de fraises à récolter, il y a tous les gourmands à couper pour laisser les pieds se reposer pendant l'hiver et ainsi repartir vigoureusement au printemps et nous donner encore de bonnes fraises

