

-Les aromatiques en sachet-

Commande

Un air de Provence

hysope, origan, sarriette, romarin -25g

Spécial pizza

origan, hysope, sarriette -25g

Grillades

Romarin, origan, sarriette, laurier -25g

Poissons

Fenouil, thym citron, aneth -25g

Soupe et salade

ortie, sauge, origan, carotte sauvage -25g

Moquettes et cochon

sauge, laurier, sarriette -20g

Pot au feu

Laurier, thym, romarin -20g

TOTAL Nombre de sachets

-Les produits gourmands-

Fleur de sel aux 6 aromates

Pour crudités, viandes et poissons

Sirops gourmands

Mélange de menthes sauvages, Sauge sclarée, Menthe bergamote, Basilic, Thym...

Pesto à l'ail des ours... prochainement

-Les baumes-

Pour mains abîmées

A base de calendula, beurre de karité, cire d'abeille et HE petit grain de bigarade

Pour le soin quotidien des lèvres

A base de calendula, cire d'abeille et HE géranium rosat

Pour les lèvres gercées et sensibles

A base de mélisse, cire d'abeille, miel et HE Tea tree

-Les produits-

Tisanes composées

Plantes simples

Les aromatiques et sachet

Sel aromatisé

Pesto à l'ail des ours

Sirops gourmands

Baumes

- A la ferme, en saison -

Plants de légumes d'été

Plants d'aromatiques

Plants de fleurs comestible

Petits fruits rouges à cueillir

Les mercredi & samedi de 9h à 12h30

Ouvert De fin avril à Octobre

-Vous pouvez commander !-

Conditions de vente par correspondance :

- ✿ Le paiement s'effectue à la commande, par chèque à l'ordre de Mathilde Dewailly
- ✿ Frais forfaitaires d'envoi et d'emballage : 9 €, gratuit à partir de 90€, 2,5€ pour 2 sachets. Possibilité de livraison gratuite dans le pays de Retz
- ✿ Prix indiqués TTC (TVA à 5.5%)
- ✿ Toute réclamation doit être faite s'il y a lieu dans les 8 jours suivant la réception du colis.
- ✿ « Le sens des Simples » ne peut être tenu responsable si des dégradations surviennent lors du transport.

NOM PRÉNOM

ADRESSE DELIVRAISON:.....

TEL :.....

MAIL :.....

TOTAL COMMANDE :.....

FRAIS D'ENVOI :.....

TOTAL :.....

SIGNATURE :

Le sens

des Simples



Tisanes et aromates

- Bien-être et gourmandise -

Toutes les plantes sont cueillies à la main, triées avec soin et séchées à basse températures pour qu'elles conservent leur couleur, leur saveur et toutes leurs vertus

La culture des plantes se fait dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique et toutes les plantes sauvages sont cueillies dans des lieux sains, exempts de produits chimiques

Les produits sont transformés artisanalement en utilisant au maximum les produits locaux ainsi que les plantes issues de la ferme.

Mathilde Dewailly
Producteur-Cueilleur
Les Nouettes - 44210 Le Clion Sur Mer
06 88 68 16 77
Le-sens-des-simples@hotmail.fr

-Les plantes simples-

Commande

Achillée millefeuille* (fleurs) 35g
Aneth (graines) 40g
Aubépine (sommités fleuries) 20g
Artichaut (feuilles) 20g
Basilic (feuilles, fleurs) 20g
Bleuet (fleurs) 20g
Bouleau (feuilles) 25g
Bourrache (sommités fleuries) 20g
Ciboulette (feuilles) 25g
Cassis* (feuilles) 20g
Eglantier (fruits) 80g
Fenouil (graines) 50g
Frêne (feuilles) 20g
Hysope (sommités fleuries) 25g
Laurier sauce (feuilles) 25g
Lavande (fleurs) 25g
Camomille Matricaire (fleurs) 15g
Mélicse (feuilles) 20g
Menthe poivrée (feuilles) 20g
Menthe verte (feuilles) 20g
Menthe bergamote (feuilles) 20g
Origan (feuilles, fleurs) 25g
Ortie (feuilles) 20g
Persil (feuilles) 15g
Reine des prés (sommités fleuries) 25g
Romarin (feuilles) 35g
Sarriette (feuilles) 20g
Sauge (feuilles) 20g
Souci (fleurs) 20g
Thym (feuilles, fleurs) 25g
Thym citron (feuilles, fleurs) 25g
Thym serpolet (feuilles, fleurs) 25g
Tilleul (fleurs) 20g



Verveine odorante (feuilles) 15g
TOTAL Nombre de sachets

-Les tisanes composées-

Commande

Doux réveil
Menthes, Thym citron, Plantain, Mauve -25g
<i>Du tonus au saut du lit</i>
Morphée
Tilleul, Lotier, Aubépine, Eschscholtzia -30g
<i>La détente avant la nuit</i>
Pleine panse
Tilleul, Achillée, Menthes, Verveine -30g
<i>Pour une digestion sans reproche</i>
Sanguine
Achillée, Cassis*, Sauge, Souci -30g
<i>Pour activer la circulation</i>
Quintus
Hysope, Sureau, Ronce, Mauve, Bourrache -30g
<i>Pour calmer les quintes de toux</i>
Nez qui coule
Hysope, Sureau, Ortie, Bleuet, Laurier -30g
<i>Pour tout déboucher !</i>
Cure de printemps
Cassis*, Bleuet, Frêne, Verveine -25g
<i>Une cure de jouvence fruitée</i>
Coup de fouet
Origan, Sureau, Sauge, Ortie -25g
<i>Rester plus fort en toute circonstance</i>
Lendemain de fête
Ortie, Pissenlit, Verveine odorante, Souci -25g
<i>Pour vite oublier...</i>
Minceur
Reine des prés, Bouleau, Frêne, Menthes -30g
<i>Halte à la peau d'orange</i>
Souplesse
Bouleau, Reine des prés, Romarin -30g
<i>Un peu d'huile dans les rouages</i>

L'appel des Anges
 Aubépine, Lavande Mélicse -25g
 Pour une bonne nuit

Enfants sages
 Mélicse, Matricaire, Lotier, Mauve -25g
 Un calmant tout doux

TOTAL Nombre de sachets

La composition des tisanes peut varier en fonction de la saison et du stock disponible.

Infusion,
 mode
 d'emploi :



Compter une cuillère à café de plantes pour une grande tasse.
Effriter à la main les plantes dans une casserole d'eau froide.
 Chauffer jusqu'à frémissement puis éteindre le feu et couvrir 3 à 5 minutes.
 Filtrer dans une passette en servant ou conserver au chaud dans un thermos (éviter de réchauffer).
 Pour un goût sucré, préférer le miel.

Déguster, c'est prêt.

Les indications sont tirées d'ouvrages traitant de l'utilisation des plantes aromatiques et médicinales.

Aussi, pour une meilleure utilisation des plantes, il est recommandé de se renseigner auprès de son médecin.